



明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service
For Young People - Stanley

開放時間

時間	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat
上午10:00-下午1:00	★						★
下午1:00-下午2:00	★						
下午2:00-下午6:00			★	★	★	★	★
下午6:00-晚上10:00			★	★	★	★	★

★代表本中心服務之開放時間

中心地圖



電話 2813 6644
傳真 2530 1887
地址 香港赤柱佳美道赤柱廣場五樓
中心網址 sit.caritas.org.hk

電郵 ycstit@caritassws.org.hk
督印人 王家明 (高級督導主任)
印刷數量 600本
出版日期 2025年12月



明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service
For Young People - Stanley



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

會員

01-04·2026

通訊



caritas.stanley



目錄



2026年1月至4月 特別日子開放安排

- 01 2026年1月至4月特別日子開放安排
- 02 主任的話
- 03 中心服務介紹
- 06 諮詢委員會
- 07 新同事簡介
- 08 《強制舉報虐待兒童條例》
- 09 活動花絮 - 關係博物館「重新重生」展覽回顧
- 10 活動花絮 - 藝遊南Teen。幸福同行
- 12 活動花絮 - 港島區明愛慈善賣物會
- 13 活動花絮 - 赤柱明愛吉祥物設計比賽
- 14 兒童服務 - 小鳥烏托邦
- 15 兒童服務 - 課餘託管服務
- 16 兒童服務 - 香港童軍總會 - 港島第1827旅
- 18 青年服務 - 「終於呼吸島」
- 19 青年服務 - 門常開 - 青年桌遊小組
- 20 2026暑假活動資訊
- 21 The Little
- 22 節日活動
- 24 兒童活動
- 28 青年活動
- 34 家庭活動
- 36 2-5月恆常興趣課程
- 40 入會申請須知
- 41 報名及退出服務須知
- 42 服務質素標準
- 43 服務隊架構圖
- 44 熱帶氣旋及暴兩期間服務安排
- 45 會員更改資料通知書及請者意見



本中心將於下列日期暫停服務，敬請留意。



元旦日



農曆年初一至年初三



耶穌受難節與翌日



清明節翌日



復活節星期一翌日



主任的話



「生命無常，活在當下，珍惜彼此」

一場突如其來的大火，奪走無數寶貴的生命，讓整個香港陷入深深的悲痛。我們向在這場災難中離開的人致以最深切的哀悼，願逝者安息。這次的離別，再次提醒我們：生命是如此脆弱、如此無常；也因此，每一個當下都值得我們好好珍惜、記得；每一段關係都值得我們用心去擁抱、想念。

面對苦難，我們不禁反思：活著的意義是什麼？或許，答案不在於擁有多少成就和金錢，而在於我們是否曾真心去愛、去陪伴，成為別人生命中的一道光。

存在主義心理學家Irvin D. Yalom曾說：

「死亡喚醒我們，讓我們更深刻地體驗生命。」

災難的發生，讓我們真實的承認生命的有限，提醒我們要珍惜每一個當下，珍惜每一段關係。然而Yalom指出，死亡不是生命的對立，而是生命的一部分。當我們接受這個事實，就能更勇敢地去愛、更真誠地去活。

面對死亡，讓我們學習如何「真正」活著

在危難時刻，我們看見消防員犧牲自己的生命，無私付出；看見一方有難，八方支援。這些畫面，讓我們相信：愛和希望，總能在最黑暗的時刻，成為一點燭光。對倖存者，我很希望可以送上最真摯的祝福，願你們能帶著逝者的愛與祝福，慢慢撫平心中的傷痛，重新找回生活的勇氣與希望。這條路或許漫長，但請相信，愛會陪伴你走過每一個艱難的時刻。

災難帶來的教訓，不只是為了預防危險再次發生，更提醒我們在日常生活中，學會珍惜、學會包容，對彼此多一份關懷，多一份理解。

珍惜當下，因為下一刻，我們無法預知

請大家好好愛身邊的人，因為他們是我們生命中最珍貴的。同時懷抱希望，因為希望是讓我們繼續前行的力量。願我們一起帶著愛與希望前行，讓生命的光，照亮彼此、照亮世界。或許，我們無法改變生命的無常，但我們可以選擇如何去愛、如何去活，讓每一天都不留遺憾。

註：如讀者對Irvin D. Yalom的著作有興趣，可與本人聯絡借閱

明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務
高級督導主任
王家明先生



中心服務介紹



明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務是赤柱唯一服務六至廿四歲青少年及其家長的青少年綜合服務中心，其服務範圍由赤柱至石澳，希望透過提供不同服務及設施以協助兒童、青少年及其家庭的成長與發展。本中心提供的服務包括有：

一. 兒童及家庭服務

團隊目標：

1. 為兒童及青少年提供指導及輔導服務，促進全人發展
2. 為身處不利環境兒童及青少年提供支援服務，建立社區互助網絡
3. 鼓勵社會各界參與義務工作，為社會增值
4. 加強親子溝通，促進建立和諧家庭

服務對象：6至12歲兒童及其家庭

工作重點：

1. 兒童及其家庭輔導服務
2. 兒童成長發展性服務，如義工服務、領袖培訓
3. 親職教育服務
4. 課餘託管服務
5. 功課輔導及多元化興趣班
6. 學校協作支援服務
7. 少數族裔服務

二. 青少年及家庭服務

團隊目標：

1. 為青少年提供指導及輔導服務，促進全人發展
2. 為身處不利環境及青少年提供支援服務，透過建立有利環境以協助他們成長及發展潛能
3. 加強社區及家長對青少年成長需要的了解，善用社區不同資源協助他們自信心及抗逆力

服務對象：13至24歲兒童及青少年及其家庭

工作重點：

1. 青少年及其家庭輔導服務
2. 青少年成長發展性服務，如義工服務、領袖培訓
3. 親職教育服務
4. 學校協作支援服務
5. 少數族裔服務





三. 青少年深宵外展服務 - 『南極星計劃』

『南極星計劃』是明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務所屬的青少年深宵外展服務。由2001年11月起在港島南區提供服務，服務團隊主要在深宵至清晨時份主動接觸及認識街頭青少年，向他們提供適時及適切的服務。

團隊目標：

1. 預防青少年受到不良及負面影響
2. 協助青少年面對成長期所遇到的困惑與障礙，提昇他們的抗逆力
3. 提昇青少年個人能力及擴闊社區網絡，讓他們更全面發展
4. 運用社區資源，為身處不利環境的青少年提供支援

服務區域：主要為港島南區，包括薄扶林、華富、華貴、田灣、香港仔、石排灣、鴨脷洲、黃竹坑、淺水灣、深水灣、赤柱及石澳等

服務對象：6至24歲兒童及青少年

工作重點：

1. 危機介入服務
於深宵時分為有需要的青少年提供即時輔導服務，並按個別情況需要，護送他/她們回家或入住臨時危機住宿中心。
2. 個案輔導
以個案輔導跟進青少年成長的需要，並與跨界別的專業合作，為青少年提供適時適切的輔導服務
3. 社區教育
定期於街頭舉辦教育及發展性活動，包括身體檢查、職業輔導及性教育等，協助青少年正面發展
4. 多元體藝發展
運用街頭文化及體藝運動，定期舉辦發展性小組及活動，讓青少年發揮所長，提升他們在個人的發展及社區層面的參與
5. 熱線服務
於服務時段內接聽求助電話，並按需要提供轉介或跟進服務
6. 轉介服務
如有需要，本服務社工會轉介青少年及其家人至其他社會福利服務

服務時間：每星期於深宵時份（晚上十時至六時），在區內提供三至五晚服務。

熱線電話：9093 7057

四. 駐中學社會工作服務

服務目標：

1. 學校社會工作服務是以那些在學業、家庭、社交及情緒上有困難的學生為服務對象，透過輔導服務，協助他們解決個人及家庭困難，讓他們善用學習機會，為將來作好準備
2. 提供不同類形的成長發展活動，以提昇學生的自信心、抗逆力及社交技巧，協助他們強化自我形象

