



明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service
For Young People - Stanley

開放時間

時間	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat
上午10:00-下午1:00	★						★
下午1:00-下午2:00	★						
下午2:00-下午6:00			★	★	★	★	★
下午6:00-晚上10:00			★	★	★	★	★

★ 代表本中心服務之開放時間

中心地圖



電話 2813 6644
傳真 2530 1887
地址 香港赤柱佳美道赤柱廣場五樓
中心網址 sit.caritas.org.hk

電郵 ycssit@caritassws.org.hk
督印人 王家明 (高級督導主任)
印刷數量 600本
出版日期 2026年8月



明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service
For Young People - Stanley



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

會員通訊

09 - 12 · 2026



目錄



- 01 2026年9月至12月特別日子開放安排
- 02 主任的話
- 03 新同事簡介
- 04 中心服務介紹
- 07 諮詢委員會
- 08 服務使用者滿意程度報告2025-2026年調查結果
- 09 專題分享 - 《強制舉報虐待兒童條例》
- 10 專題分享 - 最初的愛
- 11 活動花絮 - 爆旋陀螺比賽
- 12 活動花絮 - 「放空・合作・社」
- 14 活動花絮 - 暑期活動花絮
- 19 活動花絮 - 暑期興趣課程花絮
- 21 兒童服務 - 小島烏托邦
- 22 兒童服務 - 課餘託管服務
- 23 兒童服務 - 香港童軍總會 - 港島第1827旅
- 24 青年服務 - 「終於呼吸島」 - 青年自主自助空間
- 25 青年服務 - 門常開 - 青年桌遊小組
- 26 青年服務 - 生涯發展系列：超前部署大專Info Day Tour
- 27 社區服務 - The Little
- 28 節日活動
- 29 兒童活動
- 31 青年活動
- 33 家庭活動
- 35 10-1月恆常興趣課程
- 40 入會申請須知
- 41 報名及退出服務須知
- 42 服務質素標準
- 43 服務隊架構圖
- 44 熱帶氣旋及暴兩期間服務安排
- 45 會員更改資料通知書及讀者意見



2026年9月至12月 特別日子開放安排

本中心將於下列日期暫停服務，敬請留意。



中秋節翌日



國慶



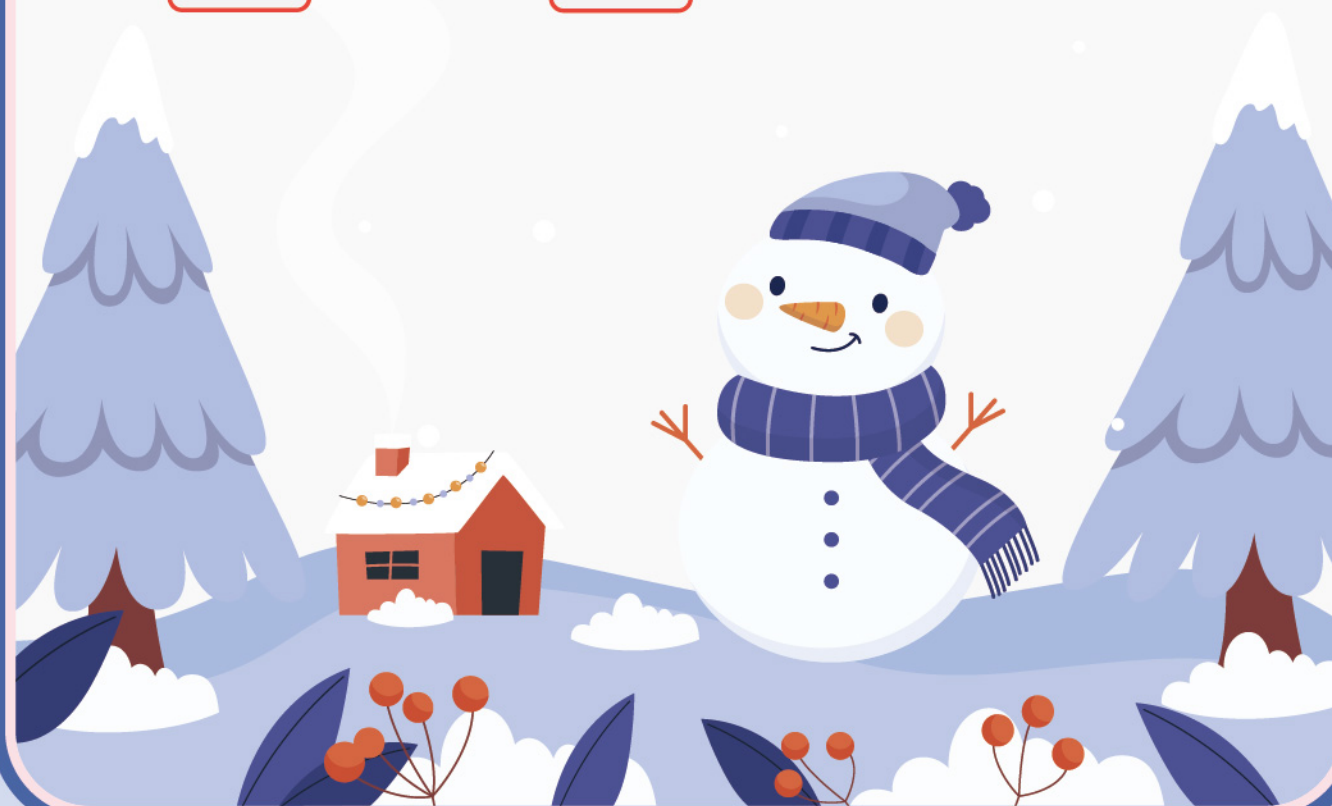
重陽節翌日



聖誕節



聖誕節翌日



主任的話

各位中心的大朋友、小朋友及青年朋友，大家好！

最近大家走進中心時，有沒有聽到一陣陣令人熱血沸騰的「喇——」聲，以及此起彼落的歡呼聲？沒錯，這正是近日掀起熱潮的活動——爆旋陀螺！有一次，幾位平日較害羞的小朋友拿出各自精心準備的陀螺後，眼神馬上變得專注起來。

「3、2、1，Go Shoot！」隨著陀螺在對戰盤中高速旋轉、互相碰撞，現場的小朋友投入其中，連在旁觀看的家長也忍不住為他們加油打氣。原本陌生的參加者，因為一句「下一局再來！」、一次握手和一陣笑聲，慢慢成為一起玩樂、一起交流的夥伴。

爆旋陀螺看似只是小小的玩具，當中其實蘊含不少值得探索的學問。為甚麼陀螺轉得越快、越穩？為甚麼有些陀螺碰撞後能保持平衡，有些卻容易被擊出場外？這些現象都與物理知識有關，例如旋轉時的平衡、重心位置、摩擦力、碰撞時的力量傳遞，以及不同零件重量和形狀所帶來的影響。

小朋友可以透過觀察和嘗試，思考「怎樣發射才更有力？」、「怎樣調整組件才更穩定？」；青年人亦可以進一步比較不同配搭的表現，學習分析、策略規劃和從失敗中調整。每一次對戰，不只是比拼陀螺，更是一次動手實驗、觀察和解難的過程。

更重要的是，爆旋陀螺為大家提供了一個自然交流的平台。不論是小朋友、青年人，還是家長，只要站在對戰盤前，便可以放下年齡與身份，一起投入比賽、互相鼓勵和分享心得。即使陀螺被撞飛、未能取勝，也可以笑一笑、握個手，調整策略後再迎接下一局挑戰。

一個小小的陀螺，不但旋轉出歡笑與熱情，也把親子之間、朋友之間和社區之間的連結緊緊「旋」在一起。

中心未來會繼續舉辦更多活力十足、寓學習於遊戲的活動，期待大家在這裡發掘興趣、認識新朋友，以及累積更多美好的成長經驗。誠邀大家有空多來中心，帶上你的熱情，還有你的陀螺，一起喊出：

「3、2、1——Go Shoot！」

明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務
督導主任
蘇嘉穎姑娘



新同事簡介

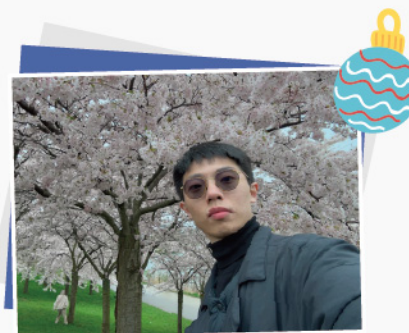
Crystal

Hello~我係新入職嘅駐校社工Crystal
平時鍾意散步、曬太陽、影菲林相
亦係一個資深loco bike車手&皮克敏玩家
有興趣一齊搵我踩車打菇



Tracy

Hello! 我係Youth Team新成員社工Tracy~
我都好鍾意睇戲、玩Board game、整手工同煮嘢食ga!
如果喺中心見到我可以嗌聲張姑娘~記得講埋你個名俾我知啊~
希望之後同大家一齊玩啦!



大家好，我係中心新嘅活動工作人員Andrew，平時鍾意聽歌和夾Band。希望係到可以創立一隊赤柱嘅青年Band，有屬於我地自己嘅歌曲同回憶。有興趣嘅就馬上嚟搵我啦！

Andrew

大家好，我是中心的活動工作人員Dickson，於兩個月前加入這個大家庭。我相信服務可以像細緻的暖意般，在日常互動中慢慢支持和影響他人。我好重視同唔同背景嘅人交流，亦都享受睇互動入面了解對方嘅需要同想法。在工作以外，我喜歡在假期獨處，或到戲院欣賞自己喜歡的電影。

芷露凝香啟善心 若風送暖濟人間
多謝大家!

