



明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service
For Young People - Stanley

開放時間

時間	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat
上午10:00-下午1:00	★						★
下午1:00-下午2:00	★						
下午2:00-下午6:00			★	★	★	★	★
下午6:00-晚上10:00			★	★	★	★	★

★ 代表本中心服務之開放時間

中心地圖



電話 2813 6644

傳真 2530 1887

地址 香港赤柱佳美道赤柱廣場五樓

電郵 ycssit@caritassws.org.hk

督印人 蘇嘉穎

印刷數量 600本



明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service
For Young People - Stanley



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

暑期活動

通訊 05-08-2025

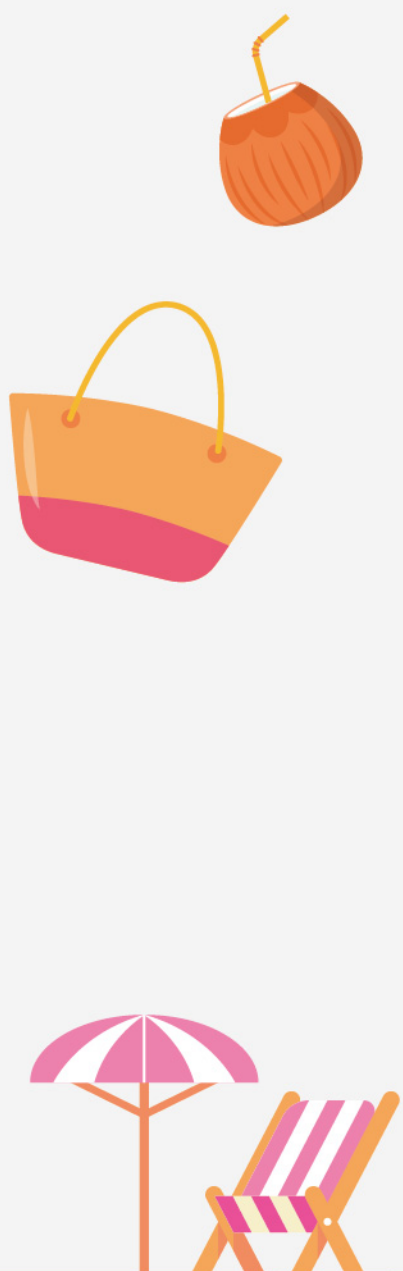


[caritas.stanley](https://www.caritas.stanley.org.hk)



目錄

- 01 2025年5月至8月特別日子開放安排
- 02 主任的話
- 03 中心服務介紹
- 06 新同事簡介
- 07 2024-2025年度服務使用者滿意程度
- 08 諮詢委員會
- 09 會員大會花絮
- 10 小島烏托邦
- 11 課餘託管服務
- 12 家有柱光
- 13 兒童發展基金
- 14 香港童軍總會 - 港島第1827旅
- 16 終於呼吸島
- 17 門常開 - 青年桌遊小組
- 18 節日活動
- 19 5-6月活動
- 20 兒童暑期活動
- 28 青年暑期活動
- 36 家庭暑期活動
- 38 暑期活動報名須知及程序
- 40 暑期課程（幼兒及兒童）
- 55 恆常課程學生注意事項
- 56 6-9月恆常興趣課程
- 60 入會申請須知
- 61 報名及退出服務須知
- 62 服務質素標準SQS
- 63 服務團隊架構圖
- 64 熱帶氣旋及暴雨期間之服務安排
- 65 會員更改資料通知書



2025年5月至8月 特別日子開放安排

本中心將於下列日期暫停服務，敬請留意。



勞動節



佛誕



端午節



香港特別行政區成立紀念日



主任的話

暑假快到了，這是個充滿可能性和探索的季節！這段時間，大家不妨給自己一個機會去探索新事物，結交新朋友，製造美好的回憶！

明愛赤柱為大家準備了一連串精彩的暑期活動，無論是音樂、藝術、運動、美食、還是親近大自然、自我成長、精神健康、社區服務和義工活動，應有盡有！我們期待青年人小朋友都能開心充實放暑假，還學到不同有趣的技能，提升自信，甚至探索出自己的無限可能！

提提大家，暑期活動報名於4月中開始啦，大家密切留意中心最新資訊，讓我們一起在這個暑假，創造屬於自己的精彩故事！

最近我在網上閱讀了一些句子，很有共鳴，向大家分享：

不要因為看見別人做得很好 你就覺得自己很糟，因為，
每個人都有自己擅長的事，和要前往的地方，重要的是，
你能夠享受過程，能夠堅持走到你想到達的地方。

希望透過你所選擇的活動，助你走到你想到達的地方。

期待我們在活動中相見！

明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務
督導主任
蘇嘉穎姑娘



中心服務介紹

明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務是赤柱唯一服務六至廿四歲青少年及其家長的青少年綜合服務中心，其服務範圍由赤柱至石澳，希望透過提供不同服務及設施以協助兒童、青少年及其家庭的成長與發展。本中心提供的服務包括有：

一. 兒童及家庭服務

- 團隊目標：
1. 為兒童及青少年提供指導及輔導服務，促進全人發展
 2. 為身處不利環境兒童及青少年提供支援服務，建立社區互助網絡
 3. 鼓勵社會各界參與義務工作，為社會增值
 4. 加強親子溝通，促進建立和諧家庭

服務對象：6至12歲兒童及其家庭

- 工作重點：
1. 兒童及其家庭輔導服務
 2. 兒童成長發展性服務，如義工服務、領袖培訓
 3. 親職教育服務
 4. 課餘託管服務
 5. 功課輔導及多元化興趣班
 6. 學校協作支援服務
 7. 少數族裔服務

二. 青少年及家庭服務

- 團隊目標：
1. 為青少年提供指導及輔導服務，促進全人發展
 2. 為身處不利環境及青少年提供支援服務，透過建立有利環境以協助他們成長及發展潛能
 3. 加強社區及家長對青少年成長需要的了解，善用社區不同資源協助他們自信心及抗逆力

服務對象：13至24歲兒童及青少年及其家庭

- 工作重點：
1. 青少年及其家庭輔導服務
 2. 青少年成長發展性服務，如義工服務、領袖培訓
 3. 親職教育服務
 4. 學校協作支援服務
 5. 少數族裔服務

三. 青少年深宵外展服務 - 『南極星計劃』

『南極星計劃』是明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務所屬的青少年深宵外展服務。由2001年11月起在港島南區提供服務，服務團隊主要在深宵至清晨時份主動接觸及認識街頭青少年，向他們提供適時及適切的服務。

團隊目標：

1. 預防青少年受到不良及負面影響
2. 協助青少年面對成長期所遇到的困惑與障礙，提昇他們的抗逆力
3. 提昇青少年個人能力及擴闊社區網絡，讓他們更全面發展
4. 運用社區資源，為身處不利環境的青少年提供支援

服務區域：主要為港島南區，包括薄扶林、華富、華貴、田灣、香港仔、石排灣、鴨脷洲、黃竹坑、淺水灣、深水灣、赤柱及石澳等

服務對象：6至24歲兒童及青少年

工作重點：

1. 危機介入服務
於深宵時分為有需要的青少年提供即時輔導服務，並按個別情況需要，護送他/她們回家或入住臨時危機住宿中心。
2. 個案輔導
以個案輔導跟進青少年成長的需要，並與跨界別的專業合作，為青少年提供適時適切的輔導服務
3. 社區教育
定期於街頭舉辦教育及發展性活動，包括身體檢查、職業輔導及性教育等，協助青少年正面發展
4. 多元體藝發展
運用街頭文化及體藝運動，定期舉辦發展性小組及活動，讓青少年發揮所長，提升他們在個人的發展及社區層面的參與
5. 熱線服務
於服務時段內接聽求助電話，並按需要提供轉介或跟進服務
6. 轉介服務
如有需要，本服務社工會轉介青少年及其家人至其他社會福利服務

服務時間：每星期於深宵時份（晚上十時至六時），在區內提供三至五晚服務。

熱線電話：9093 7057

四. 駐中學社會工作服務

服務目標：

1. 學校社會工作服務是以那些在學業、家庭、社交及情緒上有困難的學生為服務對象，透過輔導服務，協助他們解決個人及家庭困難，讓他們善用學習機會，為將來作好準備
2. 提供不同類形的成長發展活動，以提昇學生的自信心、抗逆力及社交技巧，協助他們強化自我形象

服務中學：駐校社工為區內兩所中學提供服務，包括聖士提反書院及香港航海學校

服務對象：中學生及其家庭

工作重點：

1. 個人及家庭輔導
2. 發展性小組及活動，包括領袖培訓、義工服務等
3. 家長工作
4. 老師培訓
5. 危急事故處理

五. 兒童及青少年輔導服務

面對學業、朋輩、家庭及經濟的困難，兒童及青少年跟成年人一樣會感到困惑、苦惱及情緒受困擾，他們需要一個被接納、被尊重和安全的環境下，將自己所想所感表達出來，從而尋找不同的解決及處理方法。

當遇到有需要，本中心的社工樂意提供輔導服務，運用不同的輔導方法，如遊戲輔導（以玩具為輔導媒體）、藝術治療及性格分析等，協助兒童及青少年順利成長與發展。

有興趣可以聯絡當值社工，經約見面談再安排跟進的計劃。

新同事簡介



江詠瑭 (Christy)

Hello~我係新加入嘅活動工作員Christy~!