服務中學：駐校社工為區內兩所中學提供服務，包括聖士提反書院及香港航海學校

服務對象：中學生及其家庭

工作重點：

1. 個人及家庭輔導
2. 發展性小組及活動，包括領袖培訓、義工服務等
3. 家長工作
4. 老師培訓
5. 危急事故處理

五. 兒童及青少年輔導服務

面對學業、朋輩、家庭及經濟的困難，兒童及青少年跟成年人一樣會感到困惑、苦惱及情緒受困擾，他們需要一個被接納、被尊重和安全的環境下，將自己所想所感表達出來，從而尋找不同的解決及處理方法。

當遇到有需要，本中心的社工樂意提供輔導服務，運用不同的輔導方法，如遊戲輔導（以玩具為輔導媒體）、藝術治療及性格分析等，協助兒童及青少年順利成長與發展。

有興趣可以聯絡當值社工，經約見面談再安排跟進的計劃。

諮詢委員會



明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務諮詢委員會（以下簡稱為委員會）是「香港明愛社會工作委員會」轄下的一個常務委員會，委員會宗旨及職責範圍如下：

宗旨

1. 就著明愛的宗旨和青少年及社區服務的重點目標，每年向單位作出建議；
2. 向單位提出意見，以確保單位之服務切合兒童、青少年、家長及社區的需要；
3. 鼓勵服務使用者就單位管理事宜提供意見；
4. 協助單位匯聚青少年及社區力量、服務社群、建設社區及推廣服務形象。

職責範圍

1. 在單位策劃及推行服務時提供意見；
2. 就單位之資源分配、地方及設施之運用提供意見；
3. 發掘青少年問題及其需要，協助單位作出回應，並在有需要時向政府作出建議；
4. 就青少年先導計劃，提供協助及意見；
5. 協助推介單位的服務。

委員會委員每兩年一任，成員包括經中心15歲或以上會員選舉產生的委員、由中心邀任的社區人士、天主教堂區代表及一位香港明愛代表。

成員名單

主席	唐敏淇小姐 青年代表	
副主席	杜允祈先生 青年代表	
委員	樊信希先生 青年代表	廖明茵小姐 地區人士
	朱萬華先生 地區人士	陳梓灃先生 青年代表
	羅欣怡小姐 青年代表	鄭萃梅小姐 地區人士
	巫映紅小姐 學校代表	王家明先生 明愛代表 明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務高級督導主任
	王秀玲小姐 赤柱天主教聖亞納堂代表	
秘書	蘇嘉穎小姐 明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務督導主任	
顧問	陳偉良先生 香港明愛青少年及社區服務總主任	

新同事簡介



大家好，我是中心的新庶務員影姐，老家來自福建，也會講福建話。日常主要負責中心各區的清潔與整理，希望為大家提供一個乾淨、舒服、安心的使用環境。

如果大家在中心內有需要協助的地方，或者有任何清潔方面的意見，都可以隨時跟我講，我會盡力幫忙。

多謝大家！





《強制舉報虐待兒童條例》

關係博物館 「重新重生」展覽回顧

近年來，香港社會對兒童保護的重視持續提升。2024年底，立法會通過《強制舉報虐待兒童條例》（Cap.650），定於2026年1月20日生效，明確規定社工、教師、醫護人員等25類專業人士在合理懷疑嚴重虐兒情況時，必須向當局舉報，設立法律責任，以建立更全面的保護網絡。

為什麼家長也要關注這條例？

1. 建立第一道防線：條例雖主要針對專業人士，但亦提高社會整體敏感度。家長若了解標準與風險，更能提升家庭、孩子的安全。
2. 社會訊號：當社會大眾明白虐兒個案是零容忍，父母需更警惕自身行為是否越界。
3. 反思教導的本質：讓家長反思管教方式，了解何為“合理”與“虐待”之間的區別。

家長行動建議：守護孩子

1. 了解虐待定義：嚴重虐待包括造成生命威脅、重大身體或心理傷害、性侵犯或疏忽照顧。例如骨折、重度情緒創傷、或長期缺乏基本照顧皆屬需報告範疇。
2. 反思管教方式：家長應避免體罰、忽略或言語羞辱。如覺得管教方式可能造成傷害，應反思並改變做法。條例對家長來說，重點在於明白家庭教育的界線，不能越過法律紅線。
3. 建立健康親子溝通：與孩子建立信任關係，讓孩子願意表達內心感受，有事會發生時立即尋找父母協助。
4. 積極參與社區、學校的活動：參加家長講座、社區中心活動，加深理解虐待和保護的界線，分享實用親子關係的策略

11月16日，我們在中心舉辦了年度展覽「關係博物館」，以物品、影像、氣味與創作，呈現年青人對關係的回憶與轉化。

活動當日，義工踴躍參與，協助展區互動與工作坊，包括咖啡攤位、凸面鏡工作坊、果膠紋身體驗、還有年青人物品展。社區人士亦積極投入，細閱作品、分享回憶，並在互動牆留下真摯的話語。

感謝每一位參與者參與這段彼此療癒、重生連結的旅程，讓「重新重生」成為可能。



藝遊南Teen。幸福同行



「藝遊南TEEN。幸福同行 海上身心靈體驗活動」於2025年12月13日星期六順利完成，活動由民政事務總署撥款資助，並由明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務、明愛香港仔社區中心及明愛香港仔學校社會工作服務主辦。當日參加人數多達330人，這個活動把手作「藝」術，維港「遊」船，「南」區，「Teen」青年活力，融合成一個海上身心靈手作攤位和海事攤位活動。希望透過活動，踏上這趟海上旅程，可以讓南區的小朋友、青年人及社區人士放慢腳步，親手完成屬於自己的藝術作品，或到船上甲板欣賞維港兩岸美景，看看藍天白雲，為自己創造一個簡單的幸福時刻。

這個活動得到南區各團體支持，包括香港小童群益會賽馬會海怡青少年綜合服務中心、香港仔坊會社會服務社區中心、香港國際社會服務社一學校社會工作及學校支援服務（培英中學）、東華三院賽馬會利東綜合服務中心、東華三院越峰成長中心、基督教宣道會華基堂青年中心、蒲窩青少年中心及香港中華基督教青年會學校社會工作服務，一同協助宣傳活動、招募南區參加者及籌備豐富的手作攤位。我們亦衷心感謝香港航海學校提供場地，活動地點由陸上走到船上，讓參加者有一個全新的體驗！



港島區明愛慈善賣物會

一年一度之明愛慈善賣物會(港島區)已經於11月2日假銅鑼灣聖保祿學校完滿結束，由於全運會關係，舉辦地點由過往維多利亞公園移師到學校校園內舉辦，雖然舉辦地點和規模有所改變，但亦無阻大家之熱情，除了購買得到又便宜又心儀之物品外，所籌得之款項令我們能推展更多到位的社會服務。

在此除了感謝各位善長外，亦藉此機會向當日所有大朋友小朋友來協助攤位義賣的義工朋友們，整個活動得以成功絕對不能缺少大家的參與，大家熱情的笑容深深印在同事們的腦海內，感謝各位無私奉獻讓社會上有需要的人士得到幫助及關懷，盼這份心情繼續燃點發出更璀璨的光芒，讓這份熱誠努力承傳不斷。