Dickson



中心服務介紹

明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務是赤柱唯一服務六至廿四歲青少年及其家長的青少年綜合服務中心，其服務範圍由赤柱至石澳，希望透過提供不同服務及設施以協助兒童、青少年及其家庭的成長與發展。本中心提供的服務包括有：

一. 兒童及家庭服務

- 團隊目標：**
1. 為兒童及青少年提供指導及輔導服務，促進全人發展
 2. 為身處不利環境兒童及青少年提供支援服務，建立社區互助網絡
 3. 鼓勵社會各界參與義務工作，為社會增值
 4. 加強親子溝通，促進建立和諧家庭

服務對象：6至12歲兒童及其家庭

- 工作重點：**
1. 兒童及其家庭輔導服務
 2. 兒童成長發展性服務，如義工服務、領袖培訓
 3. 親職教育服務
 4. 課餘託管服務
 5. 功課輔導及多元化興趣班
 6. 學校協作支援服務
 7. 少數族裔服務

二. 青少年及家庭服務

- 團隊目標：**
1. 為青少年提供指導及輔導服務，促進全人發展
 2. 為身處不利環境及青少年提供支援服務，透過建立有利環境以協助他們成長及發展潛能
 3. 加強社區及家長對青少年成長需要的了解，善用社區不同資源協助他們自信心及抗逆力

服務對象：13至24歲兒童及青少年及其家庭

- 工作重點：**
1. 青少年及其家庭輔導服務
 2. 青少年成長發展性服務，如義工服務、領袖培訓
 3. 親職教育服務
 4. 學校協作支援服務
 5. 少數族裔服務

三. 青少年深宵外展服務 - 『南極星計劃』

『南極星計劃』是明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務所屬的青少年深宵外展服務。由2001年11月起在港島南區提供服務，服務團隊主要在深宵至清晨時份主動接觸及認識街頭青少年，向他們提供適時及適切的服務。

- 團隊目標：**
1. 預防青少年受到不良及負面影響
 2. 協助青少年面對成長期所遇到的困惑與障礙，提昇他們的抗逆力
 3. 提昇青少年個人能力及擴闊社區網絡，讓他們更全面發展
 4. 運用社區資源，為身處不利環境的青少年提供支援

服務區域：主要為港島南區，包括薄扶林、華富、華貴、田灣、香港仔、石排灣、鴨脷洲、黃竹坑、淺水灣、深水灣、赤柱及石澳等

服務對象：6至24歲兒童及青少年

- 工作重點：**
1. 危機介入服務
於深宵時分為有需要的青少年提供即時輔導服務，並按個別情況需要，護送他/她們回家或入住臨時危機住宿中心。
 2. 個案輔導
以個案輔導跟進青少年成長的需要，並與跨界別的專業合作，為青少年提供適時適切的輔導服務
 3. 社區教育
定期於街頭舉辦教育及發展性活動，包括身體檢查、職業輔導及性教育等，協助青少年正面發展
 4. 多元體藝發展
運用街頭文化及體藝運動，定期舉辦發展性小組及活動，讓青少年發揮所長，提升他們在個人的發展及社區層面的參與
 5. 熱線服務
於服務時段內接聽求助電話，並按需要提供轉介或跟進服務
 6. 轉介服務
如有需要，本服務社工會轉介青少年及其家人至其他社會福利服務

服務時間：每星期於深宵時份（晚上十時至六時），在區內提供三至五晚服務。

熱線電話：9093 7057

諮詢委員會

明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務諮詢委員會（以下簡稱為委員會）是「香港明愛社會工作委員會」轄下的一個常務委員會，委員會宗旨及職責範圍如下：

宗旨

1. 就著明愛的宗旨和青少年及社區服務的重點目標，每年向單位作出建議；
2. 向單位提出意見，以確保單位之服務切合兒童、青少年、家長及社區的需要；
3. 鼓勵服務使用者就單位管理事宜提供意見；
4. 協助單位匯聚青少年及社區力量、服務社群、建設社區及推廣服務形象。

職責範圍

1. 在單位策劃及推行服務時提供意見；
2. 就單位之資源分配、地方及設施之運用提供意見；
3. 發掘青少年問題及其需要，協助單位作出回應，並在有需要時向政府作出建議；
4. 就青少年先導計劃，提供協助及意見；
5. 協助推介單位的服務。

委員會委員每兩年一任，成員包括經中心15歲或以上會員選舉產生的委員、由中心邀任的社區人士、天主教堂區代表及一位香港明愛代表。

成員名單

主席 唐敏淇小姐
青年代表

副主席 杜允祈先生
青年代表

委員 樊信希先生
青年代表

朱萬華先生
地區人士

羅欣怡小姐
青年代表

巫映紅小姐
學校代表

王秀玲小姐
赤柱天主教聖亞納堂代表

秘書 蘇嘉穎小姐
明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務督導主任

顧問 陳偉良先生
香港明愛青少年及社區服務總主任

廖明茵小姐
地區人士

陳梓灃先生
青年代表

鄭萃梅小姐
地區人士

王家明先生
明愛代表
明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務高級督導主任

四. 駐中學社會工作服務

服務目標：1. 學校社會工作服務是以那些在學業、家庭、社交及情緒上有困難的學生為服務對象，透過輔導服務，協助他們解決個人及家庭困難，讓他們善用學習機會，為將來作好準備
2. 提供不同類形的成長發展活動，以提昇學生的自信心、抗逆力及社交技巧，協助他們強化自我形象

服務中學：駐校社工為區內兩所中學提供服務，包括聖士提反書院及香港航海學校

服務對象：中學生及其家庭

工作重點：1. 個人及家庭輔導
2. 發展性小組及活動，包括領袖培訓、義工服務等
3. 家長工作
4. 老師培訓
5. 危急事故處理

五. 兒童及青少年輔導服務

面對學業、朋輩、家庭及經濟的困難，兒童及青少年跟成年人一樣會感到困惑、苦惱及情緒受困擾，他們需要一個被接納、被尊重和安全的環境下，將自己所想所感表達出來，從而尋找不同的解決及處理方法。

當遇到有需要，本中心的社工樂意提供輔導服務，運用不同的輔導方法，如遊戲輔導（以玩具為輔導媒體）、藝術治療及性格分析等，協助兒童及青少年順利成長與發展。

有興趣可以聯絡當值社工，經約見面談再安排跟進的計劃。

服務使用者滿意程度報告 2025-2026年度調查結果

檢討項目

1至10分中被訪者給予7分或以上/
評為滿意或非常滿意的百分比 (共149份)

(1) 接待服務

1.1 報名手續	86.6%
1.2 輪候時間	84.6%
1.3 接待態度	91.9%
1.4 接待工作人員辦事效率	89.9%

(2) 你對中心的社工、福利工作人員在下列各方面的表現是否滿意?

2.1 服務熱誠	89.9%
2.2 對服務熟悉	89.9%
2.3 專業知識和技巧	89.9%
2.4 值得信賴	91.9%
2.5 能有效幫助你解決問題	90.6%
2.6 辦事效率	91.2%

(3) 活動及服務

3.1 活動/服務滿足你的需要	89.9%
3.2 活動/服務種類多樣化	89.9%
3.3 活動/服務收費適中	87.9%
3.4 活動/服務安排妥當	91.9%

(4) 中心環境

4.1 舒適程度	90.6%
4.2 整潔程度	90.6%
4.3 安全程度	91.9%
4.4 中心設施	90.6%

(5) 資訊提供

5.1 服務資料內容的清晰程度	89.9%
5.2 獲得中心服務資訊之方便程度	89.9%
5.3 服務資料的準確性	90.6%
5.4 資料內容能幫助我對中心服務的了解	90.6%

(6) 組員/個案同意:

6.1 加強了人際關係/家庭關係/社交能力/ 公民意識/社會責任/社區聯繫	100%
6.2 提升了生活技能/潛能/解決問題的能力	95%

(7) 對中心的服務感到滿意

100%

專題分享 - 《強制舉報虐待兒童條例》

《強制舉報虐待兒童條例》問與答

每個兒童均有權受到保護，免受任何形式的傷害和剝削。隨著社會和家庭情況的轉變，兒童受傷害或虐待的問題亦變得複雜。許多受虐兒童因無法自行求助，需要依靠身邊的成年人發現並伸出援手。立法目的：建立一個安全網，及早識別高風險家庭，保護兒童免受進一步傷害，並為其家庭提供適切支援。

Q：《強制舉報虐待兒童條例》實施的目的與生效日期為何？

A：香港《強制舉報虐待兒童條例》於2026年1月20日正式生效。其核心目的是透過法律制約，及早識別並介入嚴重虐待兒童個案，為18歲以下的兒童建立更堅固的防護網。

Q：哪些人屬於「強制舉報者」？

A：法例涵蓋來自三個主要界別的25類指明專業人員：社會福利界：社工、幼兒工作人員等。教育界：校長、教師、幼稚園教員等。醫療衛生界：醫生、護士、臨床心理學家、物理治療師等。

Q：在什麼情況下必須舉報？

A：強制舉報者若在工作過程中，有合理理由懷疑兒童正遭受嚴重傷害，或正面對遭受嚴重傷害的實際風險（如嚴重身體虐待、精神虐待、性侵犯或嚴重疏忽照顧），必須在切實可行的範圍內盡快舉報。

Q：如果違反強制舉報責任，會有什麼後果？

A：未履行舉報責任的指明專業人員即屬違法，經定罪最高可處罰款五萬元及監禁3個月。法例亦設有合理的辯解條款（如舉報會危害自身或他人生命安全等）。

Q：普通市民發現虐兒個案也需要舉報嗎？

A：條例主要針對25類專業人員的法定責任。普通市民雖非法律強制舉報對象，但若發現有兒童面臨危險，仍應主動向社會福利署或警方舉報，共同守護兒童安全。

參考資料：

1. 兒童事務委員會網站
2. 社會福利署「心房子」面書Facebook

專題分享 - 最初的爱

最初的爱：致每一位前行中的父母

在日常忙碌的瑣碎事情與教養的壓力中，你有多久沒有停下腳步，好好看看讓你滿懷期待的孩子了？

陪伴孩子成長的道路很長，充滿了情緒的起伏與挑戰。有時候，功課的叮囑、規矩的建立、青春期的反叛，會漸漸磨平我們的耐心，甚至讓原本溫暖的親子關係變得劍拔弩張。但在我們感到疲憊、挫折時，不妨試著將時光倒流，回到一切開始的地方。

你還記得得知自己或伴侶懷孕時的那份震撼嗎？看著驗孕棒上兩條線，手握超聲波照片時的心跳加速，亦或是第一次聽到那如馬蹄聲般急促而有力的胎心音時，油然而生的神奇與感動。那一刻，世界彷彿靜止了。一種前所未有的連結感油然而生——一個全新的生命，因為我們而來到了這個世界。