我超級宅，放假最鍾意留喺屋企打機，有時都會睇下漫畫小說咁

如果喺中心counter見到我就嚟say個hi，交流一下最近有咩新game玩啦!



Hello! 我係深宵外展隊新加入嘅社工Vincy~

平時鍾意睇戲、動漫、YouTube、影吓菲林或者畫吓嘢，咩都玩吓同睇吓，

所以大家有咩推介可以同我講! 希望之後見到大家再一齊玩!



曾詠詩 (Vincy)

服務使用者滿意程度報告 2024-2025年度調查結果

檢討項目	1至10分中被訪者給予7分或以上/ 評為滿意或非常滿意的百分比 (共180份)		
	組員/個案 98份	偶到/其他 34份	興趣班/活動 48份
(1) 接待服務			
1.1報名手續	100%	79.4%	91.6%
1.2輪候時間	95.9%	91.1%	87.5%
1.3接待態度	100%	88.2%	91.6%
1.4接待工作員辦事效率	98.9%	88.2%	91.6%
(2) 你對中心的社工、福利工作員在下列各方面的表現是否滿意?			
2.1服務熱誠	100%	88.2%	95.8%
2.2對服務熟悉	100%	82.8%	95.8%
2.3專業知識和技巧	100%	85.2%	95.8%
2.4值得信賴	98.9%	85.2%	93.7%
2.5能有效幫助你解決問題	100%	85.2%	95.8%
2.6辦事效率	100%	85.2%	91.6%
(3) 活動及服務			
3.1活動/服務滿足你的需要	98.9%	88.2%	91.6%
3.2活動/服務種類多樣化	98.9%	82.3%	91.6%
3.3活動/服務收費適中	98.9%	88.2%	93.7%
3.4活動/服務安排妥當	98.9%	88.2%	93.7%
(4) 中心環境			
4.1舒適程度	98.9%	85.2%	95.8%
4.2整潔程度	97.9%	91.1%	93.7%
4.3安全程度	98.9%	91.1%	95.8%
4.4中心設施	97.9%	91.1%	93.7%
(5) 資訊提供			
5.1服務資料內容的清晰程度	97.9%	88.2%	93.7%
5.2獲得中心服務資訊之方便程度	100%	88.2%	93.7%
5.3服務資料的準確性	97.9%	85.2%	95.8%
5.4資料內容能幫助我對中心服務的了解	98.9%	91.1%	93.7%
(6) 組員/個案同意:			
- 加強了人際關係/家庭關係/社交能力/ 公民意識/社會責任/社區聯繫	100%	不適用	
- 提升了生活技能/潛能/解決問題的能力			
(7) 對中心的服務感到滿意	100%	100%	100%

諮詢委員會

明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務諮詢委員會(以下簡稱為委員會)是「香港明愛社會工作委員會」轄下的一個常務委員會，委員會宗旨及職責範圍如下：

宗旨

1. 就著明愛的宗旨和青少年及社區服務的重點目標，每年向單位作出建議；
2. 向單位提出意見，以確保單位之服務切合兒童、青少年、家長及社區的需要；
3. 鼓勵服務使用者就單位管理事宜提供意見；
4. 協助單位匯聚青少年及社區力量、服務社群、建設社區及推廣服務形象。

職責範圍

1. 在單位策劃及推行服務時提供意見；
2. 就單位之資源分配、地方及設施之運用提供意見；
3. 發掘青少年問題及其需要，協助單位作出回應，並在有需要時向政府作出建議；
4. 就青少年先導計劃，提供協助及意見；
5. 協助推介單位的服務。

委員會委員每兩年一任，成員包括經中心15歲或以上會員選舉產生的委員、由中心邀任的社區人士、天主教堂區代表及一位香港明愛代表。

2025-2027 年度諮詢委員會委員名單如下：

唐敏淇小姐 青年代表	王秀玲小姐 天主教堂區代表
樊信希先生 青年代表	巫映紅小姐 學校代表
杜允祈先生 青年代表	廖明茵小姐 家長代表
羅欣怡小姐 青年代表	朱萬華先生 家長代表
陳梓灃先生 青年代表	鄭萃梅小姐 兒童發展基金代表

會員大會2024 暨義工頒獎禮

在熱情洋溢的氣氛中，我們於14.3.2025順利舉行了「會員大會2024暨義工頒獎禮」，感謝所有會員及義工的踴躍參與，讓這次活動圓滿成功！

當天活動回顧

首先督導主任蘇嘉穎女士為我們進行開幕致詞及分享，分享以「明愛赤柱，社區一員，資源共享，各取所需，貢獻社區」作為主題，期望明愛赤柱凝聚更多社區力量，社區每一位街坊守望相助。隨後由中心各個工作團隊進行工作進展的匯報，匯報過後我們進行了義工頒獎禮，向一眾無私奉獻的義工頒發感謝狀，感謝他們過去一年在各項服務中的投入與付出。最後環節一同玩BINGO遊戲緊張又刺激。感謝50多位會員出席我們是次的「會員大會2024暨義工頒獎禮」並投入我們的活動，並分享你們的寶貴意見。



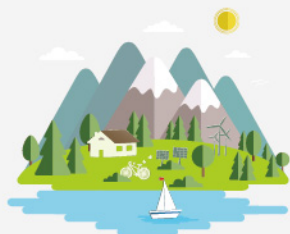
小島烏托邦

● 孩子的歲月輕狂 躲開世道瘋狂 那小小堡壘建造 這烏托邦 ●

Dear My Friend - 姜濤

「小島烏托邦」

主要服務特殊學習需要的孩子及照顧者，包括：個人成長、情緒小組、家庭活動、個案跟進等等。



赤柱

除了是一個可讓我們自由成長，滿足生活所需的小島外，亦可以由大家共同建造的烏托邦，成就我們從小輕狂夢想的平台。

往後希望和大家一起經歷，共同建立一個集合了大家智慧的一個平台。讓這個平台能共同成長且充滿快樂的地方 - 這就是我們的「小島烏托邦。」

歡迎大家加入我們「小島烏托邦」，一個鼓勵多元，成就可能的地方。

接下來，我們會有更多的活動，歡迎6-24歲的你來參與，和我們一起經歷。
詳情可留意我們的中心Facebook及中心通訊或致電2813 6644聯絡負責社工Sam sir。

小跳豆暑期重聚日

編號：SY2508-401

內容 小跳豆嘅同學仔，我哋係時候聚吓啦！等我哋一齊有個小聚會分享吓過去一年嘅喜與樂，分享對未來一年嘅期望啦！

日期 17/8/2025(星期日)

時間 11:00am-12:30pm

地點 中心

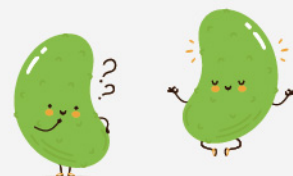
對象 6-12歲
優先取錄懷疑/確診專注力不足及過度活躍症(ADHD)之兒童

費用 \$30(會員) / \$60(非會員)
(正式取錄才需交費)

堂數 1堂

名額 12名

職員 Sam sir



課餘託管服務



小學生全方位支援 - 課餘託管服務

內容 為一些因工作、尋找工作或其他原因而未能在課後時間照顧子女的家長提供照顧服務。為就讀小學的兒童提供功課輔導、家長指導和教育、技能學習和社交活動等。

目標

- 幫助父母照顧子女，以便他們能夠工作、尋找工作或參加再培訓課程／就業實習訓練，加強自力更生的能力；
- 加強支援有照顧問題及／或有社會需要的家庭，如單親家庭、新來港家庭、有特殊教育需要兒童的家庭；及
- 防止家長獨留子女在家或避免兒童課餘在外流連。

日期 逢星期一至五(星期六/日/公眾假期休息)