再一次衷心感謝所有的人，明愛賣物會……下年再見

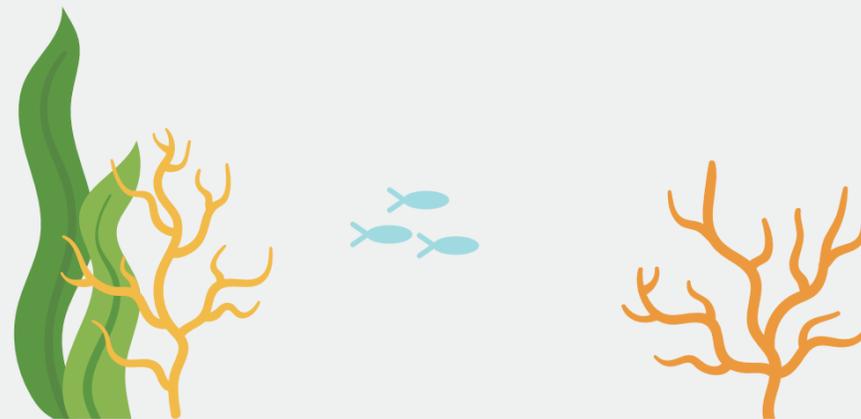


明愛赤柱吉祥物設計比賽

中心較早前舉辦了赤柱明愛吉祥物設計比賽，我們收集了不同會員所設計的吉祥物每一個作品各具特色，在本中心組成的評審團根據整體美感、設計及技巧和主題表達下，最終由會員熊仔(設計者)勝出，我們一同看看他的作品。

簡介

我留意到赤柱既海上有好多水母，佢飄浮既感覺讓人很自在。所以用水母做原型，幫佢加既特色係水手帽，我留意到中心都用左好多與水手相關的裝飾擺設。佢個名叫Jelly仔，多多指教！！



小島烏托邦



孩子的歲月輕狂 躲開世道瘋狂 那小小堡壘建造 這烏托邦

Dear My Friend - 姜濤

「小島烏托邦」

主要服務特殊學習需要的孩子及照顧者，包括：個人成長、情緒小組、家庭活動、個案跟進等等。



赤柱

除了是一個可讓我們自由成長，滿足生活所需的小島外，亦可以由大家共同建造的烏托邦，成就我們從小輕狂夢想的平台。

往後希望和大家一起經歷，共同建立一個集合了大家智慧的一個平台。讓這個平台能共同成長且充滿快樂的地方 - 這就是我們的「小島烏托邦。」

歡迎大家加入我們「小島烏托邦」，一個鼓勵多元，成就可能的地方。

接下來，我們會有更多的活動，歡迎6-24歲的你來參與，和我們一起經歷。詳情可留意我們的中心Facebook及中心通訊或致電2813 6644聯絡負責社工Sam sir。

「小跳豆」小組 - 高小

編號：SY2510-401

內容 提升小朋友(小四至小六)的執行技巧、專注力、手眼協調、自信心、人際關係及情緒管理等訓練

日期 3/2025-6/2026
(確實日子待定)

時間 11:30am-12:30pm

地點 本中心

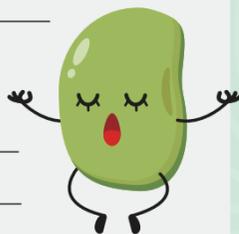
對象 9-12歲
優先取錄懷疑/確診專注力不足及過度活躍症(ADHD)之兒童

費用 \$100(會員) / \$130(非會員)
(正式取錄才需交費)

堂數 10堂

名額 6名

職員 Sam sir



「小跳豆」小組 - 初小

編號：SY2510-402

內容 提升小朋友(小四至小六)的執行技巧、專注力、手眼協調、自信心、人際關係及情緒管理等訓練

日期 3/2025-6/2026
(確實日子待定)

時間 2:30pm-3:30pm

地點 本中心

對象 6-9歲
優先取錄懷疑/確診專注力不足及過度活躍症(ADHD)之兒童

費用 \$100(會員) / \$130(非會員)
(正式取錄才需交費)

堂數 10堂

名額 6名

職員 Sam sir



課餘託管服務



小學生全方位支援 - 課餘託管服務



內容 為一些因工作、尋找工作或其他原因而未能於課後時間照顧子女的家長提供照顧服務。為就讀小學的兒童提供功課輔導、家長指導和教育、技能學習和社交活動等。

目標

- 幫助父母照顧子女，以便他們能夠工作、尋找工作或參加再培訓課程/就業實習訓練，加強自力更生的能力；
- 加強支援有照顧問題及/或有社會需要的家庭，如單親家庭、新來港家庭、有特殊教育需要兒童的家庭；及
- 防止家長獨留子女在家或避免兒童課餘在外流連。

日期 逢星期一至五(星期六/日/公眾假期休息)

時間 下午3:00至晚上7:00

地點 本中心

對象 小一至小六學生

名額 12名

每班名額 6名

費用 每月\$2200(一般學生) / \$1650(低收入或綜援家庭)；
另外申領職津、學資處資助、綜援及住戶入息中位數>100% 可申請費用減免

職員 吳sir

備註 如欲報名之學生請即日起到本中心詢問處索取報名表格

香港童軍總會 - 港島第1827旅小童軍 小童軍全年招募成員

小童軍支部旨在提供小童軍身心發展的活動，使小童軍在家庭及學校外，透過愉快生活學習體驗，快樂健康地成長。

從活動中學習：

在成年人的指導下，透過有趣味性及啟發性的活動，如以遊戲、唱歌、故事及創作性活動，協助兒童的成長。

招募成員：六歲至七歲，四至六歲之有效會員歡迎參與

集會日期：每月其中兩個星期日

集會時間：12:45PM-1:45PM



多元化活動 激發孩子潛能

*除了定期集會外，旅團並會為成員安排戶外活動，包括遠足旅行、義工服務等，有興趣的人士可向中心負責職員馬筠璐 (MADAM MA) 查詢，電話28136644



此活動和明愛香港仔社區中心合辦

香港童軍總會 - 港島第1827旅



什麼是幼童軍？

幼童軍支部旨在促進幼童軍年齡的少年身心與精神的陶冶及啟發，乃是第一個支部開始有進度性訓練，亦是貫徹整個童軍運動五個支部連續性訓練計劃的一部份。

幼童軍在成年人領導下，以幼童軍規律與誓詞為本，給與歡愉而富吸引力的進度性訓練，以達成支部目的。



港島第1827旅-幼童軍

編號：SY2601-1827

內容	透過恆常集會訓練，學習守時及守規則，並從不同有趣的活動中學習生活技能、自理能力、學習團體精神和提升自我認識及認同。	對象	7.5-12歲
日期	11/1, 25/1, 8/2, 15/2, 15/3, 22/3, 19/4, 26/4	費用	\$250
時間	10:30am-12:30pm	堂數	8堂
地點	本中心	名額	20名
備註	職員 Kenny Sir		

1. 參加者必須成為本中心有效會員及新隊員需要接受面試
2. 除了定期集會外，旅團並會為成員安排戶外活動，包括露營、遠足旅行有興趣的人士可向中心負責職員吳仲賢先生 (Kenny Sir) 查詢



「終於呼吸島」

一個青年人的專屬空間
一個可以放空、放鬆、認真、認真

開放時間:

逢星期五

5:00pm - 9:30pm

如有任何查詢歡迎與我們聯絡

28136644 (蘇姑娘 惠姑娘 Kenny Sir)

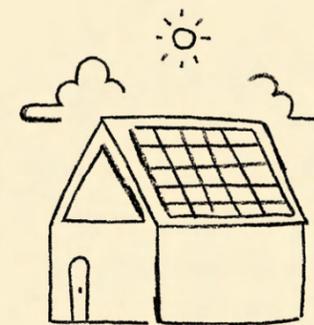


我們希望,在面對生活中的挑戰時,
青年人能更多找到屬於自己的放空、充電和重新發現的時刻。
無論你是在尋找一個地方休息、需要有人傾訴,
還是想嘗試不同的特色活動,

「終於呼吸島」等著你!



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



-門常開- 青年桌遊小組

如果你有興:
約你老BEST玩BOARDGAME
識下朋友仔
單純想一齊CHILL
咁就快啲JOIN我地啦!!!
我哋赤柱嘅大門為你常開!!!