當經歷了懷胎十月的漫長等待，見證孩子呱呱落地的那一瞬間，你有甚麼感受？是伴隨第一聲啼哭落下的眼淚？是看著那雙微小卻完美的指尖時的震撼？還是第一次將那個軟綿綿的小身體抱在懷裡時，心中湧現的那份沉甸甸卻又無比甘甜的責任感？那一刻，沒有任何條件。你不在乎他未來的成績好不好、能不能成家立業；你只希望他健康、平安、快樂。那是父愛與母愛最純粹、最原始的樣貌。

愛自己的子女，並不是給予他們無微不至的物質條件，也不是幫他們鋪好一條完美無瑕的人生道路。真正的愛，是喚醒最初的那份感動，並學會無條件的接納。當你感到憤怒或疲憊時，不妨深呼吸，在心中重溫一次他剛出生時的模樣。

孩子最需要的，不是一個100分的父母，而是一個願意看見他、陪伴他、無條件愛著他的父母。可以給孩子一個擁抱，告訴他：「謝謝你來到我的生命裡，成為我的孩子。」這份最初的爱，就是給孩子最好的安全感與力量源泉。

明愛赤柱爆旋陀螺比賽

翻滾吧，熱血青春！明愛赤柱「陀螺王之爭」刺激亮相

當傳統童玩遇上現代競技，會擦出怎樣的火花？日前由中心舉辦的陀螺比賽於熱烈的歡呼聲中圓滿落幕！本次賽事吸引了高達32位選手熱情報名參賽，現場人頭湧湧，歡笑聲與打氣聲此起彼落。

屏息靜氣，一轉定乾坤隨著裁判的一聲令下，選手們拉動發射線，數個陀螺在台上高速旋轉、撞擊，發出令人心跳加速的清脆碰撞聲！場上戰況扣人心弦，每個轉瞬即逝的動態都決定著勝負，台下觀眾亦看得屏息靜氣，不時因精彩的對決爆發出陣陣掌聲與驚呼，全場氣氛極度緊張刺激！

勝負之外，最閃耀的除了個人技術的發揮，場上最令人動容的莫過於選手們展現出的團隊精神。賽前，大家聚在一起互相分享「扯線」技巧與陀螺改裝心得；賽事期間，隊友們更是竭盡全力在場邊吶喊助威。即使面對落敗的時刻，大家依然互相鼓掌安慰、拍肩鼓勵，完美詮釋了「友誼第一，比賽第二」的精神。

感謝所有參賽者的熱情投入與裁判、遠道而來的家長等各方的全力支持，讓這場陀螺比賽不僅是一場緊張刺激的競技，更是一次充滿溫暖與凝聚力的難忘回憶！我們下次比賽再見！



「放空·合作·社」

「放空·合作·社」唔係真係一間店，而係一班青年人一齊「放空」想一想、再用創意同行動關心社區精神健康嘅地方！

在賽馬會「平行心間『放空·合作·社』青年共創基金」支持下，本中心招募咗來自唔同中學、背景嘅青年人，組成「青年企劃團隊」。今次裡裡外外都是「青年主導」，由青年人自己發掘需要、構思點子、籌備活動，再一步一步將關心社區精神健康嘅想法變成實踐。

由陌生到合作，由擔心到看見成果，呢個暑假，青年人唔止完成咗大大小小的企劃，更親身體驗到：關心精神健康，可以由聆聽、陪伴、創意同合作開始。

青年企劃團隊 - Martin

作為義工參與這次工作坊，印出即有相片成為了我們與服務對象溝通的橋樑。透過照片回憶了解他們的故事，每一個表情背後去感受，讓我明白到陪伴與聆聽就是最好的服務。



青年企劃團隊 - Ken

這次咖啡工作坊順利完成，能夠看到那些參加者好專注地參加這次的工作坊，我都覺得這次舉辦工作坊，需要多方面的溝通，學習了不同情況的處理。



青年企劃團隊 - 俊希

這次咖啡及即影即有工作坊感覺都很好，看着參加者學習親手沖煮咖啡香氣撲鼻，還製作了咖啡鎖匙扣。即影即有工作坊讓參加者記起歡樂時光，能夠為自己的照片加上色彩，成品很有質感，整個過程治癒又滿足。

青年企劃團隊 - Fanny

放空合作社給予了青少年一個發揮自己所長的一個平台，以即影即有幸福感工作坊為例，我們引導不同青少年發現生命中不同的微小幸福，以另一角度去了解世界並滿足他們的好奇心，做到以生命影響生命。



社工 - Tracy姑娘

由零開始招募青年團隊並不簡單，但看到赤柱及南區青年一同投入，令人鼓舞。過程中深刻感受到大家對社區議題與情緒健康的關注，最終一同確定以「心理情緒」為發展方向。



社工 - Lulu姑娘

青年主導的計劃是未來青年服務方向的主要方針，放空合作社給了我們一次好好的機會與青年共同去創造無限的可能性，過程中看到了他們的創意與投入，亦了解到現在青年人對於情緒健康的感受，在他們的角度出發舉辦不同的活動，社工與青年人一起為同一個目標努力。

青年企劃團隊 - 阿一

辛苦我們的團隊幫忙，先可以成功舉行到工作坊，見到大家都好開心去完成整個工作坊，特別多謝黎參與工作坊的人，每一部分都不可或缺。



暑期活動花絮

Hello Stanley Summer School

打破課室邊界！在體驗中學習，在探索中成長

為期數週的 Summer School 在滿滿的歡笑與汗水下圓滿落幕！Summer School 以「寓學於玩、跨域探索」為主題，旨在全面提升同學們各學科的基礎知識，幫大家加油打氣、溫故知新，以最自信、輕鬆的心情迎接新學年的來臨！

讓我們一起重溫這段充滿驚喜與成長的精彩時光吧！

課室內的知識奇航：生動教學，點燃學習熱情！

學習不再是枯燥的死記硬背！老師們特別採用了生動活潑的教學方式，將豐富多樣的知識融入有趣的情境中。透過角色扮演、小組簡報、互動遊戲，老師們帶著同學們在輕鬆歡樂的氛圍中探索不同學科的奧妙。

課室外的探索之旅：把世界變成大教室！

「讀萬卷書，不如行萬里路！」除了紮實的語文學習與學科基礎打底，同學們更踩著陽光，踏上了豐富多姿的課外學習之旅：

- 電影欣賞與室內遊樂場體驗：同學們不僅一起走進影院欣賞電影，也在充滿歡笑的室內遊樂場中暢玩。透過這些活動，同學們在輕鬆愉快的氛圍中，自然而然地學習與他人分享與溝通的技巧。活動過程中，社工更會進行深入淺出的小組解說，引導大家回顧互動體驗、表達自我，幫助同學們在遊戲與觀影中建立更良好的社交與溝通能力！
- 營地活動與挑戰：來到充滿活力的曹公潭營地，同學們親身體驗了豐富的團建與冒險項目。從合作無間的團隊遊戲到突破自我限度的拓展挑戰，大家在汗水與尖叫聲中收穫了自信，更培養出堅固的團隊默契與互助精神。
- 科學館的奇幻探索：走進科學館，同學們秒變「小科學家」！透過各項互動式展品與動手操作，親身體驗光學、力學與現代科技的奧妙。大家帶著好奇心邊玩邊學，將抽象的科學原理轉化為眼前驚奇的體驗，探索精神大發揮！



幕後英雄：心懷感恩，致敬無私付出的義工團隊！

這次 Summer School 的順利進行與圓滿成功，絕對離不開我們優秀的 Summer School 義工團隊！無論是在學校及戶外活動，時刻照顧同學的安全、在科學館引導大家操作展品，還是在活動幕後默默提供各項支援，義工們總是帶著溫暖的笑容與滿滿的耐心陪伴在同學們身邊。

義工們不僅給予同學們極大的鼓勵，更用實際行動詮釋了奉獻與關愛的精神。有他們一路相隨，不僅讓活動進行得更加井然有序，也讓這個夏天多了一份濃濃的人情味與溫暖！

帶走的成果，不只是知識

這段 Summer School 的時光，同學們不僅大幅提升了各科的基礎知識與語文能力，更收穫了跨領域的眼界、解決問題的自信，以及無可取代的深厚友誼。相信大家已經準備好以最佳狀態，輕鬆愉快地迎接新學年的來臨！

特別感謝每一位熱情參與的同學、辛苦付出的老師團隊、無私奉獻的義工夥伴，以及全力支持的家長們！因為有你們的共同努力，這個夏天才格外精彩而耀眼。讓我們帶著這份收穫與感動，邁向新的學習旅程！

我們明年暑假再見！





劇本殺

今個夏天，我哋同唔同青年人一齊參與劇本活動。見到大家好投入咁盤問、整理線索同查出真相，過程中亦主動同其他青年互動，嘗試代入自己嘅角色，真係好出色！

最深刻嘅，係每次活動完結後大家一齊傾談，從故事延伸到唔同嘅社會議題，分享自己嘅看法。記得有青年人話：「原來玩都可以咁自由」、「透過玩，我認識到自己更多」、「原來個角色都有啲似自己」。由一個角色開始，大家慢慢分享更多屬於自己嘅故事——可能呢個就係劇本活動最有趣嘅地方。



微義工計劃

微義工計劃（Micro-volunteering）是指利用 10 至 30 分鐘等零碎時間，隨時隨地參與門檻低、無須長期承諾的短暫公益任務。今次舉辦微義工暑期活動，希望參加者可以將義工服務融入生活當中，讓赤柱成為一個充滿愛，互相守望的社區。微義工內容包括認識何謂微義工，如何將義工融入生活當中，以及親手製作合適的小禮品，送給身邊有需要的人。是次八位參加者，年紀輕輕，但是精力及愛心十足，提出很多寶貴的意見，亦承諾將自己投入於微義工之中，活動十分有意義。



手作乾花相框

兒童手作乾花相框，是讓孩子近距離感受大自然色彩與溫度的絕佳手作體驗。

透過親手將各式造型獨特的乾燥花材、壓花與葉片擺放進透明相框中，孩子們不僅能化身為小小藝術家，還能將大自然的美好瞬間永久封存。孩子們能在摸一摸、看一看花草紋理的過程中，啟發對自然生態的好奇心。在本次活動中，同學們專心致志，去構思好每一個想當成裝飾的花朵，製作出獨一無二的專屬回憶。每個同學都對自己的作品感到滿意。完成的作品既是充滿成就感的房間裝飾，也是極具紀念價值的溫馨禮物。