時間 3:00pm-6:30pm

地點 本中心

對象 升小一至小六學生

費用 每月\$2200(一般學生)／\$1650(低收入或綜援家庭)；
另外低收入家庭或綜援家庭可申請學費減免，最高可獲\$1308減免

名額 12名

每班名額 6名

職員 吳sir

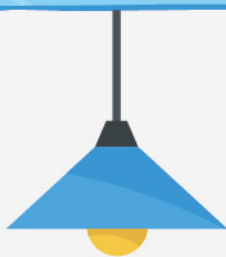
備註 如欲報名之學生請即日起到本中心詢問處索取報名表格



家有柱光

家有柱光

一個特別為本區低收入家庭而設之群組，定期為區內低收入青少年及其家人提供多元發展活動，並且會定期派發支援物資，以協助低收入家庭，如有任何查詢可以聯絡社工張姑娘。



暖暖親子甜品

編號：SY2506-401

內容 透過製作美味食品，提升親子關係，建立溝通橋樑，促進親子的互相認識

日期 7/6/2025 (星期六)

時間 3:00pm-4:00pm

地點 本中心

對象 家有柱光會員 (6至12歲兒童及其家長)

費用 每人\$20

堂數 1堂

名額 12名

職員 張姑娘

兒童發展基金

兒童發展基金

於2008年成立，是一個結合了社區家庭、商界、及政府三方資源的跨界別協作項目，旨在促進弱勢社羣兒童的較長遠發展，從而減少跨代貧窮。

基金會分批次撥款予非政府機構及學校，在全港各區推行計劃，鼓勵兒童規劃人生，養成儲蓄習慣，同時累積無形資產，如正面態度、抗逆能力、社交網絡等，為未來發展奠下基礎。

每個基金計劃為期三年，並包含三個主要元素，分別是「個人發展規劃」、「目標儲蓄」和「師友配對」。計劃亦包括為參與兒童、其父母和友師安排培訓和增值活動，讓兒童在個人發展旅程中有足夠支援。

本單位現時有九位學員參與兒童發展基金，每月定期舉辦活動，亦都有九位友師支持學員去完成計劃。





社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

香港童軍總會-港島第1827旅 小童軍 小童軍招募

招募時段:全年招募

小童軍支部旨在提供小童軍身心發展的活動，使小童軍在家庭及學校外，透過生活學習體驗，快樂健康地成長。

從活動中學習：

在成年人的指導下，透過有趣味性及啟發性的活動，如以遊戲，唱歌，故事及創作性活動，協助兒童的成長。

招募成員: 六歲至七歲，四至六歲之有效會員 歡迎參與

集會日期: 每月其中兩個星期日

集會時間: 下午十二時四十五分至下午一時四十五分



學習團體精神



提升自我認識及認同



發展體能、智能、語言、
情緒及群性的整體發展。



*除了定期集會外，旅團並會為成員安排戶外活動，包括遠足旅行、義工服務等，
有興趣的人士可向中心負責職員吳仲賢先生(Kenny Sir)查詢，電話28136644

此活動和明愛香港仔社區中心合辦

香港童軍總會 - 港島第1827旅

什麼是幼童軍？

幼童軍支部旨在促進幼童軍年齡的少年身心與精神的陶冶及啟發，乃是第一個支部開始有進度性訓練，亦是貫徹整個童軍運動五個支部連續性訓練計劃的一部份。

幼童軍在成年人領導下，以幼童軍規律與誓詞為本，給與歡愉而富吸引力的進度性訓練，以達成支部目的。



港島第1827旅-幼童軍

編號：SY2505-1827

內容	透過恆常集會訓練，學習守時及守規則，並從不同有趣的活動中學習生活技能、自理能力、學習團體精神和提升自我認識及認同。	對象	7.5-12歲
日期	11/5, 18/5, 15/6, 22/6	費用	\$100 (5-6月)
時間	10:30am-12:30pm	堂數	4堂
地點	本中心	名額	20名
備註	1. 參加者必須成為本中心有效會員及新隊員需要接受面試 2. 除了定期集會外，旅團並會為成員安排戶外活動，包括露營、遠足旅行 有興趣的人士可向中心負責職員吳仲賢先生(Kenny Sir)查詢		
職員	Kenny Sir		

港島第1827旅-幼童軍(暑假篇)

編號：SY2505-1827

內容	透過恆常集會訓練，學習守時及守規則，並從不同有趣的活動中學習生活技能、自理能力、學習團體精神和提升自我認識及認同。	對象	7.5-12歲
日期	20/7, 22/7, 27/7, 29/7, 3/8, 5/8, 10/8, 12/8	費用	\$200 (7-9月)
時間	10:30am-12:30pm	堂數	8堂
地點	本中心	名額	20名
備註	1. 參加者必須成為本中心有效會員及新隊員需要接受面試 2. 除了定期集會外，旅團並會為成員安排戶外活動，包括露營、遠足旅行 有興趣的人士可向中心負責職員吳仲賢先生(Kenny Sir)查詢		
職員	Kenny Sir		

「終於呼吸島」

「終於呼吸島」是…

一個青年人的專屬空間

一個可以放空、放鬆、放負的地方

本中心最近翻新了一個青年人的聚腳點，命名為「終於呼吸島」。

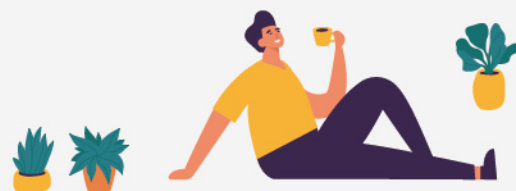
這裡，青年人可以安頓自己的身心靈，可以放鬆身體，慢慢掌控返自己呼吸既節奏。青年人亦可以看到島主為島民而設的一系列活動，有動亦有靜；有思考性的更有隨便放空的。

我們希望，在面對生活中的挑戰時，青年人能夠找到屬於自己的放空、充電和重新發現的時刻。

無論你是在尋找一個地方休息、需要有人傾訴，還是想嘗試不同的特色活動，「終於呼吸島」等著你！

對象：12至24歲青少年

負責社工：蘇姑娘、Kenny Sir、馬姑娘



「終於呼吸島」海風心靈之旅

編號：SY2505-201

內容 邀請您與我們一起前往沙灘，讓我們在海邊的這片寧靜中，重拾內心的平靜與力量，享受大自然的美好。

活動亮點

- 身心放鬆：在海邊的沙灘上，或在中心的青年專屬空間，進行深呼吸練習，讓身心徹底放鬆。
- 自然欣賞：靜坐於沙灘上，感受海風輕拂，欣賞海浪拍打岸邊的美景，聆聽自然的聲音，讓心靈得到滋養。
- 心靈對話：與同伴分享心情，談談生活中的挑戰與收穫，彼此支持，鼓勵成長。
- 輕鬆活動：參加簡單的團體遊戲或冥想練習，增進彼此的聯繫，享受愉快的時光。



日期 10/5, 7/6, 12/7, 9/8 (星期六)
每個月聚會一次，可中途加入

時間 3:00pm-5:00pm

地點 中心 / 赤柱沙灘

對象 13-24歲青年人

費用 \$40 (會員) / \$70 (非會員)

堂數 4堂

名額 10名

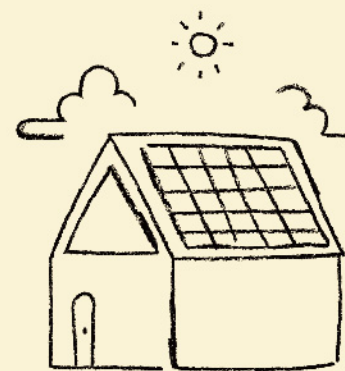
職員 蘇姑娘、Kenny Sir、馬姑娘



明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service for Young People-Stanley

一門常開- 青年桌遊小組



如果你有興：

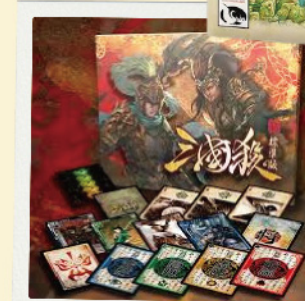
約你老BEST玩BOARDGAME

識下朋友仔

單純想一齊CHILL

咁就快啲JOIN我地啦!!!

我哋赤柱嘅大門為你常開!!!



仲有巧多GAME.....