仲有巧多GAME.....

日期:逢星期五 (五人成團)

時間:19:00-21:30

負責同事: Sam Sir

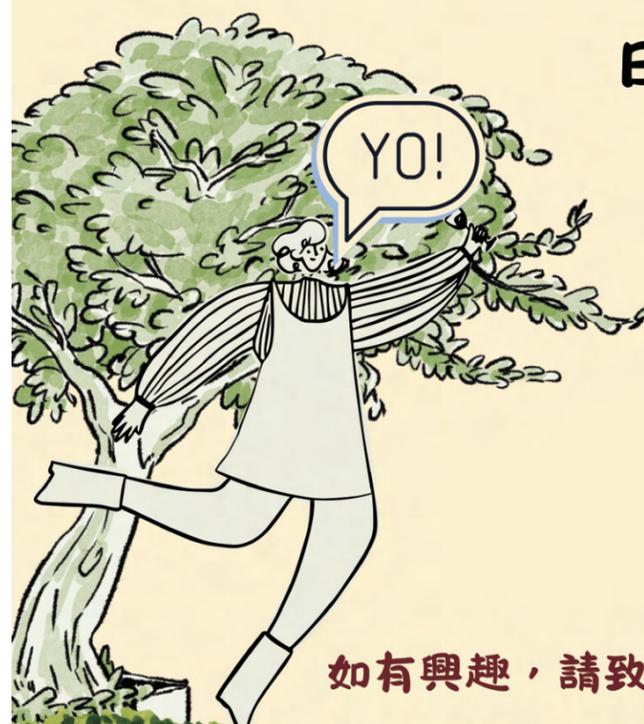
年齡: 12-24歲青少年

地點:中心

費用:全免

*該活動需預約

如有興趣,請致電28136644找SAM SIR加入社群





#SUN WITH ME

暑期活動2026 中心開放日

攤位遊戲 暑期活動试玩 幸運大抽獎

19.4.2026 | SUNDAY
2:00PM-5:00PM

本中心禮堂

開放日活動費用全免, 無需預約

暑期活動問卷調查



SCAN HERE

查詢電話: 28136644

THE LITTLE

THE LITTLE

一個特別為本區低收入家庭而設之群組，定期為區內低收入青少年及其家人提供多元發展活動，並且會定期派發支援物資，以協助低收入家庭，如有任何查詢可以聯絡社工張姑娘。



親子COOK—COOK

編號: SY2604-302

內容 透過製作食物，提昇親子的正向交流

對象 6-12歲及其家長

日期 18/4/2026 (星期六)

費用 每人\$10

時間 3:30pm - 4:30pm

堂數 1堂

地點 本中心

名額 10名

職員 張姑娘

節日活動

新年活動

新春團拜2026

編號：SY2602-401

內容 透過新春團拜及親子活動，提昇親子的正向交流

對象 6-12歲及其家長

費用 每人\$10

日期 6/2/2026 (星期五)

堂數 1堂

時間 7:00pm-9:00pm

名額 30位

地點 本中心

職員 張姑娘

齊齊做個新春迷你小獅頭

編號：SY2602-402

內容 讓參加者親手製作充滿節日氣氛的小獅頭，迎接新年的到來，提升參加者的創意及想像力，並學習新春舞獅的意義。

對象 6-8歲

費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)

日期 14/2/2026 (星期六)

堂數 1堂

時間 10:30am-12:00pm

名額 6位

地點 本中心

職員 Kenny Sir

情人節活動

單身案內所

編號：SY2602-403

內容 2月14究竟係「情人節」定係「戀人節」？就等我哋睇呢一日一齊為自己煮一餐飯，一齊傾吓偈，過一個充實，有品質的情人節。

對象 12-24歲

費用 每人\$20

日期 14/2/2026 (星期六)

堂數 1堂

時間 6:00pm-9:00pm

名額 6位

地點 本中心

職員 Sam Sir

復活節活動

復活節聖堂遊

編號：SY2603-401

內容 透過聖堂參觀，提昇參加者的幸福感

對象 6-12歲

日期 28/3/2026 (星期六)

費用 \$10 (會員) / \$40 (非會員)

時間 3:00pm-4:00pm

堂數 1堂

地點 本中心/赤柱聖堂/教會

名額 8位

職員 張姑娘

復活節棒棒糖蛋糕

編號：SY2603-402

內容 透過製作復活節棒棒糖蛋糕，培養兒童對烹飪的興趣外更可以以趣味方式讓兒童了解復活節由來與意義。

日期 28/3/2026 (星期六)

時間 6:00pm-7:15pm

地點 本中心

對象 6-12歲

費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)

堂數 1堂

名額 8位

職員 Lulu 馬姑娘

兒童活動



我的新天地

編號：SY2601-101

內容 透過製作小手作，提昇參加者的藝術智能

日期 10-24/1/2026 (逢星期六)

時間 3:00pm-4:00pm

地點 本中心

對象 6-12歲

費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)

堂數 3堂

名額 8位

職員 張姑娘

突破自我 - 未來的你

編號：SY2601-102

內容 透過社工設計的不同活動，增強參加者對面試應試的能力，活動內容包括：

1. 學習自我介紹
 2. 參與小組討論
 3. 模擬面試
- 提升參加者的自信心及自我表達能力

日期 24/1, 31/1, 7/2/2026 (星期六)

時間 3:00pm-4:00pm

地點 本中心

對象 就讀小五、小六學生

費用 \$30 (會員) / \$60 (非會員)

堂數 3堂

名額 6位

職員 Kenny Sir



小動物全接觸!!!!

編號：SY2601-103

內容 透過到長沙灣的my Mini Zoo與動物零距離接觸學習與動物相處以及獨有的知識，觀察多元種類的動物。另外兩節小朋友更可以在本中心親身接觸貴婦犬以及龍貓親身觀察動物的特性，培養兒童的關愛以及同理心，學會愛護以及尊重動物。

日期 24/1, 7/2, 21/2 (星期六)

時間 24/1 (My mini zoo 參觀日)

本中心集合：12:00pm往長沙灣my Mini Zoo

本中心解散：3:30pm

7/2, 21/2 (貴婦狗及龍貓接觸日)

4:00pm-5:00pm

地點 長沙灣My Mini Zoo及本中心

對象 6-12歲

費用 \$80 (會員) / \$110 (非會員)

堂數 3堂

名額 10位

職員 Lulu 馬姑娘





赤柱小導遊

編號：SY2602-101

內容 導師帶領小朋友遊覽赤柱，增強小朋友對赤柱區的認識。以及透過分享培訓小朋友的溝通和表達能力。

日期 1-22/2/2026 (逢星期日)

時間 11:00am-1:00pm

地點 本中心

對象 9-12歲

費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)

堂數 4堂

名額 8位

職員 Sam Sir

微縮海洋造景DIY

編號：SY2603-101

內容 於小鐵盒創作一個小海洋海邊景觀，看著製成品既舒壓又療癒。

日期 14-28/3/2026 (逢星期六)

時間 4:00pm-5:30pm

地點 本中心

對象 10-14歲

費用 \$40 (會員) / \$70 (非會員)

堂數 3堂

名額 6位

職員 吳 Sir



情緒小專家

編號：SY2603-102

內容 認識各種不同情緒特質，學懂如何能與情緒共存及控制。

日期 14-28/3/2026 (星期六)

時間 11:30am-12:30pm

地點 本中心

對象 7-11歲

費用 \$10 (會員) / \$40 (非會員)

堂數 3堂

名額 8位

職員 吳 Sir



青年活動



WHAT YOU ARE ?