果膠紋身工作坊

這個夏天，中心嘅暑期活動熱鬧滾滾！睇「果膠紋身工作坊」度，青年人由最基礎嘅線條同技巧學起，大家都玩得超投入！睇住佢哋由一開始小心翼翼，到之後設計出獨一無二嘅專屬圖案，滿滿嘅成就感真係擋都擋唔住，進步超大！

另一邊箱嘅「星球香薰蠟燭工作坊」同樣精彩，大家發揮無限想像，親手揉造出夢幻嘅專屬星球，全場仲飄着陣陣療癒香氣～見到大家發掘到新興趣又玩得咁開心，這個暑假真係收穫豐富！期待下次再同大家一齊玩！



暑期興趣課程花絮

中心小動物全接觸

中心變成小小動物園，讓小朋友走入本中心便可以接觸不同類型多樣性的小動物。本次活動共有三節，每節活動都會有不同的新物種來到中心與小朋友接觸，動物包括有爬蟲類，哺乳類，兩棲及昆蟲類，讓小朋友認識動物的特徵，生活習性及其獨特之處。每一節總共有兩或三輪的動物接觸時間。講解前，小朋友都會有些緊張以及害怕，然後聆聽講解後小朋友都會很願意鼓起勇氣去嘗試接觸不同的動物，小朋友都聽從指示，抱着動物，觸摸動物，與動物拍照，用雙手去接觸感受動物的體溫，他們的皮膚，身體結構。這個活動除了認識動物外，也讓小朋友們學習愛護動物，如何與動物接觸，尊重動物愛護生命。活動提醒了我們亦要好好善待牠們，學習與牠們共存。



羽你零壓力開打

是次板羽球體驗活動由教練帶領，讓參加者認識這項新興運動，並透過技巧練習及分組挑戰，逐步掌握基本玩法。板羽球規則簡單、容易上手，參加者很快便投入活動，積極嘗試不同擊球技巧，現場氣氛輕鬆愉快。活動過程中，參加者需要互相溝通、鼓勵及配合完成練習和比賽，從中培養團隊合作精神，提升專注力、反應能力及手眼協調。即使面對失誤或挑戰，大家亦願意互相支持及調整策略，展現良好的運動精神。透過是次活動，參加者不但掌握了板羽球的基本技巧，更建立了自信心及成功感，體驗到運動帶來的樂趣，並鼓勵他們日後持續參與健康及正向的體育活動。



歡笑與成長交織！暑期興趣課程精彩回顧

隨著陣陣歡聲笑語與無數溫馨時刻，我們精彩的暑期興趣課程已圓滿落幕！這個夏天，課堂變成了孩子們揮灑創意、探索新知的快樂基地。

- 創意繪畫與手工藝：孩子們揮灑繽紛色彩描繪奇幻世界，並發揮巧思將平凡材料化為獨一無二的藝術作品，展現驚人的想像力。
- 小廚師美味烹飪：課堂飄散著陣陣香噴噴氣息，孩子們親自動手製作美食，體驗到分享與創作的成就感。
- 活力運動競技：運動場上記錄著揮灑汗水的身影，孩子們在歡笑與挑戰中學會了團隊合作與永不放棄的精神。
- 音樂律動城堡：優美旋律縈繞課堂，見證了孩子們從最初的害羞拘謹，到能隨著音樂自信大方展現自我的蛻變。
- 趣味語言世界：透過豐富的互動遊戲與故事，開啟了通往異國文化的大門，讓孩子們大膽開口、快樂交流。

每一個專注的眼神、每一次勇於嘗試的突破，以及成功後燦爛的笑容，都凝聚成這個夏天最動人的畫面。

特別感謝家長們一直以來的信任與支持，陪伴孩子們邁出勇敢的每一步；更要為每一位閃閃發光的孩子加油！這段充實的時光不僅讓大家獲得知識與友情，更留下了獨一無二的美好記憶。讓我們帶著滿載的收穫，期待下一次精彩相聚！中心之各種恆常課程仍然可訓練及提升小朋友各種能力及興趣，大家可翻到第35頁看看有什麼課程適合你的小朋友，趕緊到中心報名吧！

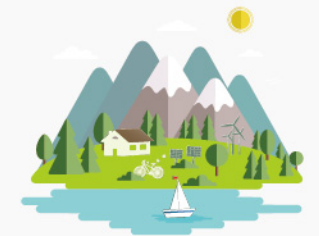
P S。各位小朋友於中心參加各項暑期課程的照片稍後會上載到本中心之Facebook / 中心網頁等，敬請大家留意！



小島烏托邦

「小島烏托邦」

主要服務特殊學習需要的孩子及照顧者，包括：個人成長、情緒小組、家庭活動、個案跟進等等。



「不是沒有能力，而是能力不同」

我們深信，每個人都具備獨一無二的天賦與潛能。每個孩子身上的閃光點，都值得被世界溫柔看見與珍惜。我們專注於孩子的優勢，陪他們找到專屬的學習節奏與表達方式，讓差異成為最獨特的色彩。我們建立一個彼此包容、相互接納的烏托邦，讓孩子與家長在這裡都能獲得歸屬感與自信。

歡迎大家加入我們「小島烏托邦」，一個鼓勵多元，成就可能的地方。

接下來，我們會有更多的活動，歡迎6-24歲的你來參與，和我們一起經歷。
詳情可留意我們的中心Facebook及中心通訊或致電2813 6644 (Sam sir)。

「小跳豆」小組 - 高小

編號：2610-401

內容 提升小朋友的執行技巧、專注力、手眼協調、自信心、人際關係及情緒管理等訓練。
每期包括一次家長日，一次家長活動。

日期 10月-12月(確實日子待定)

費用 \$180(會員) / \$210(非會員)

時間 11:00am-12:00pm

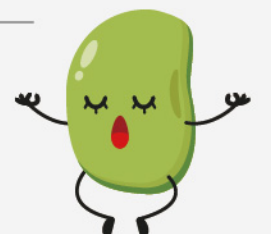
堂數 12堂

地點 本中心

名額 6名

對象 9-12歲
(優先取錄懷疑/確診專注力不足及過度活躍症(ADHD)之兒童)

職員 Sam sir



香港童軍總會

- 港島第1827旅

「小跳豆」小組 - 初小

編號：2610-402

內容 提升小朋友的執行技巧、專注力、手眼協調、自信心、人際關係及情緒管理等訓練。
每期包括一次家長日，一次家長活動。

日期 10月-12月(確實日子待定)

時間 1:00pm-2:00pm

地點 本中心

對象 6-9歲
(優先取錄懷疑/確診專注力不足及過度活躍症(ADHD)之兒童)

費用 \$180 (會員) / \$210 (非會員)

堂數 12堂

名額 6名

職員 Sam sir



課餘託管服務



小學生全方位支援 - 課餘託管服務

內容 為一些因工作、尋找工作或其他原因而未能在課後時間照顧子女的家提供照顧服務。為就讀小學的兒童提供功課輔導、家長指導和教育、能學習和社交活動等。

目標

- 幫助父母照顧子女，以便他們能夠工作、尋找工作或參加再培訓課程／就業實習訓練，加強自力更生的能力；
- 加強支援有照顧問題及／或有社會需要的家庭，如單親家庭、新來港家庭、有特殊教育需要兒童的家庭；及
- 防止家長獨留子女在家或避免兒童課餘在外流連。

日期 逢星期一至五(星期六/日/公眾假期休息)

時間 3:00pm至晚上7:00pm

地點 本中心

對象 升小一至小六學生

名額 12名

每班名額 6名

費用 \$1650；本服務接受申領綜援計劃、在職家庭津貼計劃、學生資助處資助計劃及家庭收入相等於或低於「家庭住戶每月入息中位數」(家庭入息中位數)的100%之家庭申請收費減免

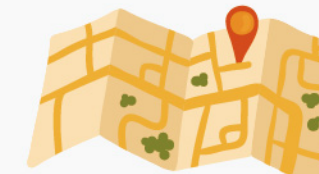
職員 吳sir

備註 如欲報名之學生請即日起到本中心詢問處索取報名表格

什麼是幼童軍?

幼童軍支部旨在促進幼童軍年齡的少年身心與精神的陶冶及啟發，乃是第一個支部開始有進度性訓練，亦是貫徹整個童軍運動五個支部連續性訓練計劃的一部份。

幼童軍在成年人領導下，以幼童軍規律與誓詞為本，給與歡愉而富吸引力的進度性訓練，以達成支部目的。



港島第1827旅-幼童軍

編號：SY2609-1827

內容 透過恆常集會訓練，學習守時及守規則，並從不同有趣的活動中學習生活技能、自理能力、學習團體精神和提升自我認識及認同。

日期 13/9, 20/9, 4/10, 11/10, 8/11, 15/11

時間 10:30am-12:30pm

地點 本中心

對象 6-12歲

費用 \$180 (9-12月)

堂數 6堂

名額 20名

職員 Kenny Sir / 馬姑娘

備註

1. 參加者必須成為本中心有效會員及新隊員需要接受面試
2. 除了定期集會外，旅團並會為成員安排戶外活動，包括露營、遠足旅行有興趣的人士可向中心負責職員吳仲賢先生(Kenny Sir)查詢

終於呼吸島 - 青年自主自助空間

一個青年人的專屬空間

一個可以放空、放鬆、放負的地方

有時生活太趕、太嘈、太多嘢要處理？

嚟「終於呼吸島」抖一抖，畀自己一個可以慢慢呼吸、放鬆身心、重新充電嘅地方。

呢度係一個由你自己話事嘅「自主自助空間」——你可以自由使用休息區、手作區、桌遊區、音樂區、飛鏢區等，想靜一靜、玩一陣、整下手作，定係同朋友吹水都得。

更加重要嘅係，你唔只係使用者：

你可以同其他青年人一齊諗點樣改造空間、設計活動、訂立玩法，一齊試、一齊學、一齊將呢個地方變成大家想留低嘅角落。

「自主自助空間」開放時間

逢星期五 | 下午 5 時至 晚上 10 時

對象 | 中學生、大學生

想知多啲／報名查詢 | 2813 6644

搵社工Kenny Sir、馬姑娘、Tracy 姑娘、蘇姑娘

#唔使做到最好 #先畀自己好好呼吸 #我們一直都在



門常開 - 青年桌遊小組

如果你有興

約你老BEST玩BOARDGAME

識下朋友仔

單純想一齊CHILL

咁就快啲JOIN我地啦!!!