日期:逢星期五 (五人成團)

時間:19:00-21:30

負責同事: Sam Sir

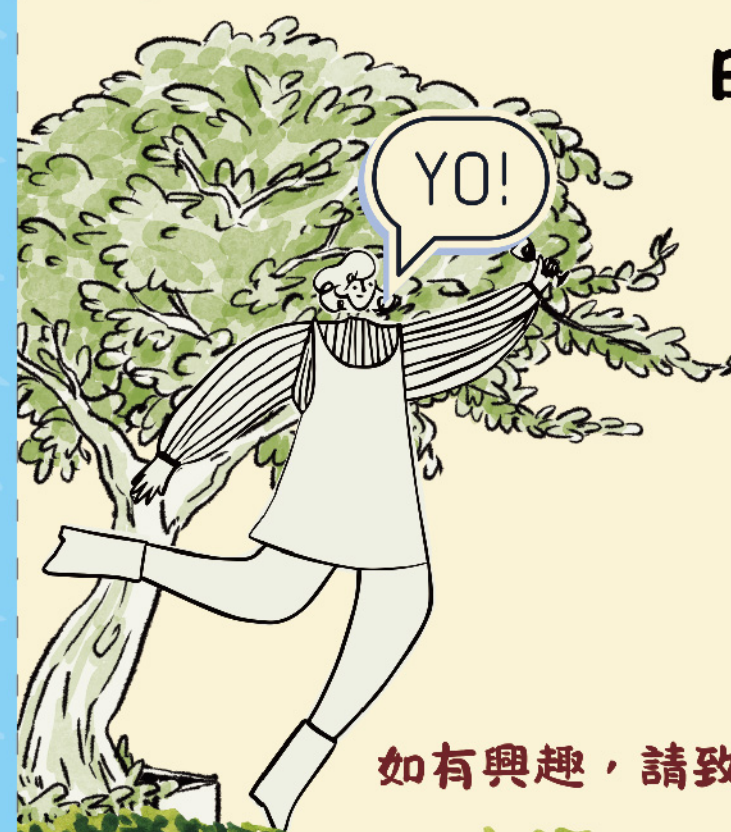
年齡: 12-24歲青少年

地點:中心

費用:全免

*該活動需預約

如有興趣，請致電28136644找SAM SIR加入社群



節日活動



給媽媽的禮物

編號：SY2505-101

內容 透過製作小禮物給媽媽，提供有趣的娛樂空間，激發參加者的創造力，藉着參加者之間的交流，培養社交能力，提高生活幸福感。

日期 10/5/2025 (星期六)

時間 3:00pm-4:00pm

地點 本中心

對象 6-12歲兒童

費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)

堂數 1堂

名額 8位

職員 張姑娘



5-6月活動

運動體能



全能三項小鐵人

編號：SY2505-102

內容 透過不同動、靜之比賽(知識比拼、智力測試、競技比賽)，訓練兒童不單知識追求、要思考，更要有強健體魄應付各項挑戰。

日期 3/5, 10/5, 17/5/2025 (逢星期六)

時間 11:30am-12:30pm

地點 本中心

對象 8-11歲

費用 \$30 (會員) / \$60 (非會員)

堂數 3堂

名額 8位

職員 吳 Sir

藝術發展

手作動漫立牌

編號：SY2506-101

內容 透過製作自己喜愛動漫角色立牌，增強兒童耐性及對手工藝提高興趣。

日期 28/6/2025 (星期六)

時間 7:30pm-9:30pm

地點 本中心

對象 8-12歲

費用 \$20 (會員) / \$50 (非會員)

堂數 1堂

名額 8位

職員 吳 Sir



兒童暑期活動

關心
社會

社區小記者

編號：SY2507-109

內容 透過走訪赤柱裏不同的地方，在旅途中拍下相片，培養參加者欣賞身邊美好的事物。

日期 16/7, 23/7, 30/7/2025 (逢星期三)

時間 1:30pm-3:00pm

地點 本中心、赤柱

備註 費用包括一部菲林相機

對象 9-12歲

費用 \$150 (會員) / \$180 (非會員)

堂數 3堂

名額 8位

職員 Sam Sir



古人古蹟

編號：SY2507-112

內容 尋找及認識港島區不同之古蹟，透過遊戲進一步理解各項古人古蹟由來及故事，令兒童對香港有更大歸屬感。

日期 24/7/2025 (星期四)

時間 10:00am-5:00pm

地點 灣仔至上環

集合時間地點 10:00am 本中心

解散時間地點 5:00pm 本中心

對象 9-11歲

費用 \$40 (會員) / \$70 (非會員)

堂數 1堂

名額 8位

職員 吳 Sir

備註 參加者自備來回車費

多元文化小導遊

編號：SY2508-105

內容 透過工作坊及社區導賞，了解一同於香港生活但來自不同文化背景的人士，破除刻板印象，建立互相理解的多元社會。其中的社區導賞更會由經驗豐富的跨文化導賞員帶領到灣仔的錫克廟參觀及體驗，機會難逢！

日期 6/8, 13/8, 27/8/2025 (逢星期三，於中心進行)
20/8/2025 (星期三，將進行社區文化導賞活動，請暫定預留2:00pm-3:30pm的時間參與)

時間 3:00pm-4:30pm

地點 本中心、灣仔(暫定)

集合時間地點 20/8 1:00pm 本中心

解散時間地點 20/8 4:15pm 本中心

備註 1. 請穿着輕便裝束，避免着裙，以方便活動
2. 自備水和車費

對象 10-15歲

費用 \$150 (會員) / \$180 (非會員)

堂數 4堂

名額 10位

職員 詩朗(黎姑娘)



關心
社會

活在香港過三關

編號：SY2508-108

內容 透過桌上遊戲，淨灘活動以及藝術創作提升兒童對參與社區服務的動力

日期 16/8, 23/8/2025 (逢星期六)

時間 1:00pm-2:00pm

地點 本中心

日期 30/8/2025 (星期六)

時間 10:30am-3:00pm

地點 淺水灣泳灘

集合時間地點 10:30am 本中心

解散時間地點 3:00pm 本中心

對象 6-12歲兒童

費用 \$60 (會員) / \$90 (非會員)

堂數 3堂

名額 8位

職員 馬姑娘



親親
大自然



故事動物王國

編號：SY2507-101

內容 透過動物故事，提供想像的空間，激發參加者的創造力，藉着參加者之間的交流，培養社交能力，提昇參加者的多元智能

日期 22/7, 29/7, 5/8/2025 (逢星期二)

時間 11:00am-12:00nn

地點 本中心

對象 6-12歲兒童

費用 \$60 (會員) / \$90 (非會員)

堂數 3堂

名額 8位

職員 張姑娘

喜愛夜行

編號：SY2508-206

內容 挑戰夜間行山，增強個人體能，途中進行各種任務個人獨處，進行個人全年檢討。

日期 2/8/2025 (星期六)

時間 5:30pm-10:00pm

地點 薄扶林水塘、龍虎山、松林廢堡

集合時間地點 5:30pm 本中心

解散時間地點 10:00pm 本中心

對象 11-15歲

費用 \$70 (會員) / \$100 (非會員)

堂數 1堂

名額 8位

職員 吳 Sir



甜蜜蜜

編號：SY2507-102

內容 透過美食認識及製作，激發參加者的創造力，藉着參加者之間的交流，提昇參加者之生活視野

日期 20/7/2025 (星期日)

時間 12:30pm-2:00pm

地點 本中心

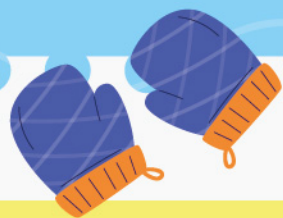
對象 6-12歲

費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)

堂數 1堂

名額 8位

職員 張姑娘



我有一個小念頭！

編號：SY2507-114

內容 小念頭小組透過藝術創作活動，在深刻了解小朋友的成長經歷和價值觀，透過這樣的探索，期望能夠在小組活動中啟發他們，讓他們學會如何表達內心的感受，培養同理心，並掌握真誠的溝通技巧。這不僅能增進彼此之間的理解，也能幫助他們在日常生活中建立更健康的人際關係。

日期 17/7, 24/7, 31/7/2025 (逢星期四)

時間 2:00pm-3:00pm

地點 本中心

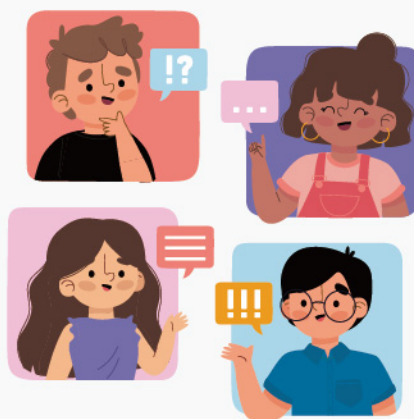
對象 6-12歲兒童

費用 \$60 (會員) / \$90 (非會員)

堂數 3堂

名額 6位

職員 馬姑娘



自理小能手

編號：SY2508-103

內容 透過由社工計劃的自理能力活動，讓參加者學習一些實務的自理能力。

日期 7/8, 14/8, 21/8/2025 (逢星期四)

時間 11:00am-12:00nn

地點 本中心

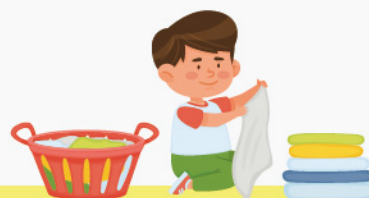
對象 6-9歲

費用 \$60 (會員) / \$90 (非會員)

堂數 3堂

名額 8位

職員 Sam Sir



乒乓樂滿FUN

編號：SY2507-103

內容 讓參加者享受乒乓球運動樂趣及認識乒乓球規則，並在過程中提升參加者的體育精神。

日期 21/7, 28/7, 4/8/2025 (逢星期一)