編號：SY2601-201

內容 透過以繪畫及手工製作藝術品的形式探索與學習表達自我，學習跟自己的情緒啣一啣。

日期 16/1/2026 (星期五)

時間 8:00pm-9:00pm

地點 本中心

對象 13-18歲

費用 \$20 (會員) / \$50 (非會員)

堂數 1堂

名額 8位

職員 Lulu 馬姑娘



我想講__《棋園》劇本殺

編號：SY2601-202

內容 進入故事劇情，扮演故事中的不同角色。到底我們能否捉到兇手、為傷者查出真相？各位名偵探，等你來破案！

日期 17/1/2026 (星期六)

時間 7:00pm-10:00pm

地點 本中心

對象 13-20歲

費用 全免

堂數 1堂

名額 6位

職員 彭彭



我想講__《腦S_CK友》劇本殺

編號：SY2601-203

內容 進入故事劇情，扮演故事中的不同角色。身邊突然出現五個陌生的同住者，你們要和對方來一段人生的情感爭奪戰！

日期 24/1/2026 (星期六)

時間 7:00pm-10:00pm

地點 本中心

對象 13-20歲

費用 全免

堂數 1堂

名額 6位

職員 彭彭



我想講__《治蚯術》選擇遊戲劇場

編號：SY2601-204

內容 進入哈利波特式的魔法學院，到底蘊藏著哪種秘密？而各位新生魔法師，快學習各種魔法，讓我們一同對抗未知的力量！

日期 31/1/2026 (星期六)

時間 7:00pm-10:00pm

地點 本中心

對象 13-20歲

費用 全免

堂數 1堂

名額 6位

職員 彭彭



煮食樂滿Fun

編號：SY2602-201

內容 正所謂你有壓力，我有壓力。大家一齊煮一餐飯，一齊食一餐飯，一齊坐低傾吓偈，分享生活中的喜與樂~

日期 6/2/2026 (星期五)

時間 6:00pm-8:00pm

地點 本中心

對象 12-24歲

費用 \$30 (會員) / \$60 (非會員)

堂數 1堂

名額 8位

職員 Sam Sir



一齊嚟跑步畫圖畫

編號：SY2602-202

內容 一齊創作跑步路線，用跑步APP紀錄沿途路線，以繪畫出不同圖案，既能健身又集娛樂元素在內，令跑步變得更有趣。每個月一次 (每個月最後一個星期六及星期日)，星期六共同策劃路線，星期日嘗試去完成跑畢設計路線。

日期及時間 第一次：28/2/2026 (星期六) 7:30pm-9:00pm(中心) 及
1/3 (星期日) 10:00am-12:00pm

地點 中心及戶外

對象 14-18歲

費用 全免

名額 8位

職員 吳 Sir

備註 參加者需自備所有跑步服裝、鞋、水樽及車費



TRPG生命抉擇劇場

編號：SY2603-201

內容 生命抉擇劇場劇本之中，你將化身成一位特定角色與同伴及主持人一起推進故事完成任務。一齊進入劇本尋找真相。

日期 1/3/2026 (星期日)

時間 12:00pm-4:00pm

地點 本中心

對象 13-17歲

費用 \$30 (會員) / \$60 (非會員)

堂數 1堂

名額 8位

職員 Lulu 馬姑娘



暖心小甜點

編號：SY2603-202

內容 透過製作甜品，提昇參加者自我認識

日期 1/3/2026 (星期日)

時間 12:00pm-1:00pm

地點 本中心

對象 10-15歲

費用 \$30 (會員) / \$60 (非會員)

堂數 1堂

名額 8位

職員 張姑娘



青年生涯發展服務

自我認識系列

活動目的：讓青年人認清自己及個人對工作、生活的期盼及夢想。透過活動，可以具體形容自己的喜惡、能力、強項和價值觀，能夠因應自己的特質，例如興趣，考慮不同的事業和生涯選擇，保持對實踐生涯理想和目標的希望。

探索多元出路系列

活動目的：讓青年人從不同途徑取得事業和生涯資訊，並評估其可信性及可行性，同時亦讓青年人說出那些學習及培訓途徑能夠裝備自己實踐事業及生涯目標。



自我認識工作坊 - 製作個人履歷表CV360 編號：SY2604-201

內容 有別於一般履歷，CV360為青少年提供不同角度展示自己的優點，除了學歷之外，更着重各種「有酬」及「無酬」的工作經驗，發掘個人獨特的VASK(價值、態度、技能及知識)，特別適合探索階段的青少年，透過此工具認識及表達自己。

日期 18/4/2025 (星期六)、
25/4/2025 (星期六)

時間 4:00pm-6:00pm

地點 本中心

對象 14-24歲

費用 全免

堂數 2堂

名額 8位

職員 蘇姑娘



無酒精調飲體驗班活動 編號：SY2604-202

內容 透過無酒精調飲體驗班，讓參加者了解調酒藝術，學習如何製作美味健康的無酒精飲品，並促進社交與交流。

日期 18/4/2026 (星期六)

時間 8:00pm-10:00pm

地點 本中心

對象 14-16歲

費用 全免

堂數 1堂

名額 6位

職員 Kenny Sir



DJ打碟體驗活動 編號：SY2604-203

內容 透過DJ打碟體驗活動，讓參加者了解DJ打碟的文化，了解音樂基礎知識、設備操作及混音與打碟技巧，並在過程中發揮你不一樣的音樂才華。

日期 25/4/2026 (星期六)

時間 8:00pm-10:00pm

地點 本中心

對象 14-16歲

費用 全免

堂數 1堂

名額 6位

職員 Kenny Sir



家庭活動



幫父母煮一餐飯

編號：SY2602-301

內容 小朋友知唔知道父母平時返屋企煮一餐飯要用幾多時間？知唔知道有幾多準備功夫？透過呢個活動，令小朋友建立回饋精神，從零開始計劃，為屋企人煮一餐飯。

日期 22/2-8/3/2026 (逢星期日)

時間 11:00am-1:00pm

地點 本中心

對象 8-12歲及其家長

費用 \$50

堂數 3堂

名額 6位

職員 Sam Sir

備註 頭兩節只需兒童參與，第三節將由兒童為家長煮一餐飯



親子競技大比拼

編號：SY2603-301

內容 透過一連串親子協作遊戲，讓家長與子女在歡笑中學習合作，溝通及彼此欣賞，從而提升親子關係及自信。

日期 15/3/2026 (星期日)

時間 11:00am-12:30pm

地點 本中心

對象 6-10歲及其家長

費用 \$20 (會員) / \$50 (非會員)
[每一位參加者]

堂數 1堂

名額 16位

職員 吳 Sir



親子瑜珈體驗活動

編號：SY2603-302

內容 透過親子瑜珈體驗，增進親子之間的聯繫與互動，提升家庭成員的身體柔韌性與放鬆技巧，享受瑜珈帶來的愉悅與和諧。

日期 22/3/2026 (星期日)

時間 2:30pm-4:00pm

地點 本中心

對象 6-12歲及其家長

費用 每對親子\$250

堂數 1堂

名額 6對親子

職員 Kenny Sir



「煮」家樂 - 巴斯克芝士蛋糕

編號：SY2604-301

內容 透過一齊製作巴斯克芝士蛋糕蛋糕，提升親子關係，更深親密度及溝通。

日期 12/4/2026 (星期日)

時間 11:00am-12:30pm

地點 本中心

對象 6-13歲及其家長

費用 \$30 (會員) / \$60 (非會員)