我哋赤柱嘅大門為你常開!!!



日期：逢星期五（三人成團）

時間：7:30pm-9:30pm

年齡：12-24歲青少年

地點：中心

費用：全免

負責同事：Sam Sir

* 活動需預約

如有興趣，請致電2813 6644聯絡Sam Sir

超前部署大專Info Day Tour

各位中學生，想「超前部署」規劃升學路向？趁各大專院校舉行資訊日及開放日，一齊走進校園，了解不同課程、入學要求及升學選擇！
歡迎約埋朋友、聯絡中心社工組團參觀，三人成團即可出發，齊齊探索多元出路！

2026年各大專院校資訊日日期

	香港城市大學	2026年10月3日（六）
	香港浸會大學	2026年10月3日（六）
	香港理工大學	2026年10月10日（六）
	香港中文大學	2026年10月17日（六）
	香港大學	2026年10月24日（六）
	香港科技大學	2026年10月31日（六）
	香港教育大學	2026年10月31日（六）
	聖方濟各大學	10月30及31日（五，六）
	嶺南大學	11月7日（六）
	VTC 中華或國際廚藝學院（薄扶林）	11月6及7日（五，六）
	VTC IVE（柴灣/葵涌/觀塘/沙田）	11月13及14日（五，六）

如果你有興趣參觀唔同大學，歡迎搵我哋一齊組團，一齊認識吓唔同院校啦～（三人成團）
對象：12-18歲 | 費用：全免 | 查詢及報名：Sam Sir、蘇姑娘 | 電話：2813 6644



The Little

THE LITTLE

明愛是一個天主教機構，本着天主的愛服務有需要的人，聖經曾經提過：

凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。（瑪 25:40）

這裏的「最小的」通常指受苦、有需要、軟弱的人，教導信徒對弱勢者的愛心與實際幫助，就等同於做在主耶穌身上。

THE LITTLE「最小的」是一個特別為本區低收入家庭而設之群組，定期為區內低收入青少年及其家人提供多元發展活動，並且會定期派發支援物資，以協助低收入家庭，如有任何查詢可以聯絡張姑娘。

The little 大家一齊玩活動

編號：SY2610-403

內容	集體遊戲，分享及美食共享	對象	小學生
日期	10/10/2026（星期六）	費用	\$10/人
時間	2:30pm - 4:00pm	堂數	1堂
地點	本中心	名額	10名
		職員	張姑娘

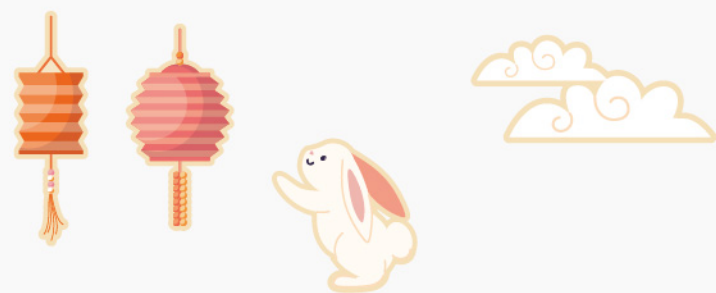
THE LITTLE 活動花絮

每個月成神父都會為THE LITTLE組員在聖亞納堂預備一餐晚餐，每次都非常豐富，包括湯，飯，肉類，蔬菜，水果及甜品，每次組員都吃得十分滿足，心靈亦十分平安。「飯局」只是一種形式，其內容更是提供社區資訊，家人共聚及關心社區的聚會。各堂區以基督愛人的精神推行基層飯局。



節日活動

中秋節



中秋歡樂祭2026

編號：SY2609-401

內容 中秋歡樂祭返嚟啦！我哋中心準備咗唔同嘅攤位活動俾咁多位大人細路一齊玩，更加有幸運大抽獎添！誠邀街坊參與，一起歡渡佳節。

日期 19/9/2026 (星期六)

對象 赤柱街坊

時間 6:00pm-9:00pm

費用 全免

地點 中心禮堂

堂數 1堂

備註 該活動無須報名，預留時間到達禮堂參加即可。

名額 不設限額

職員 Sam sir

聖誕節

聖誕大派對！

編號：SY2612-401

內容 叮叮叮！叮叮叮叮叮！聖誕節又到啦！今個聖誕，一齊過嚟中心歡度佳節，感受節日氣氛！中心準備聖誕Party俾大家，有興趣嘅就一齊過嚟玩啦～

日期 12/12/2026 (星期六)

時間 2:00pm-3:30pm

地點 本中心

對象 6-12歲

費用 \$20

堂數 1堂

名額 30名

職員 張姑娘



兒童活動

小彩繪大創意

編號：SY2609-101

內容 透過讓小朋友認識身體彩繪世界，使用不同畫具與色彩，創作不同的圖案，在身體上繪畫，希望能夠讓小朋友培養興趣才能，訓練過後能參與大型活動。

日期 23/9-7/10/2026 (逢星期三)

費用 \$250 (會員) / \$280 (非會員)

時間 6:00pm-7:15pm

堂數 3堂

地點 本中心

名額 10名

對象 6-13歲

職員 Lulu 馬姑娘



極限旋風小隊 - 爆旋陀螺小組

編號：SY2610-101

內容 「3、2、1，Go shoot！」《極限旋風小隊》專為喜歡爆旋陀螺的孩子而設。透過分組對抗、陀螺零件與戰術討論，小組會提供一個正向、安全的社交平台。孩子們不僅能享受切磋戰術的樂趣，更能學習輪候等待、遵守規則、團隊合作與禮貌溝通，在旋轉的樂趣中結交志同道合的好朋友！

日期 3/10-17/10/2026 (逢星期六)

時間 2:00pm-3:00pm

地點 本中心

對象 6-12歲

費用 \$30 (會員) / \$60 (非會員)

堂數 3堂

名額 8位

職員 Sam sir



「旋」轉吧！小朋友！爆旋陀螺挑戰賽（兒童組）

編號：SY2610-102

內容 透過操作爆旋陀螺比賽，訓練小朋友的手眼協調性、專注力與小肌肉的精細動作。同時培養體育精神：在比賽過程中，讓參加者學習「勝不驕、敗不餒」的運動員精神，並提升面對挫折的抗壓性。

日期 25/10/2026 (星期日)

費用 \$30 (會員) / \$60 (非會員)

時間 2:30pm-5:30pm

堂數 1堂

地點 本中心

名額 16名

對象 6-12歲

職員 Kenny sir



小小飛行員·藍天探險記

編號：SY2610-103

內容 透過飛行模擬器沉浸式體驗，讓小朋友認識天空與航空知識，激發科學好奇心，訓練手眼協調，在玩樂中圓小小飛行員夢想。

日期 10/10, 17/10, 24/10/2026 (逢星期六)

費用 \$90 (會員) / \$120 (非會員)

時間 2:30pm-3:30pm

堂數 3堂

地點 本中心

名額 6名

對象 10-12歲

職員 Kenny sir



小小魔術師的奇幻冒險

編號：SY2611-101

內容 魔術不只是娛樂，更是融合了手眼協調、邏輯思考、心理學與口語表達的綜合藝術。我們將透過深入淺出的教學，讓參加者在歡笑中解開魔術的奧秘，並在最後登上屬於自己的舞台，展現自信光采！

日期 8/11, 15/11, 22/11/2026 (逢星期日)

對象 7-9歲

費用 \$60 (會員) / \$90 (非會員)

堂數 3堂

名額 6名

職員 Kenny sir



趣味小手作

編號：SY2611-102

內容 透過製作小手作，提昇參加者的藝術智能。

日期 21/11, 28/11, 5/12/2026 (逢星期六)

對象 6-12歲

費用 \$60 (會員) / \$90 (非會員)

堂數 3堂

名額 8名

職員 張姑娘



情緒小先鋒

編號：SY2611-103

內容 以各種不同之桌上遊戲去引導、訓練及提升小朋友之情緒智商。

日期 21/11, 28/11, 5/12/2026 (逢星期六)

對象 7-10歲

費用 \$30 (會員) / \$60 (非會員)

堂數 3堂

名額 4名

職員 吳 sir



青年活動



青space

編號：SY2609-201

內容 透過潮流活動提供一個任意發揮的空間，讓青少年們自由地表達自己的想法，還能認識自己的才能，發掘興趣。這些活動包括潮流、調飲、煮食、手作等，能夠深刻影響參與者的心理狀態。

日期 18/9, 23/10, 13/11 (逢星期五)

時間 7:00pm-8:00pm

地點 本中心

對象 16-24歲

費用 \$60 (會員) / \$90 (非會員)

堂數 3堂

名額 8名

職員 馬姑娘



《規則以外》沉浸式劇本體驗

編號：SY2610-201

內容 當你走入故事，眼前的規則未必可信，身邊的人亦可能隱藏秘密。參加者將化身不同角色，透過搜證、盤問、解謎及合作，一步步揭開故事背後的真相。你會相信規則，還是相信自己的判斷？一起入局，看看你能否走到最後。

日期 10/10, 24/10, 21/11 (星期六)

時間 2:30pm-5:30pm

地點 本中心

對象 14-20歲

費用 \$30 (會員) / \$60 (非會員)

堂數 3堂

名額 8位

職員 彭彭 sir



召集！化妝大C

編號：SY2610-202

內容 透過與青年人一起學習以及研究化妝技巧，讓青少年在活動中提升自我認同感，及自信心。認識喜歡化妝的同好們一起變靚！

日期 10/10, 24/10, 7/11, 28/11, 5/12, 19/12 (星期六)

時間 2:00pm-4:00pm

地點 本中心

備註 歡迎自備化妝品參與，費用包括有少量化妝品及掃具提供

對象 13-24歲

費用 \$240 (會員) / \$270 (非會員)