時間 11:00am-12:00nn

地點 本中心

備註 1. 參加者需要自備乒乓球拍及飲用水
2. 參加者需要穿着運動服裝及運動鞋



對象 10-12歲兒童

費用 \$100 (會員) / \$130 (非會員)

堂數 3堂

名額 6位

職員 Kenny Sir

Nerf Gun攻防戰2.0 (高小組)

編號：SY2507-104

內容 透過Nerf Gun活動提昇參加者的專注能力並在過程中建立參加者的戰略智慧及培養參加者的團隊合作

日期 23/7, 30/7, 6/8/2025 (逢星期三)

時間 10:30am-12:30pm

地點 本中心

備註 1. 參加者需要自備飲用水
2. 參加者需要穿着運動服裝及運動鞋



對象 小四至小六學生

費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)

堂數 3堂

名額 8位

職員 Kenny Sir

Nerf Gun攻防戰2.0 (初小組)

編號：SY2507-105

內容 透過Nerf Gun活動提昇參加者的專注能力並在過程中建立參加者的戰略智慧及培養參加者的團隊合作

日期 23/7, 30/7, 6/8/2025 (逢星期三)

時間 2:30pm-3:30pm

地點 本中心

備註 1. 參加者需要自備飲用水
2. 參加者需要穿着運動服裝及運動鞋

對象 小一至小三學生

費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)

堂數 3堂

名額 8位

職員 Kenny Sir

K-POP舞蹈Kids

編號：SY2507-108

內容 培養小朋友對舞蹈的樂趣，提升對音樂的節奏感及身體的協調性，並增強小朋友的自信心。
本活動是一個K-POP的入門體驗課程，透過6堂的課堂中，青年導師會教授小朋友簡單的跳舞技巧，初嘗跳舞的樂趣。

日期 22/7-26/8/2025 (逢星期二)

時間 4:30pm-6:00pm

地點 本中心

對象 8-12歲兒童

費用 \$400 (會員) / \$430 (非會員)

堂數 6堂

名額 10名

職員 彭彭 Sir



暑期兒童足球訓練2025

編號：SY2507-110

內容 基本足球技術訓練，如基本盤球、傳球、射球訓練等，亦會於訓練中加入體能訓練增強學生體格；每次均會作分組比賽以發揮課堂所學。

日期 16/7-20/8/2025 (逢星期三)

時間 11:00am-1:00pm

地點 赤柱體育館室內運動場

集合時間地點 11:00am 赤柱體育館室內運動場

解散時間地點 1:00pm 赤柱體育館室內運動場

備註 室內足球場全天候冷氣開放/參加者必須穿著短袖運動衣、短褲、有鞋帶之運動鞋及穿襪子

對象 7-14歲

費用 \$360 (會員) / \$390 (非會員)

堂數 6堂

名額 12位

職員 吳 Sir



泰拳體驗小組

編號：SY2508-102

內容 呢幾年，泰拳都被受關注，出現咗唔同嘅舞台或者係劇集入面。今次由社工計劃活動，咗中心入面體驗打泰拳，透過泰拳令參加者學到互相尊重，強身健體。

日期 5/8, 12/8, 19/8/2025 (逢星期二)

時間 11:00am-12:00nn

地點 本中心

備註 請參加者穿着適合運動的衣物，並帶備水。

對象 9-12歲

費用 \$100 (會員) / \$130 (非會員)

堂數 3堂

名額 8位

職員 Sam Sir



地壺我要知！



編號：SY2508-107

內容 透過地壺球活動讓參加者提升社交技巧，溝通能力，學習團體的合作精神，提高自信心

日期 5/8, 12/8, 19/8/2025 (逢星期二)

時間 2:00pm-3:00pm

地點 本中心

備註 1. 參加者需要自備飲用水
2. 參加者需要穿着運動服裝及運動鞋

對象 6-12歲兒童

費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)

堂數 3堂

名額 8位

職員 馬姑娘

小小弦手成長記 (初級)



編號：SY2507-107

內容 透過學習烏克麗麗，訓練兒童的小肌肉和專注力，並在學習過程中發掘自己的興趣，從而增強自信心同時建立自我形象。

日期 14/7, 21/7, 28/7, 4/8/2025 (逢星期一)

時間 5:00pm-6:00pm

地點 本中心

對象 6-12歲

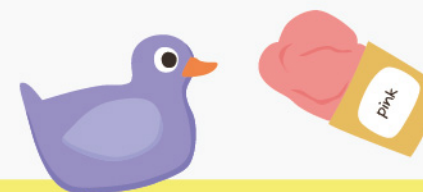
費用 \$150 (會員) / \$180 (非會員)

堂數 4堂

名額 5位

職員 昭 Sir

我的情緒小怪獸



編號：SY2508-101

內容 透過運用超輕黏土，激發兒童的創造力，製作出獨一無二的小怪獸，並為它們命名，藉着畫作分享不同的情緒。

日期 13/8/2025 (星期三)

時間 3:00pm-4:00pm

地點 本中心

對象 6-12歲

費用 \$20 (會員) / \$50 (非會員)

堂數 1堂

名額 8位

職員 子慧姑娘



摺紙王1

編號：SY2507-111

內容 透過摺紙活動訓練小朋友理解能力，亦訓練他們手眼協調及小手肌鍛鍊。

日期 21/7, 28/7, 4/8/2024 (逢星期一)

時間 4:00pm-5:00pm

地點 本中心

對象 8-11歲

費用 \$30 (會員) / \$60 (非會員)

堂數 3堂

名額 6位

職員 吳 Sir

摺紙王2

編號：SY2508-106

內容 透過摺紙活動訓練小朋友理解能力，亦訓練他們手眼協調及小手肌鍛鍊。

日期 11/8, 18/8, 25/8/2024 (逢星期一)

時間 4:00pm-5:00pm

地點 本中心

對象 8-11歲

費用 \$30 (會員) / \$60 (非會員)

堂數 3堂

名額 6位

職員 吳 Sir

做個小小藝術家

編號：SY2508-109

內容 透過製作不同的手工，培養參加者對藝術興趣，並在過程中學習表達自我，建立自我肯定。

1. 冰山擴香石 2. 流體熊匙扣 3. 馬賽克杯墊

日期 14/7, 21/7, 28/7, 4/8/2025 (逢星期一)

時間 3:00pm-4:00pm

地點 本中心

對象 6-12歲

費用 \$200 (會員) / \$230 (非會員)

堂數 4堂

名額 5位

職員 Kenny Sir



消暑廚房

編號：SY2507-106

內容 夏日熱辣辣，不如一起烹飪消暑！透過製作不同消暑餐點和甜品，增強參加者的協調能力和溝通技巧，提升成就感。

日期 14/7, 21/7, 28/7, 4/8/2025 (逢星期一)

時間 3:00pm-5:00pm

地點 本中心

對象 8-12歲

費用 \$200 (會員) / \$230 (非會員)

堂數 4堂

名額 6位

職員 Vincy姑娘



送給爸媽的甜點

編號：SY2508-104

內容 兩堂的時間當中，會透過學習製作簡單的甜點，提升專注力和溝通能力，讓孩子們學習如何與爸媽表達心意。

日期 5/8, 12/8/2025 (逢星期二)

時間 3:00pm-4:30pm

地點 本中心

對象 8-12歲

費用 \$100 (會員) / \$130 (非會員)

堂數 2堂

名額 6位

職員 日 Sir

青年暑期活動

藝術
發展

“結”伴同行 (初級)

編號：SY2507-206

內容 透過學習木結他，讓年輕人發掘自己的興趣，增強自信心並建立自我形象。同時在學習過程中尋找到對自己有意義的音樂，提升自我表達能力和專注力，並感受音樂帶來的無限樂趣。

日期 17/7, 24/7, 31/7, 7/8/2025 (逢星期四)

時間 6:30pm-7:30pm

地點 本中心

對象 12-18歲

費用 \$250 (會員) / \$280 (非會員)

堂數 4堂

名額 5位

職員 昭 Sir



刻在你心底的名字

編號：SY2507-208

內容 參加者將會學習到雕刻橡皮圖章的技巧，持續練習的話，就可以把自己喜歡的圖案雕刻成能多次重用的印章。除此之外，雕刻的過程要求絕對的專注和耐性，可以讓人從中獲得平靜，將平日的壓力和煩惱片刻放下。

日期 16/7, 23/7, 30/7, 6/8/2025 (逢星期三)