堂數 1堂

名額 6個家庭

職員 Lulu 馬姑娘



2-5月恒常課程

芭蕾舞

課程名稱	課程日期	編號	上課時間 上課星期	對象	每期 會員費用	堂數	名額
Pre-School Level (Tue) *	3/2 - 31/3	2602-015A	下午4:30-5:15 星期二	足2歲半至4歲 (N班-K2)	\$760	8堂(2-3月)	14名
	14/4 - 26/5	2604-015A			\$665	7堂(4-5月)	
Pre-School Level (Sat) *	7/2 - 28/3	2602-015B	下午 2:30-3:15 星期六	足2歲半至4歲 (N班-K2)	\$665	7堂(2-3月)	14名
	11/4 - 30/5	2604-015B			\$760	8堂(4-5月)	
Pre-Primary	7/2 - 28/3	2602-016	下午 3:15-4:15 星期六	5歲或以上 (K3)	\$735	7堂(2-3月)	14名
	11/4 - 3/5	2604-016			\$840	8堂(4-5月)	
Primary	3/2 - 31/3	2602-017	下午 5:15-6:15 星期二	7歲或以上 (P.1)	\$880	8堂(2-3月)	14名
	14/4 - 26/5	2604-017			\$770	7堂(4-5月)	
Grade 1 (Tue)	3/2 - 31/3	2602-018A	下午 6:15-7:15 星期二	7歲或以上 (P.2)	\$920	8堂(2-3月)	14名
	14/4 - 26/5	2604-018A			\$805	7堂(4-5月)	
Grade 1 (Sat)	7/2 - 28/3	2602-018B	下午 1:00-2:00 星期六	7歲或以上 (P.2)	\$805	7堂(2-3月)	14名
	11/4 - 30/5	2604-018B			\$920	8堂(4-5月)	
Grade 2	7/2 - 28/3	2602-019	上午 12:00-1:00 星期六	7歲或以上 (P.3)	\$805	7堂(2-3月)	14名
	11/4 - 30/5	2604-019			\$920	8堂(4-5月)	
Grade 3 ❶	5/2 - 28/3	2602-020	下午 5:00-6:00 星期四 & 上午 11:00-12:00 星期六	7歲或以上 (P.4)	\$1,540	14堂(2-3月)	14名
	2/4 - 30/5	2604-020			\$1,870	17堂(4-5月)	
Grade 4 ❶	5/2 - 28/3	2602-021	下午 5:00-6:00 星期四 & 上午 11:00-12:00 星期六	7歲或以上 (P.5)	\$1,540	14堂(2-3月)	14名
	2/4 - 30/5	2604-021			\$1,870	17堂(4-5月)	
Grade 5 ❶	5/2 - 28/3	2602-022	下午 6:00-7:00 星期四 & 下午 4:15-5:15 星期六	7歲或以上 (P.6)	\$1,610	14堂(2-3月)	14名
	2/4 - 30/5	2604-022			\$1,955	17堂(4-5月)	
Major Level I ❶	3/2 - 31/3	2602-023	下午 7:15-8:45 星期二 & 下午 5:15-6:45 星期六	11歲或以上 (中學)	\$2,025	15堂(2-3月)	14名
	11/4 - 30/5	2604-023			\$2,025	15堂(4-5月)	
Major Level II ❶	5/2 - 28/3	2602-024	下午 7:30-10:00 星期四 & 下午 6:45-9:15 星期六	11歲或以上 (中學)	\$2,240	14堂(2-3月)	14名
	2/4 - 30/5	2604-024			\$2,720	17堂(4-5月)	

特色 / 注意事項：
 · 英國皇家芭蕾舞學院 [RAD] (Royal Academy of Dance) 編制

❶ 以下日子均暫停上課：
 · 2月17日(二) 農曆年初一 · 4月4日(六) 耶穌受難節翌日
 · 2月19日(四) 農曆年初三 · 4月7日(二) 復活節星期一翌日
 · 2月21日(六) 農曆年初五

* 除特別註明外，所有公眾假期，全部興趣課程均不用上課。
 * 了解 [Royal Academy of Dance] 英國皇家舞蹈學院考試詳情，請參考：<https://www.royalacademyofdance.org/en-au/dance-exams/>
 ** 敬請家長保留繳費收據，並於 貴子弟每期 / 每個月第一次上課時交給職員 / 導師檢查。
 備註：1. 以上由公司或導師承辦活動課程，本中心協助招募參加者
 2. * 此活動和明愛香港仔社區中心合辦
 ❶ 如學生選擇每星期只上一堂，將未能完成級別課程內容而無法參加一年一度考試，敬請留意。
 另學生只每星期上一堂之收費將與每星期兩堂收費略有不同，如有查詢請聯絡詢問處。



運動

課程名稱	課程日期	編號	上課時間 上課星期	對象	每期 會員費用	堂數	名額
------	------	----	--------------	----	------------	----	----

體操							
綜合藝術體操班 *	5/2 - 26/3	2602-056	下午6:15-7:15 星期四	3-8歲	\$875	7堂(2-3月)	14名
	2/4 - 28/5	2604-056			\$1,125	9堂(4-5月)	

特色 / 注意事項：
 · 學習身體各種肌肉活動能力及發展肌肉及協調能力
 · 提高平衡力、柔軟度及肌肉控制能力
 · 學員請穿著運動服及自備技巧鞋出席
 · 此活動和明愛香港仔社區中心合辦

❶ 以下日子均暫停上課：
 · 2月19日(四) 農曆年初三

跆拳道							
跆拳道A班	7/2 - 28/3	2602-012	晚上5:00-6:30 星期六	9歲或以上	\$496	每兩個月	14名
	11/4 - 30/5	2604-012					
跆拳道B班	7/2 - 28/3	2602-013	晚上6:30-8:00 星期六	9歲或以上	\$496	每兩個月	14名
	11/4 - 30/5	2604-013					
跆拳道C班	6/2 - 27/3	2602-011	晚上7:30-9:00 星期五	6歲或以上	\$496	每兩個月	14名
	1/4 - 29/5	2604-011					
跆拳道D班	7/2 - 28/3	2602-010	下午3:30-5:00 星期六	6-8歲	\$496	每兩個月	14名
	11/4 - 30/5	2604-010					

特色 / 注意事項：
 · 學員道袍可由導師代購
 · 導師定期安排學員考取各級段帶
 · 中道跆拳道教練任教
 ❶ 請家長留意由2月起所有跆拳道班時間均更改為1小時30分！

❶ 以下日子均暫停上課：
 · 2月20日(五) 農曆年初四 · 4月3日(五) 耶穌受難節
 · 2月21日(六) 農曆年初五 · 4月4日(六) 耶穌受難節翌日
 · 5月1日(五) 勞動節

新 瑜伽							
青少年及成人 瑜珈班	3/2 - 31/3	2602-031	晚上8:00-9:30 星期二	18歲或以上	\$672	8堂 2-3月	20名
	14/4 - 26/5	2604-031			\$588	7堂 4-5月	
	5/2 - 26/3	2602-030	晚上8:00-9:30 星期四	18歲或以上	\$588	7堂 2-3月	20名
	2/4 - 28/5	2604-030			\$756	9堂 4-5月	

特色 / 注意事項：
 · 透過練習特定姿勢及動作，配合適當呼吸方法，
 · 可鬆弛神經及肌肉，達至強化身體的功效

❶ 以下日子均暫停上課：
 · 2月17日(二) 農曆年初一
 · 2月19日(四) 農曆年初三
 · 4月7日(二) 復活節星期一翌日

* 除特別註明外，所有公眾假期，全部興趣課程均不用上課
 ** 敬請家長保留繳費收據，並於 貴子弟每期 / 每個月第一次上課時交給職員 / 導師檢查。
 備註：1. 以上由公司或導師承辦活動課程，本中心協助招募參加者
 2. * 此活動和明愛香港仔社區中心合辦





運動

課程名稱	課程日期	編號	上課時間 上課星期	對象	每期 會員費用	堂數	名額
------	------	----	--------------	----	------------	----	----

新 伸展

伸展運動班 *	4/2 - 25/3	2602-032	上午11:00-12:30 星期三	18歲或以上	\$700	7堂 (2-3月)	18名
	1/4 - 27/5	2604-032			\$900	9堂 (4-5月)	
特色 / 注意事項:				以下日子均暫停上課:			
· 透過伸展運動舒緩酸痛的情況，調整及改善平日不良姿勢，從而獲得理想改善				· 2月18日 (三) 農曆年初二			