堂數 6堂

名額 8名

職員 馬姑娘



青年策劃人：赤柱解鎖企劃

編號：SY2610-204

內容 每次參加活動，總覺得「下？又是這些？」與其等著別人安排，不如自己跳出來當主辦！赤柱明愛義工青年團現正招募「青年顧問」！我們需要你的腦袋、創意和聲音！

日期 30/10, 27/11, 4/12 (星期五)

時間 7:30pm-9:00pm

地點 本中心

對象 15-24歲

費用 全免

堂數 3堂

名額 8名

職員 Kenny sir



飲飲食食好「煮」意

編號：SY2611-201

內容 透過青年主導設計健康菜式，學習簡單煮食技巧及基本營養概念，一齊買材料、分工合作、準備一餐屬於自己嘅晚餐。活動以「好好生活」為主題，讓青年從煮食中建立自我效能感，亦在輕鬆互動中分享近況、舒緩壓力。

日期 11/11, 18/11, 25/11/2026 (逢星期三)

時間 7:00pm-8:30pm

地點 本中心

備註 1. 如有需要請自備食物盒和圍裙
2. 如有食物敏感應盡早通知

對象 12-24歲

費用 \$90 (會員) / \$120 (非會員)

堂數 3堂

名額 8名

職員 Tracy 張姑娘



「湯」心暖意，愛在社區

編號：SY2611-202

內容 招募區內青年成為義工，透過走入社區派送熱湯，主動關懷區內長者。活動期望藉此傳遞社區溫暖，讓長者感受到並未被社會遺忘，同時促進跨代共融，凝聚鄰里互助的力量。

日期 28/11/2026 (星期六)

時間 2:30pm-5:30pm

地點 本中心

備註 出席者可獲義工證書一張

對象 12-14歲

費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)

堂數 1堂

名額 8名

職員 Kenny sir



My Love Maker 心意打造所

編號：SY2612-201

內容 透過製作個人化手作小物，例如串珠手機繩、心意卡、雷射切割名牌或小擺設，讓青年親手設計一份獨一無二的禮物，送畀重要的人或自己。活動鼓勵參加者用創作表達愛意與關心，並在專注手作過程中放鬆心情、舒緩壓力。

日期 2/12, 9/12, 16/12/2026 (逢星期三)

時間 7:00pm-8:30pm

地點 本中心

對象 12-24歲

費用 \$90 (會員) / \$120 (非會員)

堂數 3堂

名額 6名

職員 Tracy 張姑娘



家庭活動

家庭義工樂

編號：SY2610-302

內容 透過一家人參與義工培訓，認識義務工作，學習及嘗試如何做義工。

日期 11/10, 25/10/2026 (星期日)：家庭義工訓練日
8/11/2026 (星期日)：家庭義工服務日 (明愛賣物會)

時間 2:00pm-4:00pm

地點 本中心

對象 6-12歲兒童及其家庭

費用 每位 \$30 (會員) / \$60 (非會員)

堂數 3堂

名額 6個家庭

職員 Sam sir

備註 出席者可獲義工證書一張



「煮」家樂 - Tiramisu芝士蛋糕

編號：SY2610-301

內容 透過一齊製作Tiramisu芝士蛋糕，提升親子關係，更深親密度及溝通。

日期 25/10/2026 (星期日)

時間 3:00pm-4:30pm

地點 本中心

對象 6-13歲兒童及其家長

費用 每位 \$30 (會員) / \$60 (非會員)

堂數 1堂

名額 6個家庭

職員 Lulu 馬姑娘



甜點一齊做

編號：SY2611-301

內容 透過製作甜品，促進親子溝通，一起品嚐一點甜。

日期 21/11/2026 (星期六)

時間 3:30pm-4:30pm

地點 本中心

對象 6-13歲兒童及其家長

費用 每位 \$30 (會員) / \$60 (非會員)

堂數 1堂

名額 10名

職員 張姑娘





親子健步遊-淺水灣

編號：2612-301

內容 誠邀各位爸爸媽媽與小朋友一邊健步，一邊欣賞深水灣與淺水灣的藍天大海，隨手拍出溫馨家庭照。沿著香港南區最美的海岸線前行，路程平坦好走，伴隨海風與無敵海景，讓孩子在自然中放電，家長輕鬆享受親子時光。

日期 7/11/2026 (星期六)

對象 6-24歲及其家長

時間 11:00am-3:00pm

費用 每位 \$20 (會員) / \$50 (非會員)

集合及解散地點 本中心

堂數 1堂

備註 路線一星難度，請準備舒適運動服飾、行山鞋/運動鞋、防曬用品、足夠飲用水、少量補充能量小食。

名額 8個家庭

職員 蘇姑娘、Sam sir

大人的ME TIME，孩子的PLAY TIME

編號：SY2612-302

內容 家長活動：製作香薰蠟燭、學習咖啡拉花及享用手沖咖啡、甜品製作
兒童活動：簡易午餐製作、桌上遊戲、電子遊樂時間及比賽

日期 6/12/2026 (星期日)

對象 家長及6-9歲兒童

時間 10:00am-5:00pm

費用 \$250 (家長) / \$80 (兒童)

地點 本中心

堂數 1堂

備註 只限會員報名

名額 6位家長、
10位兒童

職員 吳 sir



家的充電站

編號：SY2611-302

內容 你有多久，沒有和家人一起安靜地放空、好好呼吸了？這次，讓我們一起走進這個專屬空間，給身心按下「暫停鍵」！我哋準備咗一個「家的充電站」，等家長可以睇繁忙嘅日常事務當中抽離，有一個小時嘅空間比自己休息一下，做下小手作，舒緩日常嘅壓力。

日期 12/12/2026 (星期六)

費用 \$10 (會員) / \$40 (非會員)

時間 3:00pm-4:00pm

堂數 1堂

地點 本中心

名額 4名

對象 需照顧兒童的家長

職員 Sam sir

備註 活動同時提供託兒服務，讓家長安心參與活動

10-1月恒常課程

芭蕾舞

課程名稱	課程日期	編號	上課時間 上課星期	對象	每期 會員費用	堂數	名額
Pre-School Level (Tue) ^	6/10 - 24/11	[2610-015A]	下午 4:30-5:15 星期二	足2歲半至4歲 (N班-K2)	\$800	8堂 (10-11月)	14名
	1/12 - 26/1	[2612-015A]			\$900	9堂 (12-1月)	
Pre-School Level (Sat) ^	3/10 - 28/11	[2610-015B]	下午 2:45-3:30 星期六	足2歲半至4歲 (N班-K2)	\$900	9堂 (10-11月)	14名
	5/12 - 30/1	[2612-015B]			\$800	8堂 (12-1月)	
Pre-Primary (Tue)	6/10 - 24/11	[2610-016A]	下午 5:15-6:15 星期六	5歲或以上 (K3)	\$880	8堂 (10-11月)	14名
	1/12 - 26/1	[2612-016A]			\$990	9堂 (12-1月)	
Pre-Primary (Sat)	3/10 - 28/11	[2610-016B]	下午 1:30-2:30 星期六	5歲或以上 (K3)	\$990	9堂 (10-11月)	14名
	5/12 - 30/1	[2612-016B]			\$880	8堂 (12-1月)	
Primary	3/10 - 28/11	[2610-017]	下午 3:30-4:30 星期二	7歲或以上 (P.1)	\$1,035	9堂 (10-11月)	14名
	5/12 - 30/1	[2612-017]			\$920	8堂 (12-1月)	
Grade 1	6/10 - 24/11	[2610-018]	下午 6:15-7:15 星期二	7歲或以上 (P.2)	\$960	8堂 (10-11月)	14名
	1/12 - 26/1	[2612-018]			\$1,080	9堂 (12-1月)	
Grade 2 (Tue)	6/10 - 24/11	[2610-019A]	下午 7:15-8:15 星期六	7歲或以上 (P.2)	\$960	8堂 (10-11月)	14名
	1/12 - 26/1	[2612-019A]			\$1,080	9堂 (12-1月)	
Grade 2 (Sat)	3/10 - 28/11	[2610-019B]	下午 12:30-1:30 星期六	7歲或以上 (P.3)	\$1,080	9堂 (10-11月)	14名
	5/12 - 30/1	[2612-019B]			\$960	8堂 (12-1月)	
Grade 3 !	3/10 - 28/11	[2610-020]	下午 6:00-7:00 星期四 & 上午 11:30-12:30 星期六	7歲或以上 (P.4)	\$1,870	17堂 (10-11月)	14名
	3/12 - 30/1	[2612-020]			\$1,870	17堂 (12-1月)	
Grade 4 !	3/10 - 28/11	[2610-021]	下午 5:00-6:00 星期四 & 上午 10:30-11:30 星期六	7歲或以上 (P.5)	\$2,040	17堂 (10-11月)	14名
	3/12 - 30/1	[2612-021]			\$2,040	17堂 (12-1月)	
Grade 5 !	3/10 - 28/11	[2610-022]	下午 5:00-6:00 星期四 & 上午 10:30-11:30 星期六	7歲或以上 (P.6)	\$2,040	17堂 (10-11月)	14名
	3/12 - 30/1	[2612-022]			\$2,040	17堂 (12-1月)	
Major Level I !	6/10 - 28/11	[2610-023]	下午 8:15-9:45 星期二 & 下午 5:00-6:30 星期六	11歲或以上 (中學)	\$2,380	17堂 (10-11月)	14名
	1/12 - 30/1	[2612-023]			\$2,380	17堂 (12-1月)	
Major Level II !	3/10 - 28/11	[2610-024]	下午 7:30-10:00 星期四 & 下午 6:30-9:00 星期六	11歲或以上 (中學)	\$3,060	17堂 (10-11月)	14名
	3/12 - 30/1	[2612-024]			\$3,060	17堂 (12-1月)	

特色 / 注意事項：

· 英國皇家芭蕾舞學院
[RAD] (Royal Academy of Dance) 編制

以下日子均暫停上課：

· 10月1日 (四) 國慶日
· 12月26日 (六) 聖誕節後第一個周日

* 除特別註明外，所有公眾假期，全部興趣課程均不用上課。

* 了解 [Royal Academy of Dance] 英國皇家舞蹈學院考試詳情，

請參考：<https://www.royalacademyofdance.org/en-au/dance-exams/>

** 敬請家長保留繳費收據，並於 貴子弟每期 / 每個月份第一次上課時交給職員 / 導師檢查。

備註：1. 以上由公司或導師承辦活動課程，本中心協助招募參加者

2. ^ 此活動和明愛香港仔社區中心合辦

! 如學生選擇每星期只上一堂，將未能完成級別課程內容而無法參加一年一度考試，敬請留意。

另學生只每星期上一堂之收費將與每星期兩堂收費略有不同，如有查詢請聯絡詢問處。

運動

課程名稱	課程日期	編號	上課時間 上課星期	對象	每期 會員費用	堂數	名額
------	------	----	--------------	----	------------	----	----