時間 5:00pm-6:00pm

地點 本中心

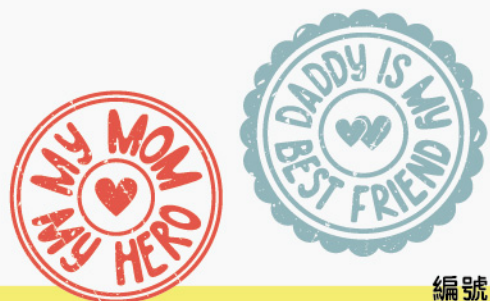
對象 14-24歲

費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)

堂數 4堂

名額 8位

職員 詩朗 (黎姑娘)



藝術
發展

[藝] 心理師

編號：SY2507-210

內容 透過藝術活動提供一個安全的空間，讓青少年們自由地表達自己的情感和想法，還能促進內心的平靜和自我反思。活動包括繪畫、陶藝、手作等。

日期 18/7, 25/7, 1/8/2025 (逢星期五)

時間 7:00pm-8:00pm

地點 本中心

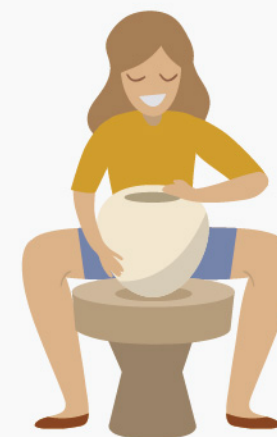
對象 12-24歲

費用 \$60 (會員) / \$90 (非會員)

堂數 3堂

名額 8位

職員 馬姑娘



「ART」得下人

編號：SY2508-208

內容 透過藝術體驗活動，一齊做不同的手工，提升參加者的多元智能，發展參加者的藝術潛力。

日期 8/8, 15/8, 22/8/2025 (逢星期五)

時間 3:00pm-4:00pm

地點 本中心

對象 12-18歲

費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)

堂數 3堂

名額 6位

職員 Sam Sir



一線大搜查

編號：SY2507-113

內容 進行各種模式之「大搜查」電子桌上遊戲，強化學生解難能力、合作能力及溝通技巧。

日期 31/7, 7/8, 14/8, 21/8/2025 (逢星期四)

時間 3:00pm-5:00pm

地點 本中心

對象 10-14歲

費用 \$80 (會員) / \$110 (非會員)

堂數 4堂

名額 8位

職員 吳Sir



自我探索ABC

編號：SY2507-202

內容 透過性格測試活動，激發參加者的自我認知能力，藉著參加者之間的交流，提升自我認識，增強抗壓力。

日期 23/7/2025 (星期三)

時間 3:00pm-4:30pm

地點 本中心

對象 10-16歲

費用 \$50 (會員) / \$110 (非會員)

堂數 1堂

名額 8位

職員 張姑娘



命運自選台－劇本殺真人推理

編號：SY2507-211

內容 大家認知的劇本殺，是以真人扮演的形式去進行活動，主持人會帶領參加者進入故事背景，參加者會扮演劇本的其中一個角色，在過程中透過搜證、討論來還原真相。我們加入新的元素，讓參加者除了玩得開心，並從中感受和體驗他人的人生經歷，從中得到反思和鍛煉同理心。

日期 28/7, 4/8/2025 (逢星期一)

時間 2:30pm-5:30pm

地點 本中心

對象 12-24歲青少年

費用 \$20 (會員) / \$50 (非會員)

堂數 2堂

名額 6位

職員 彭彭sir



尋找身體的平衡

編號：SY2507-203

內容 透過瑜珈運動提升柔韌性，關顧自己的身心狀態，增強情緒調節能力，一同尋找生活的平衡線。

日期 14/7, 28/7, 11/8, 25/8/2025 (逢星期一)

時間 7:30pm-10:00pm

地點 本中心

備註 1. 參加者須穿著輕便透氣上衣及舒適運動長褲
2. 請自備飲用水
3. 可自行攜帶毛巾以抹汗水

對象 16-24歲

費用 \$240 (會員) / \$270 (非會員)

堂數 4堂

名額 8位

職員 子慧姑娘



單車達人

編號：SY2507-207

內容 四節的活動當中，第一和第三節中將會由青年人共同籌備及規劃路線，第二和第四節為單車活動。在過程中學習團隊協作及提升風險管理意識。
鍾意踩單車嘅你，期望係活動見到你

內容 規劃路線

日期 18/7, 1/8/2025 (星期五)

時間 7:00pm-9:00pm

內容 單車活動

日期 25/7, 8/8/2025 (星期五)

時間 與日Sir齊決定

地點 本中心

備註 費用已包括租單車費用，請自備食水與乾糧

對象 16-24歲

費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)

堂數 4堂

名額 6位

職員 日Sir



獨自一遊

編號：SY2507-209

內容 獨木舟活動包括基本的划水技巧訓練和團隊合作，讓參與者探索自然景觀。活動增強體能，同時促進友誼與環保意識。

日期 12/7/2025 (星期六)

時間 9:15am-1:00pm

地點 本中心 / 赤柱正灘水上活動中心

集合時間地點 9:15am 本中心

解散時間地點 1:00pm 本中心

備註 1. 參加者需要自備飲用水
2. 參加者需要穿著運動服裝及運動鞋

對象 12-24歲

費用 \$250 (會員) / \$280 (非會員)

堂數 1堂

名額 6位

職員 馬姑娘



U24青少年飛鏢比賽個人賽

編號：SY2508-202

內容 透過飛鏢比賽，讓青年人進行飛鏢交流，認識志同道合，擴闊社交加強團隊合作。並在過程中學習與別人相處的技巧

日期 9/8/2025 (星期六)

時間 10:30am-1:00pm

地點 本中心 (暫定)

對象 12-24歲

費用 \$30 (會員) / \$60 (非會員)

堂數 1堂

名額 32位

職員 Kenny Sir

U24青少年飛鏢比賽雙人賽

編號：SY2508-203

內容 透過雙人飛鏢比賽，讓各隊伍進行飛鏢交流，認識志同道合，擴闊社交加強團隊合作。並在過程中學習與別人相處的技巧

日期 9/8/2025 (星期六)

時間 2:30pm-5:30pm

地點 本中心 (暫定)

對象 12-24歲

費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)

堂數 1堂

名額 16隊，每隊\$50

職員 Kenny Sir



春坎角炮台行山打卡遊

編號：SY2507-204

內容 又想行山強身健體，又想尋找打卡美景，呢個活動絕對岩你！春坎角炮台路段全程平路，輕鬆郊遊，更可以一次飽覽春坎角炮台打卡美景，例如有炮台附近的海景大電視、二號炮台連同半圓球形保護罩打卡位等，期待同大家吹吹海風望望靚景！

日期 16/8/2025 (星期六)

時間 2:30pm-5:30pm

地點 本中心

集合時間地點 2:30pm 本中心

解散時間地點 5:30pm 本中心

備註 參加者需要自備飲用水，需要穿着運動服裝及運動鞋

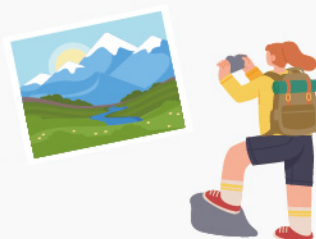
對象 13-24歲

費用 \$20 (會員) / \$50 (非會員)

堂數 1堂

名額 12位

職員 蘇姑娘



夏日光影菲林坊

編號：SY2507-205

內容 你有沒有想過拍攝一輯屬於自己的夏日青春菲林！透過活動可以學習初階菲林知識和攝影技巧，並外出拍攝不同自然環境，再一起整理相片和回顧，在過程中能提升創造能力和自我探索。

日期 22/7, 29/7, 5/8, 12/8/2025 (星期二)

時間 7:00pm-8:30pm
2:00pm-6:00pm (外出拍攝時間)

地點 本中心 / 坪洲

第三節集合時間地點 1:30pm 中環碼頭

解散時間地點 6:00pm 中環碼頭

備註 第三節為外出拍攝活動

對象 12-18歲

費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)

堂數 4堂

名額 6位

職員 Vincy姑娘



上水最高

編號：SY2508-205

內容 由上水出發，挑戰上水最高的山峰—大石磨山，在過程中認識上水不同的自然景點，飽覽大自然的美態，提升參加者對自然保育的意識、同時強身健體和提升成就感。

喜歡大自然嘅朋友，歡迎報名參加

日期 22/8/2025 (星期五)

時間 11:00am-5:00pm

地點 上水港鐵站，上水河上鄉

集合時間地點 11:00am 上水港鐵站

解散時間地點 5:00pm 上水港鐵站

備註 1. 歡迎行山新手參加，請穿著輕便運動裝束，帶水及少許乾糧
2. 參加者需自備午餐費用

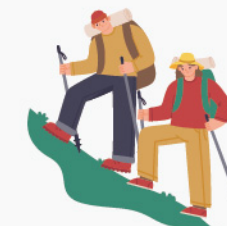
對象 16-24歲

費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)