新 籃球

幼兒籃球課程 *	6/2 - 27/3	2602-033	晚上6:30-7:30 星期五	4-6歲	\$1,120	7堂 (2-3月)	12名
	10/4 - 29/5	2604-033			\$1,120	7堂 (4-5月)	
特色 / 注意事項:				以下日子均暫停上課:			
· 本課程着重籃球技巧和體能訓練，同時亦會透過籃球這項高度合作的運動，讓學員理解合作和團隊精神的重要。				· 2月20日 (五) 農曆年初四 · 4月3日 (五) 耶穌受難節 · 5月1日 (五) 勞動節			

新 舞蹈

幼兒HIP HOP班 *	6/2 - 27/3	2602-034	下午4:30-5:30 星期五	3-5歲	\$1,120	7堂 (2-3月)	12名
	10/4 - 29/5	2604-034			\$1,120	7堂 (4-5月)	
兒童HIP HOP班	6/2 - 27/3	2602-035	下午5:30-6:30 星期五	6-12歲	\$1,120	7堂 (2-3月)	12名
	10/4 - 29/5	2604-035			\$1,120	7堂 (4-5月)	
特色 / 注意事項:				以下日子均暫停上課:			
· 藉由流行舞蹈基本律動的練習，加強訓練肢體的協調性，並配合流行音樂編排舞蹈，提高學習興趣。				· 2月20日 (五) 農曆年初四 · 4月3日 (五) 耶穌受難節 · 5月1日 (五) 勞動節			

* 除特別註明外，所有公眾假期，全部興趣課程均不用上課

** 敬請家長保留繳費收據，並於 貴子弟每期 / 每個月份第一次上課時交給職員 / 導師檢查。

備註：1. 以上由公司或導師承辦活動課程，本中心協助招募參加者

2. * 此活動和明愛香港仔社區中心合辦



繪畫

課程名稱	課程日期	編號	上課時間 上課星期	對象	每期 會員費用	堂數	名額
素描及水彩畫班 (週四)	5/2 - 26/3	2602-036	下午 6:00-7:15 星期四	6-10歲	\$910	7堂 2-3月	12名
	2/4 - 28/5	2604-036			\$1,170	9堂 4-5月	
素描及水彩畫班 (週五)	6/2 - 27/3	2602-025	下午 6:00-7:15 星期五	6-10歲	\$910	7堂 2-3月	12名
	10/4 - 29/5	2604-025			\$910	7堂 4-5月	
素描及水彩畫班 (週六)	7/2 - 28/3	2602-029	下午 6:00-7:15 星期六	6-10歲	\$910	7堂 2-3月	12名
	11/4 - 30/5	2604-029			\$1,040	8堂 4-5月	
特色 / 注意事項:				以下日子均暫停上課:			
· 顏料運用、水份控制、水彩畫之構圖及佈局 · 素描技巧教授，認識透視與構圖方法				· 2月19日 (四) 農曆年初三 · 2月20日 (五) 農曆年初四 · 2月21日 (六) 農曆年初五 · 4月3日 (五) 耶穌受難節 · 4月4日 (六) 耶穌受難節翌日 · 5月1日 (五) 勞動節			

* 除特別註明外，所有公眾假期，全部興趣課程均不用上課。

** 敬請家長保留繳費收據，並於 貴子弟每期 / 每個月份第一次上課時交給職員 / 導師檢查。

備註：1. 以上由公司或導師承辦活動課程，本中心協助招募參加者

音樂 - 鋼琴Piano

課程名稱 Class	課程日期 Date	上課時間 Time 上課星期 Day of Week	對象 Age	每期 會員費用 Course Fee	堂數 Lesson Time Duration	名額 Quota
鋼琴 / Piano						
初級 [003] Primary [003]	每月開班 Long Term Classes Every Month	下午4:30-晚上8:00 4:30pm-8:00pm 星期二至五 Tue-Fri	6歲或以上 Age 6 or above	\$109	每堂30分鐘 30 mins per lesson	額滿即止 First-come- first-served
一級 [004] Grade 1 [004]				\$122		
二級 [005] Grade 2 [005]				\$149		
三級 [006] Grade 3 [006]				\$179		
四級 [007] Grade 4 [007]				\$204		
五級 [008] Grade 5 [008]				\$237		
六級 [009] Grade 6 [009]	\$281					
特色 Features / 注意事項 Reminders:				以下日子均暫停上課:		
· 導師推薦學員參加英國皇家音樂學院 * [ABRSM] · (Associated Board of the Royal Schools of Music) 考試 Remark: The teacher recommends the students to participate in the examination (Associated Board of the Royal Schools of Music)				2月17至19日 (二至四)、4月3日 (五)、 4月4日 (六)、4月7日 (二)、5月1日 (五)		

入會申請須知

甲：入會資格

1. 須為本港合法居民。
2. 個人會員：六至十四歲人士可申請為兒童會員，並須由家長或監護人作為保證人，在申請表上簽署才可申請。十五歲至二十四歲人士可申請為青年會員。
家庭會員：申請人之家庭成員其中一人須為年齡六至二十四歲，家庭會員會籍只適用於直系親屬，人數及年齡不限。

乙：入會手續及費用

1. 申請人可在本單位詢問處向職員索取申請表，填妥後交回本中心之詢問處，向職員出示出生證明文件或身分證（正本或副本均可），並繳交會員費，即可成為會員，會籍為期一年，每名會員可獲發乙張會員證。
2. 個人會員費：港幣29元正。
家庭會員費：港幣58元正，並以單一家庭為收費單位。
3. 凡以綜合社會保障援助受助人身份申請豁免會員費之人士，必須出示有效綜合社會保障援助受助人醫療費用豁免證明書，以茲證明。

丙：會員權利

1. 有效會籍適用於會員證背面所示的各中心，持有有效會員證的會員可在各中心借用康樂用品，參加小組、興趣班及各類活動，而不必在各中心重覆申請會籍。
2. 持有有效會員證的會員可使用自修室及圖書館設施，並且可在明愛圖書館借書。凡不依期還書、失去或損毀書籍均須按規則賠償。
3. 會員可定期收到本中心之通訊刊物，已聲明不同意香港明愛青少年及社區服務使用其個人資料作通訊、活動/服務推廣用途之會員除外。

丁：會員義務

1. 會員證有效日期屆滿時，如有意續會，請到本中心的詢問處辦理續會手續及繳交會員費。
2. 凡於各中心報名各類活動時，請出示有效會員證，以便辦理報名手續。
3. 會員有義務遵守中心規則及愛護公物，不得轉借會員證給他人使用，遺失會員證者，須另繳交手續費，每張會員證的補證手續是港幣五元正。

報名及退出服務須知

1. 服務報名手續

- 1.1 本服務報名手續（以下簡稱本單位）的服務包括服務計劃、小組、活動、興趣班及會員會籍（以下簡稱服務）；
- 1.2 除特別註明報名日期的服務之外，所有由本單位主辦及已進行公開宣傳的服務可以即時接受報名，請於詢問處辦理報名手續；
- 1.3 報名參加本單位服務必須填寫指定的報名表格、繳交有關費用/證明文件/照片（以有關服務註明為準）及取回正式收據，方為有效；
- 1.4 除非服務宣傳品已註明或獲得本單位的單位主管批准，所有服務不接受以電話報名或預留名額；
- 1.5 若服務使用者就報名手續有任何不滿意之處，請先與服務負責員商討，若果事情未能解決，請循投訴程序處理。

2. 已報名的服務退出手續

- 2.1 已報名及繳費者（以下簡稱參加者）可以知會本單位想退出服務的意願，但是不能少於服務舉行前六個工作日或以前提出申請，若本單位於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交卅元正，本單位亦安排在十二個工作日內退回已繳交之費用；
- 2.2 若本單位於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加者的人士補上，本單位保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則參加者需要繳交手續費卅元正；
- 2.3 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
- 2.4 若果本單位因應環境轉變而需要調動服務，因而引致參加者所參加的服務未能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務，參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本單位安排在十二個工作日內退回已繳交之費用；
- 2.5 在下列情況下，本單位可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
 - a. 在報名後本單位發現不符合參加服務的資格；
 - b. 在服務進行期間參加者不遵從本單位服務負責職員就其言論、行為的勸喻。