體操

綜合藝術體操班 ^	8/10 - 26/11	[2610-056]	下午6:15-7:15 星期四	3-8歲	\$1,000	8堂 (10-11月)	8名
	3/12 - 28/1	[2612-056]			\$1,125	9堂 (12-1月)	
特色 / 注意事項： · 學習身體各種肌肉活動能力、發展肌肉及協調能力 · 提高平衡力、柔軟度及肌肉控制能力 · 學員請穿著運動服及自備技巧鞋出席 · 此活動和明愛香港仔社區中心合辦				以下日子均暫停上課： · 10月1日 (四) 國慶日			

跆拳道

跆拳道A班	3/10 – 28/11	[2610-012]	晚上5:00–6:30 星期六	9歲或以上	\$496	每兩個月	14名
	5/12 – 30/1	[2612-012]					
跆拳道B班	3/10 – 28/11	[2610-013]	晚上6:30–8:00 星期六	9歲或以上	\$496	每兩個月	14名
	5/12 – 30/1	[2612-013]					
跆拳道C班	2/10 – 27/11	[2610-011]	晚上7:30–9:00 星期五	6歲或以上	\$496	每兩個月	14名
	4/12 – 29/1	[2612-011]					
跆拳道D班	3/10 – 28/11	[2610-010]	下午3:30–5:00 星期六	6–8歲	\$496	每兩個月	14名
	5/12 – 30/1	[2612-010]					
特色 / 注意事項：				以下日子均暫停上課：			
· 學員道袍可由導師代購				· 12月25日 (五) 聖誕節			
· 導師定期安排學員考取各級段帶				· 12月26日 (六) 聖誕節後第一個周日			
· 中道跆拳道教練任教				· 1月1日 (五) 一月一日			

瑜伽

青少年及成人 瑜珈班	6/10 - 24/11	[2610-031]	晚上8:00-9:30	18歲或以上	\$672	8堂 10-11月	20名
	1/12 - 26/1	[2612-031]	星期二		\$756	9堂 12-1月	
	8/10 - 26/11	[2610-030]	晚上8:00-9:30	18歲或以上	\$672	8堂 10-11月	20名
	3/12 - 28/1	[2612-030]	星期四		\$756	9堂 12-1月	
特色 / 注意事項：					以下日子均暫停上課：		
· 透過練習特定姿勢及動作，配合適當呼吸方法， · 可鬆弛神經及肌肉，達至強化身體的功效					· 10月1日 (四) 國慶日 · 1月1日 (五) 一月一日		

* 除特別註明外，所有公眾假期，全部興趣課程均不用上課

** 敬請家長保留繳費收據，並於 貴子弟每期 / 每個月份第一次上課時交給職員 / 導師檢查。

備註：1. 以上由公司或導師承辦活動課程，本中心協助招募參加者

2. ^ 此活動和明愛香港仔社區中心合辦

運動

課程名稱	課程日期	編號	上課時間 上課星期	對象	每期 會員費用	堂數	名額
------	------	----	--------------	----	------------	----	----

籃球

幼兒籃球課程 ^	2/10 - 27/11	[2610-033]	晚上6:30-7:30 星期五	4-6歲	\$1,280	8堂 (10-11月)	12名
	4/12 - 29/1	[2612-033]			\$1,280	8堂 (12-1月)	
特色 / 注意事項：				以下日子均暫停上課：			
· 本課程着重籃球技巧和體能訓練，同時亦會透過籃球這項高度合作的運動，讓學員理解合作和團隊精神的重要。				· 12月25日 (五) 聖誕節 · 1月1日 (五) 一月一日			

舞蹈

幼兒HIP HOP班 ^	2/10 - 27/11	[2610-034]	下午4:30-5:30 星期五	3-5歲	\$1,280	8堂 (10-11月)	12名
	4/12 - 29/1	[2612-034]			\$1,280	8堂 (12-1月)	
兒童HIP HOP班	2/10 - 27/11	[2610-035]	下午5:30-6:30 星期五	6-12歲	\$1,280	8堂 (10-11月)	12名
	4/12 - 29/1	[2612-035]			\$1,280	8堂 (12-1月)	
特色 / 注意事項： · 藉由流行舞蹈基本律動的練習，加強訓練肢體的協調性，並配合流行音樂編排舞蹈，提高學習興趣。					以下日子均暫停上課： · 12月25日 (五) 聖誕節 · 1月1日 (五) 一月一日		

* 除特別註明外，所有公眾假期，全部興趣課程均不用上課

** 敬請家長保留繳費收據，並於 貴子弟每期 / 每個月份第一次上課時交給職員 / 導師檢查。

備註：1. 以上由公司或導師承辦活動課程，本中心協助招募參加者

2. ^ 此活動和明愛香港仔社區中心合辦

繪畫

課程名稱	課程日期	編號	上課時間 上課星期	對象	每期 會員費用	堂數	名額
素描及水彩畫班 (週四)	8/10 - 26/11	[2610-036]	下午6:00-7:15 星期四	6-10歲	\$1,040	8堂 10-11月	12名
	3/12 - 28/1	[2612-036]			\$1,170	9堂 12-1月	
素描及水彩畫班 (週五)	2/10 - 27/11	[2610-025]	下午6:00-7:15 星期五	6-10歲	\$1,170	9堂 10-11月	12名
	4/12 - 29/1	[2612-025]			\$910	7堂 12-1月	
素描及水彩畫班 (週六)	3/10 - 28/11	[2610-029]	下午6:00-7:15 星期六	6-10歲	\$1,170	9堂 10-11月	12名
	5/12 - 30/1	[2612-029]			\$1,040	8堂 12-1月	
特色 / 注意事項：			以下日子均暫停上課：				
· 顏料運用、水份控制、水彩畫之構圖及佈局			· 10月1日 (四) 國慶日				
· 素描技巧教授，認識透視與構圖方法			· 12月25日 (五) 聖誕節				
			· 12月26日 (六) 聖誕節後第一個周日				
			· 1月1日 (五) 一月一日				

* 除特別註明外，所有公眾假期，全部興趣課程均不用上課。

** 敬請家長保留繳費收據，並於 貴子弟每期 / 每個月份第一次上課時交給職員 / 導師檢查。

備註：1. 以上由公司或導師承辦活動課程，本中心協助招募參加者

音樂 - 鋼琴Piano

課程名稱 Class	課程日期 Date	上課時間 Time 上課星期 Day of Week	對象 Age	每期 會員費用 Course Fee	堂數 Lesson Time Duration	名額 Quota
鋼琴 / Piano						
初級 [003] Primary [003]	每月開班 Long Term Classes Every Month	下午4:30-晚上8:00 4:30pm-8:00pm 星期二至五 Tue-Fri 上午10:00-晚上7:30 10:00am-7:30pm 星期六 Sat	6歲或以上 Age 6 or above	\$109	每堂30分鐘 30 mins per lesson	額滿即止 First-come- first-served
一級 [004] Grade 1 [004]				\$122		
二級 [005] Grade 2 [005]				\$149		
三級 [006] Grade 3 [006]				\$179		
四級 [007] Grade 4 [007]				\$204		
五級 [008] Grade 5 [008]				\$237		
六級 [009] Grade 6 [009]				\$281		
特色 Features / 注意事項 Reminders : · 導師推薦學員參加英國皇家音樂學院 *[ABRSM] (Associated Board of the Royal Schools of Music) 考試 Remark: The teacher recommends the students to participate in the examination (Associated Board of the Royal Schools of Music)				以下日子均暫停上課 : 10月1日(四)、12月25日(五)、 12月26日(六)、1月1日(五)		

廚藝

課程名稱	課程日期	上課時間 上課星期	對象	每期 會員費用	堂數	名額
環球小廚神 Little Global Chef	7/10-27/1	下午5:30-7:00 星期三	6歲以上	\$1,440	8堂 (10-11月)	額滿即止
				\$1,620	9堂 (12-1月)	

特色 / 注意事項：

· 讓孩子化身環球小廚神，在親手烹調各國美食的過程中，探索多元飲食文化、鍛煉烹飪技巧、發揮創意，並自然養成健康飲食習慣。

1. 認識不同地方的飲食文化，親手烹調出地道風味，從食材到餐桌，深入感受不同飲食文化的魅力。

2. Fusion創意料理，讓孩子親手玩轉不同地方的食材與烹飪技巧，在融合中探索美味，盡情揮灑自己的創意。

甜品

課程名稱	課程日期	上課時間 上課星期	對象	每期 會員費用	堂數	名額
小小甜品師 Little Pastry Chef	2/10-29/1	下午6:00-7:30 星期五	6歲以上	\$1,890	9堂 (10-11月)	額滿即止
				\$1,470	7堂 (12-1月)	

特色 / 注意事項：

· 讓孩子化身小小甜品師，在親手烘焙精緻甜點的過程中，探索中西甜品文化、鍛煉烘焙與裝飾技巧、發揮無限創意，並培養對美感的追求與耐心。

* 除特別註明外，所有公眾假期，全部興趣課程均不用上課

** 敬請家長保留繳費收據，並於 貴子弟每期 / 每個月份第一次上課時交給職員 / 導師檢查。

備註：1. 以上由公司或導師承辦活動課程，本中心協助招募參加者

入會申請須知

甲：入會資格

1. 須為本港合法居民。
2. 個人會員：六至十四歲人士可申請為兒童會員，並須由家長或監護人作為保證人，在申請表上簽署才可申請。十五歲至二十四歲人士可申請為青年會員。
家庭會員：申請人之家庭成員其中一人須為年齡六至二十四歲，家庭會員會籍只適用於直系親屬，人數及年齡不限。