堂數 1堂

名額 6位

職員 日Sir



喜愛夜行

編號：SY2508-206

內容 挑戰夜間行山，增強個人體能，途中進行各種任務個人獨處，進行個人全年檢討。

日期 2/8/2025 (星期六)

時間 5:30pm-10:00pm

地點 薄扶林水塘、龍虎山、松林廢堡

集合時間地點 5:30pm 本中心

解散時間地點 10:00pm 本中心

對象 11-15歲

費用 \$70 (會員) / \$100 (非會員)

堂數 1堂

名額 8位

職員 吳Sir





微義工之旅

編號：SY2507-201

內容 透過義工訓練及義務工作，激發參加者的同理心，藉着參加者之間的交流，提昇參加者之人際智能及生活視野

對象 10-16歲

費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)

日期 22/7, 29/7, 5/8/2025 (逢星期二)

堂數 3堂

時間 4:30pm-5:30pm

名額 8位

地點 本中心

職員 張姑娘

命運自選台－桌上扮演遊戲

編號：SY2507-212

內容 以 T.R.P.G 桌上角色扮演遊戲介入。劇本圍繞不同的社會議題。參加者投入劇本，以臨場角色扮演、口述表達行動為角色賦予生命，透過團隊合作、探索劇本、邏輯分析，為迷團解開真相。

日期 28/7, 4/8/2025 (逢星期一)

時間 7:00pm-10:00pm

地點 本中心

對象 12-24歲

費用 \$20 (會員) / \$50 (非會員)

堂數 2堂

名額 6位

職員 彭彭sir



「擁抱·浪浪」狗場義工

編號：SY2508-201

內容 透過清潔狗場、餵食等照顧被遺棄的狗狗活動，讓青少年學習尊重生命，以愛及行動拯救生命。

對象 14-24歲

費用 全免 (自備車費)

堂數 1堂

名額 6位

職員 彭彭sir

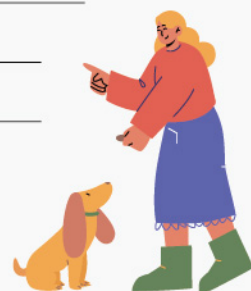
日期 17/8/2025 (星期日)

時間 12:00pm-5:00pm

地點 元朗流浪狗場

集合時間地點 12:00pm 元朗站

解散時間地點 5:00pm 元朗站



黑白湯匙挑戰之赤柱篇

編號：SY2507-204

內容 睇完Netflix套黑白大廚流口水，不如一齊試整整佢，可能會發現我哋係被低估嘅選手，原來「我」都可以做到！一齊突破自己新一面！

對象 16-24歲

費用 \$120 (會員) / \$150 (非會員)

堂數 4堂

名額 6位

職員 子慧姑娘

日期 15/7, 29/7, 12/8, 26/8/2025 (逢星期二)

時間 7:00pm-10:00pm

地點 本中心

備註 請參加者自備食物盒



我現時自己肯做飯

編號：SY2507-213

內容 你有幾耐冇自己一個煮一餐飯？你有幾耐冇好好地照顧過自己？過嚟參加呢個活動，等我哋去煮一餐飯慰勞自己。

對象 12-24歲

費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)

堂數 1堂

名額 6位

職員 Sam Sir

日期 25/7/2025 (星期五)

時間 5:00pm-7:00pm

地點 本中心

美食齊齊做

編號：SY2508-201

內容 透過美食認識及製作，激發參加者的創造力，藉着參加者之間的交流提升參加者的多元智能，增加生活情趣

對象 10-16歲

費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)

堂數 1堂

名額 8位

職員 張姑娘

日期 24/8/2025 (星期日)

時間 12:30pm-2:00pm

地點 本中心



家庭暑期活動

親親
大自然

一家大細好有「營」

編號：SY2507-301

內容	透過營內活動促進家庭成員之間的互動，加強親子關係，並鼓勵戶外活動。
日期	27/7/2025 (星期日)
時間	9:00am-5:00pm
地點	鯉魚門公園
集合時間地點	9:00am 本中心
解散時間地點	5:00pm 本中心

對象	12-24歲及其家長
費用	\$120 (會員) / \$150 (非會員)
堂數	1堂
名額	24位
職員	Kenny Sir

- 備註
1. 參加者需自備水壺和防曬用品
 2. 參加者需要穿着運動服裝及運動鞋
 3. 費用已包括營費、交通費及午膳



親子行山樂-春坎角炮台

編號：SY2508-301

內容	趁住暑假，不如一家大細行個輕鬆的春坎角炮台路段，全程平路郊遊，沿途更會見到不少昔日建成的軍事設施，比如軍營、探射燈台等，見證香港島南面赤柱的海岸防衛設施，站在炮台前無敵大海景盡收眼底！絕對是最健康的暑假親子活動！
日期	3/8/2025 (星期日)
時間	2:30pm-5:30pm
地點	本中心
集合時間地點	2:30pm 本中心
解散時間地點	5:30pm 本中心

對象	6-24歲及其家長
費用	每位\$10 (會員) / \$40 (非會員) (大小同價)
堂數	1堂
名額	20位
職員	蘇姑娘

備註 參加者需要自備飲用水，需要穿着運動服裝及運動鞋



親親
大自然

米埔自然保護區一日遊

編號：SY2508-302

內容	米埔自然保護區是親子活動的理想場所，孩子們可以在大自然中學習和探索。讓全家人一起享受觀鳥和生態教育的樂趣。
日期	10/8/2025 (星期日)
時間	10.30am-5:30pm (暫定)
地點	本中心
集合時間地點	10.30am 本中心
解散時間地點	5:30pm 本中心

備註 參加者需要自備飲用水，需要穿着運動服裝及運動鞋

對象	6-12歲及其家人
費用	\$150 (會員) / \$180 (非會員)
堂數	1堂
名額	12位
職員	馬姑娘



飲食
文化

小朋友 煮飯啦！

編號：SY2508-303

內容	透過小朋友製作晚餐，訓練小朋友與其他人合作及與他人溝通的技巧。同時晚餐會與家人一同享用，增強親子溝通的時間。
日期	16/8/2025 (星期六)
時間	4:30pm-8:00pm
地點	本中心

- 備註
1. 煮飯時間:4:30-6:30 (家長不需出席)
 2. 開飯時間:6:30-8:00(家長需出席)
 3. 每位參加者可帶最多3位家長一同享用晚餐，請在報名時向職員報名
 4. 參加煮需要自備圍裙及1.5杯未煮過的白米
 5. 如小朋友有食物敏感，請在報名時向職員提出

對象	6-9歲
費用	\$100 (會員) / \$130 (非會員)
堂數	1堂
名額	6位
職員	Kenny Sir



親子烘培工作坊

編號：SY2508-304

內容	讓孩子學習烹調食物、訓練手部大小肌，促進親子關係。
日期	17/8/2025 (星期日)
時間	11:00am-1:00pm
地點	本中心
備註	請參加者帶備食物盒

對象	6-15歲及其家長
費用	\$90 (會員) / \$120 (非會員) (一位子女及一位家長)
堂數	1堂
名額	12人 (六個家庭)
職員	Sam Sir



暑期活動 報名須知及程序

本年度之暑期活動報名方法請各位留意

網上留位

21/4 (一) - 27/4 (日)



超額報名活動中心現場抽籤

2/5 (五)



公布抽籤結果

3/5 (六)



會員繳費

6/5 (二) - 11/5 (日)



中心公開報名

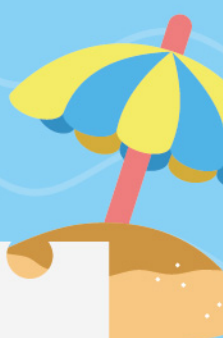
13/5 (二)