3. 會員會籍

本單位的會員會籍以申請成為會員當天起計算有效期為一年，在有效期內，會員可以書面申請刪除其會籍，本單位將於十二個工作日內刪除有關個人資料之記錄，但是已繳交之會員費則概不發還。

服務質素標準 SQS

服務團隊架構圖

為確保向社區提供優質服務，本中心訂有以下16個服務質素標準：

原則一：服務資料

- 標準1 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和運作形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準2 檢討及修訂有關服務的政策及程序。
- 標準3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準4 所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

原則二：服務管理

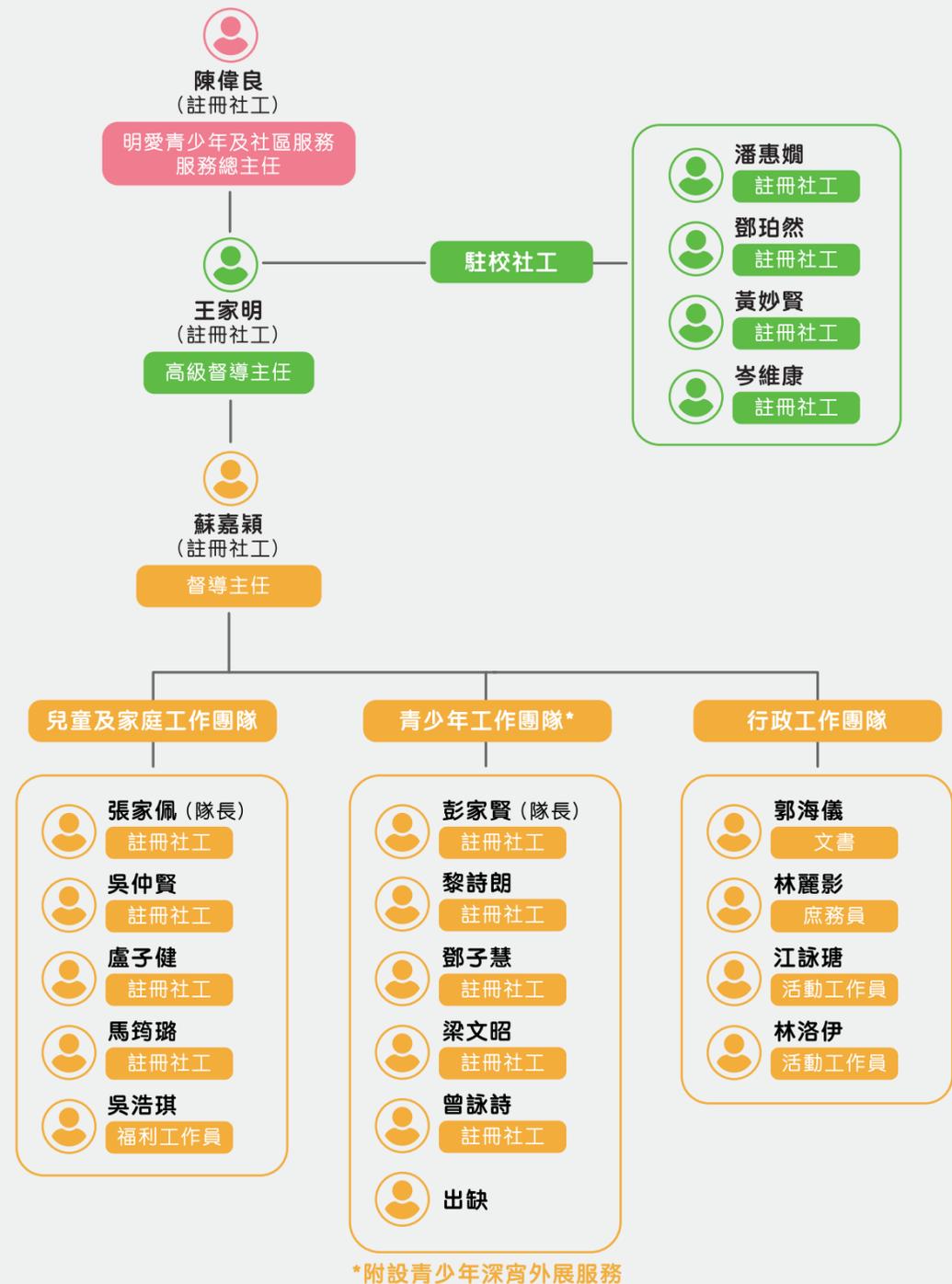
- 標準5 服務單位透過公開、公正、公平的情況下甄選不同的求職者；按行政指引處理求職者及職員的個人資料及處理職員調職、晉升、培訓、督導及評核等。
- 標準6 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準8 服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準9 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者身處於安全的環境。

原則三：為服務使用者提供服務

- 標準10 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受及退出服務。
- 標準11 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準12 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14 服務單位尊重服務使用者使用保護私隱和保密的權利。
- 標準15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



熱帶氣旋及 暴雨期間之服務安排

多謝參與中心舉辦之活動及興趣班，希望可以得到愉快的學習及有益的經驗。由於天氣經常有變化，故當天文台懸掛三號或以下風球，或發出黃色及紅色暴雨警告訊號時，中心服務如常舉行，家長可自行決定是否讓兒童出席，並請盡早致電通知有關負責同工。

以下之安排適用於中心內、外進行活動，小組活動或課程 / 興趣班：

A. 熱帶氣旋警告			
天氣情況	中心開放	中心內之活動	戶外活動舉行情況
T1 一號戒備信號	照常開放	照常	照常
L3 三號強風信號	照常開放	照常	集合前3小時內仍懸掛會取消/終止，請致電中心查詢
▲8 X9 +10 八號烈風或 暴風信號或以上	停止開放	取消/終止	取消/終止
 雷暴警告	照常開放	照常	露天或水上活動終止/取消；其他戶外活動照常，但請留意天氣情況，個別決定是否將會終止/取消

B. 暴雨警告			
天氣情況	中心開放	中心內之活動	戶外活動舉行情況
 黃色暴雨 警告訊號	照常開放	照常	照常，但留意天氣情況 個別決定是否終止/取消
 紅色暴雨 警告訊號	照常開放	照常	
 黑色暴雨 警告訊號	開放前3小時仍懸掛，中心暫停開放至警告訊號除下2小時內再次開放。如開放時間懸掛視乎情況繼續維持服務	集合前3小時則取消。如進行中則視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留在中心及安全情況下離開，或由家長接回	戶外或水上活動終止/取消。集合前3小時內仍懸掛會取消/終止，請致電中心查詢

中心開放之安排

中心會於八號烈風或暴風信號或以上及黑色暴雨警告而暫停開放，在天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨警告後的兩小時中心會重新開放，所有未開始的活動小組及興趣班將會照常，各班組情況可直接致電中心查詢。

會員更改資料通知書

會員如有更改個人資料如地址等，請填下欄並儘快親身、郵寄或傳真至本中心。

會員姓名： _____

聯絡電話： _____

會員證號碼： _____

更改資料：

更改地址： _____

更改其他資料： _____

會員/讀者意見

我們都想知道各會員及讀者對我們服務的意見、讚賞，可填下欄並連同聯絡方法寄回本中心單位主任收，又或直接放在中心的意見箱內，凡具姓名及有提供聯絡方法者，我們會於14天內處理或回覆。

本人對中心服務有下列讚賞、意見：

姓名： _____ 會員證號碼(如有)： _____

聯絡電話： _____ 日期： _____