乙：入會手續及費用

1. 申請人可在本單位詢問處向職員索取申請表，填妥後交回本中心之詢問處，向職員出示出生證明文件或身分證（正本或副本均可），並繳交會員費，即可成為會員，會籍為期一年，每名會員可獲發乙張會員證。
2. 個人會員費：港幣29元正。
家庭會員費：港幣58元正，並以單一家庭為收費單位。
3. 凡以綜合社會保障援助受助人身份申請豁免會員費之人士，必須出示有效綜合社會保障援助受助人醫療費用豁免證明書，以茲證明。

丙：會員權利

1. 有效會籍適用於會員證背面所示的各中心，持有有效會員證的會員可在各中心借用康樂用品，參加小組、興趣班及各類活動，而不必在各中心重複申請會籍。
2. 持有有效會員證的會員可使用自修室及圖書館設施，並且可在明愛圖書館借書。凡不依期還書、失去或損毀書籍均須按規則賠償。
3. 會員可定期收到本中心之通訊刊物，已聲明不同意香港明愛青少年及社區服務使用其個人資料作通訊、活動/服務推廣用途之會員除外。

丁：會員義務

1. 會員證有效日期屆滿時，如有意續會，請到本中心的詢問處辦理續會手續及繳交會員費。
2. 凡於各中心報名各類活動時，請出示有效會員證，以便辦理報名手續。
3. 會員有義務遵守中心規則及愛護公物，不得轉借會員證給他人使用，遺失會員證者，須另繳交手續費，每張會員證的補證手續是港幣五元正。

報名及退出服務須知

1. 服務報名手續

- 1.1 本服務報名手續（以下簡稱本單位）的服務包括服務計劃、小組、活動、興趣班及會員會籍（以下簡稱服務）；
- 1.2 除特別註明報名日期的服務之外，所有由本單位主辦及已進行公開宣傳的服務可以即時接受報名，請於詢問處辦理報名手續；
- 1.3 報名參加本單位服務必須填寫指定的報名表格、繳交有關費用/證明文件/照片（以有關服務註明為準）及取回正式收據，方為有效；
- 1.4 除非服務宣傳品已註明或獲得本單位的單位主管批准，所有服務不接受以電話報名或預留名額；
- 1.5 若服務使用者就報名手續有任何不滿意之處，請先與服務負責員商討，若果事情未能解決，請循投訴程序處理。

2. 已報名的服務退出手續

- 2.1 已報名及繳費者（以下簡稱參加者）可以知會本單位想退出服務的意願，但是不能少於服務舉行前六個工作天或以前提出申請，若本單位於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交卅元正，本單位亦安排在十二個工作天內退回已繳交之費用；
- 2.2 若本單位於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加者的人士補上，本單位保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則參加者需要繳交手續費卅元正；
- 2.3 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
- 2.4 若果本單位因應環境轉變而需要調動服務，因而引致參加者所參加的服務未能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務，參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本單位安排在十二個工作天內退回已繳交之費用；
- 2.5 在下列情況下，本單位可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
 - a. 在報名後本單位發現不符合參加服務的資格；
 - b. 在服務進行期間參加者不遵從本單位服務負責職員就其言論、行為的勸喻。

3. 會員會籍

本單位的會員會籍以申請成為會員當天起計算有效期為一年，在有效期內，會員可以書面申請刪除其會籍，本單位將於十二個工作天內刪除有關個人資料之記錄，但是已繳交之會員費則概不發還。

服務質素標準SQS

為確保向社區提供優質服務，本中心訂有以下16個服務質素標準：

原則一：服務資料

- 標準1 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和運作形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準2 檢討及修訂有關服務的政策及程序。
- 標準3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準4 所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

原則二：服務管理

- 標準5 服務單位透過公開、公正、公平的情況下甄選不同的求職者；按行政指引處理求職者及職員的個人資料及處理職員調職、晉升、培訓、督導及評核等。
- 標準6 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準8 服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準9 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者身處於安全的環境。

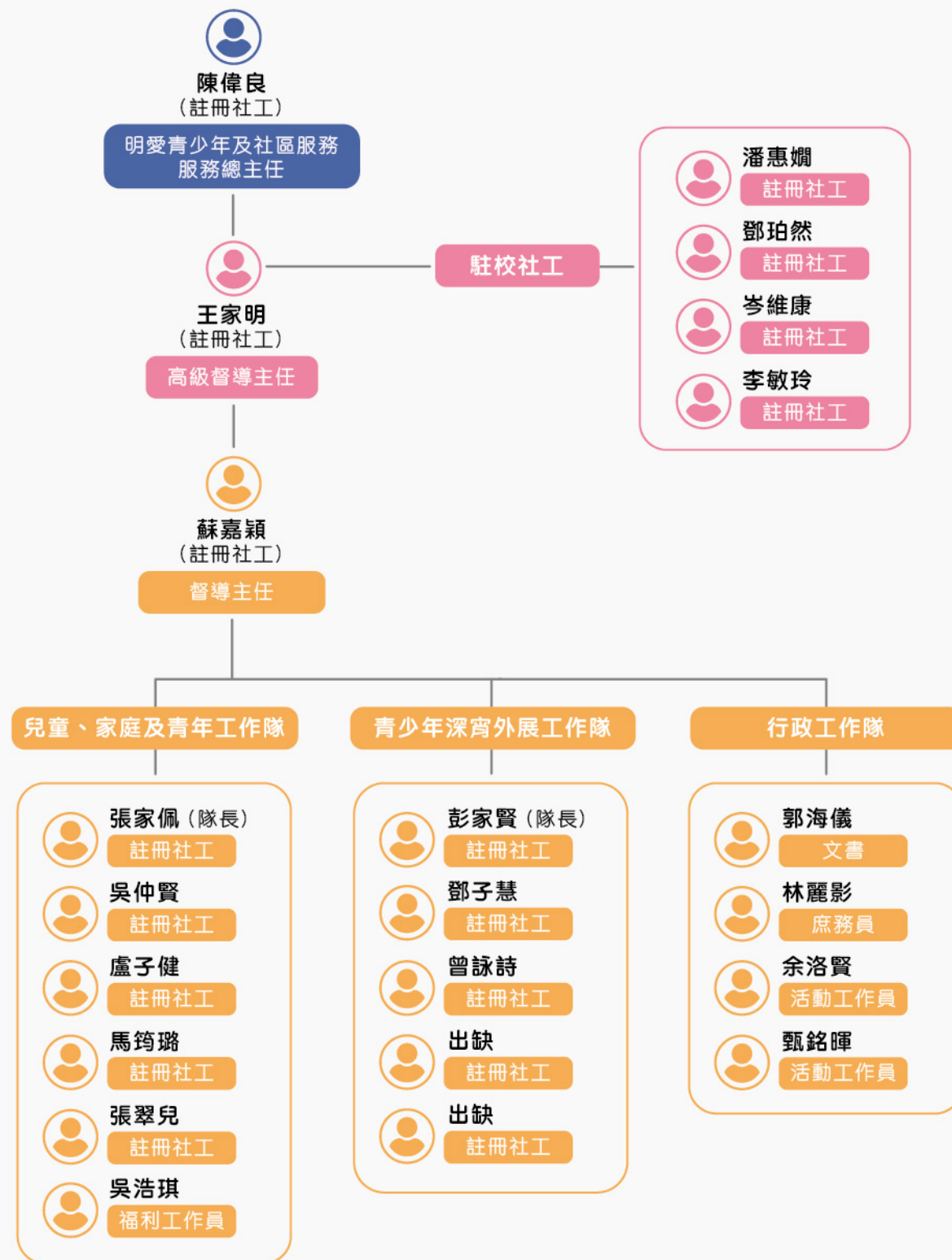
原則三：為服務使用者提供服務

- 標準10 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受及退出服務。
- 標準11 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準12 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14 服務單位尊重服務使用者使用保護私隱和保密的權利。
- 標準15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

服務隊架構圖



熱帶氣旋及暴雨期間之服務安排

多謝參與中心舉辦之活動及興趣班，希望可以得到愉快的學習及有益的經驗。由於天氣經常有變化，故當天文台懸掛三號或以下風球，或發出黃色及紅色暴雨警告訊號時，中心服務如常舉行，家長可自行決定是否讓兒童出席，並請盡早致電通知有關負責同工。

以下之安排適用於中心內、外進行活動，小組活動或課程 / 興趣班：

A. 熱帶氣旋警告			
天氣情況	中心開放	中心內之活動	戶外活動舉行情況
T1 一號戒備信號	照常開放	照常	照常
L3 三號強風信號	照常開放	照常	集合前3小時內仍懸掛會取消/終止，請致電中心查詢
▲8 X9 +10 八號烈風或 暴風信號或以上	停止開放	取消/終止	取消/終止
 雷暴警告	照常開放	照常	露天或水上活動終止/取消；其他戶外活動照常，但請留意天氣情況，個別決定是否將會終止/取消

B. 暴雨警告			
天氣情況	中心開放	中心內之活動	戶外活動舉行情況
 黃色暴雨警告訊號	照常開放	照常	照常，但留意天氣情況，個別決定是否終止/取消
 紅色暴雨警告訊號	照常開放	照常	戶外或水上活動終止/取消。集合前3小時內仍懸掛會取消/終止，請致電中心查詢
 黑色暴雨警告訊號	開放前3小時仍懸掛，中心暫停開放至警告訊號除下2小時內再次開放。如開放時間懸掛視乎情況繼續維持服務	集合前3小時則取消。如進行中則視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留在中心及安全情況下離開，或由家長接回	

中心開放之安排

中心會於八號烈風或暴風信號或以上及黑色暴雨警告而暫停開放，在天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨警告後的兩小時中心會重新開放，所有未開始的活動小組及興趣班將會照常，各班組情況可直接致電中心查詢。

會員更改資料通知書

會員如有更改個人資料如地址等，請填下欄並儘快親身、郵寄或傳真至本中心。

會員姓名：_____

聯絡電話：_____

會員證號碼：_____

更改資料：

☐ 更改地址：_____

☐ 更改其他資料：_____

會員/讀者意見

我們都想知道各會員及讀者對我們服務的意見、讚賞，可填下欄並連同聯絡方法寄回本中心單位主任收，又或直接放在中心的意見箱內，凡具姓名及有提供聯絡方法者，我們會於14天內處理或回覆。

本人對中心服務有下列讚賞、意見：

姓名：_____ 會員證號碼（如有）：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____