2025年暑期活動報名方法及詳情

報名程序及注意事項

報名程序	注意事項	日期
1 網上留位	本中心將安排利用網上留位方式作為報名方法，會員可於期間內進入網上留位系統，按個人喜好揀選有關活動及興趣課程。 * 參加者選擇之活動於網上報名一經遞交後，均不設任何刪減，除超額活動抽不中籤之外，所選擇之活動必須繳費 * 每人只限遞交報名表一次，如同一姓名參加者遞交多於一份報名表，本單位只會處理第一次遞交之表格，其後任何其他報名表均不作處理。 * 如參加者遞交活動留位確認後需要更改，必須先致電聯絡本中心職員取消有問題之報名表，其後參加者可再重新遞交一次，每位參加者只限更改（取消）一次，而第二次遞交之報名表必須於「網上留位」限期前（即27/4/2024）補回，否則不作處理。 * 參加者如未符合活動的年齡，中心會取消有關訂單內之活動並不會再作通知*	21/4 (一) 至 27/4 (日)
備註	- 有關網上留位連結本中心將於 Facebook / 中心網站公佈 - 會員填寫網上留位表時留意必須選擇日後接收消息之方法為：Whatsapp	
2 超額報名活動中心現場抽籤	如有活動報名人數超出名額，該項活動將進行抽籤以確定參加名單；若活動或興趣課程沒有出現超額報名即代表揀選之所有項目全部成功參加。 所有超額活動均設三名後備名單替補，而後備名單均暫時毋須付款	2/5 (五)
備註	歡迎各會員在當日來臨本中心觀看現場抽籤	
3 公布抽籤結果	公布抽籤結果的資訊會在本中心的網頁、Facebook、中心的壁報上發佈有關內容	3/5 (六)
備註	中心將不會個別致電或訊息通知	
4 會員繳費	早前在網上留位的會員，可於期間內親臨本中心繳費。 * 中心將不會個別通知會員繳費的日期及報名活動的總額。會員須在日期前到本中心繳費，逾期均不作處理。若會員因私人原因不能在日期到中心繳費，需提前致電給本中心職員聯絡，另作安排。如有不便，敬請原諒。	6/5 (二) 至 11/5 (日)
備註	- 繳費可以現金 / 支票或信用卡 (VISA或MASTER) - 如以支票付款，抬頭為：「香港明愛」	
5 中心公開報名	歡迎所有人士，有意報名親臨中心詢問處進行報名手續	13/5 (二)

7-8月暑期課程



幼兒班 - 星期一 [以下活動和香港仔社區中心合辦]



編號	課程名稱	課程日期	上課時間	星期	對象	每期費用	堂數	名額
2507-601	幼兒英語點讀學習課程	14/7-11/8	上午 09:30-10:30	—	3-6歲	\$450	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 運用英語早教點讀機吸收不同中英生字、生活知識以及練習發音，練習由A-Z的基本生字，互動朗讀英文生字及嘗試填充正確英文字母								
2507-602	中國武術課程 (幼兒)	14/7-11/8	上午 09:30-10:30	—	3-5歲	\$650	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 本課程目的幫助學生了解中國武術文化之外、更能有助學生強健體魄。本課程內容包括教授不同之步型、手型、腿法、套路等。								
2507-603	幼兒英語研習班	14/7-11/8	上午 09:30-10:30	—	3-5歲	\$580	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 透過生動有趣的圖畫，讓他們真正體驗到運用外語溝通的樂趣，全面優化孩子英語聽、講、讀、寫的能力。								
2507-604	幼兒數感啟蒙課程 - 集合及順序篇	14/7-11/8	上午 10:45-11:45	—	3-6歲	\$375	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 觀察、分類、數數、組合、排列和推理，運用空間概念和邏輯思考的訓練，確認物品和數量的對應、排序的規律性								
2507-605	幼兒硬筆書法班	14/7-11/8	上午 10:45-11:45	—	3-5歲	\$580	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 教授學員學習寫出整齊端正的鉛筆字和原子筆字，集中講授美化中文字形之學問和書寫技巧。								
2507-606	Peppa Pig 英語唱遊合唱團	14/7-11/8	中午 12:00-13:00	—	3-6歲	\$450	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 透過Peppa Pig有趣吸收不同中英生字、生活知識以及練習發音，利用故事、唱遊和練習部份，訓練外語對答能力，同時讓小朋友活學活用、鞏固所學								
2507-607	幼兒Phonics 英語拼音班	14/7-11/8	中午 12:00-13:00	—	3-5歲	\$610	5堂	10名
特色 / 注意事項 · Phonics 是一套既直接又易學的英語拼音方法，有助於學童記、串生詞，其分別主要在於母音，由於Phonics發音較為容易記憶。								

編號	課程名稱	課程日期	上課時間	星期	對象	每期費用	堂數	名額
2507-608	魔術數學 (K2-K3)	14/7-11/8	下午 15:45-16:45	—	4-5歲	\$750	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 課程部份引用韓國最新的情景教學法、小學課程則用德國的數學概念，配以多種啟發潛能的教材 (如蒙特梭利教材) 製作出一套嶄新多向思維的學習法，既可以鞏固重要的數學概念，亦能引發學生的自學動機和加強學生的學習能力。								
2507-609	魔術數學 (K1)	14/7-11/8	下午 17:00-18:00	—	3歲	\$750	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 課程部份引用韓國最新的情景教學法、小學課程則用德國的數學概念，配以多種啟發潛能的教材 (如蒙特梭利教材) 製作出一套嶄新多向思維的學習法，既可以鞏固重要的數學概念，亦能引發學生的自學動機和加強學生的學習能力。								

幼兒班 - 星期二 [以下活動和香港仔社區中心合辦]



編號	課程名稱	課程日期	上課時間	星期	對象	每期費用	堂數	名額
2507-610	生活英語會話班	15/7-12/8	上午 9:30-10:30	二	3-6歲	\$375	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 英語會話故事班利用不同種類故事書來培養學生的閱讀興趣，還揉合拼音、遊戲、角色扮演、聆聽小組討論等元素，有效提高學員運用英語的聽和說的能力								
2507-611	躲避盤課程 (幼兒)	15/7-12/8	上午 9:30-10:30	二	3-5歲	\$650	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 本課程除教授介紹以下內容並提高學員對躲避盤正確認識: 躲避盤規則及出盤手法、體能訓練、反應訓練、傳接盤訓練、防守及進攻戰術等等								
2507-612	幼兒多元智能-運動營	15/7-12/8	上午 9:30-10:30	二	3-5歲	\$610	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 集EQ遊戲及跳舞於一身的課程,教授學員各項知識,建立學員全面思考能力及學習技巧。								
2507-613	超高效心智圖 學習法課程	15/7-12/8	上午 10:45-11:45	二	3-6歲	\$375	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 主要教授「心智圖思考法」的技巧及應用，期望學生能將視學化的圖像及圖表為工具，呈現每件事物的因果關係、邏輯結構等，並應用在日常生活及學習當中做到活學活用								

幼兒班 - 星期二 [以下活動和香港仔社區中心合辦]

編號	課程名稱	課程日期	上課時間	星期	對象	每期費用	堂數	名額
2507-614	幼兒中文識字班	15/7-12/8	上午 10:45-11:45	二	3-5歲	\$590	5堂	10名
特色 / 注意事項 課程教授學員讀寫中文生字、詞彙，內容以日常生活的實用題材為主，使學員能活用基本的生活用字。另外設筆順教學，學員能學懂正確的中文寫法。								
2507-615	「文字與影象」 中文創意寫作課程	15/7-12/8	中午 12:00-13:00	二	3-6歲	\$375	5堂	10名
特色 / 注意事項 透過適合兒童觀賞的電影來刺激創意寫作，透過觀看多部老少皆宜的電影，引發創作的靈感的來源。過程中導師鼓勵重寫故事情節，以提高對寫作的興趣，培育豐富的想像力，提升中文寫作的成績								
2507-616	幼兒體適能課程	15/7-12/8	中午 12:00-13:00	二	3-5歲	\$700	5堂	12名
特色 / 注意事項 本中心之『幼兒體適能課程』是針對一般3-6歲幼稚園學童之體能發展需要而編製。此課程透過遊戲提高幼兒之身體協調能力、肌耐力、平衡力等，使學生體能得到全面均衡的發展。特別適合有特殊學習需要之學生。								
2507-617	幼兒專注力大比拼	15/7-12/8	中午 12:00-13:00	二	3-5歲	\$610	5堂	10名
特色 / 注意事項 透過一系列遊戲培訓及提升學員的專注力，效果極佳。								
2507-618	親子籃球課程 (室內課程)	15/7-12/8	下午 14:30-15:30	二	2-3歲及其家長	\$750	5堂	8名
特色 / 注意事項 本課程教授學生籃球規則、各種技巧如控球、運球、傳球、射球等。幼兒籃球課程會由淺入深教授並融入體適能元素，如加強協調能力及肌肉耐力提升幼兒專注力等等。								
2507-619	幼兒籃球課程 (室內課程) A	15/7-12/8	下午 15:45-16:45	二	3-5歲	\$750	5堂	12名
特色 / 注意事項 本課程教授學生籃球規則、各種技巧如控球、運球、傳球、射球等。幼兒籃球課程會由淺入深教授並融入體適能元素，如加強協調能力及肌肉耐力提升幼兒專注力等等。								
2507-620	幼兒籃球課程 (室內課程) B	15/7-12/8	下午 17:00-18:00	二	3-5歲	\$750	5堂	12名
特色 / 注意事項 本課程教授學生籃球規則、各種技巧如控球、運球、傳球、射球等。幼兒籃球課程會由淺入深教授並融入體適能元素，如加強協調能力及肌肉耐力提升幼兒專注力等等。								

幼兒班 - 星期三 [以下活動和香港仔社區中心合辦]

編號	課程名稱	課程日期	上課時間	星期	對象	每期費用	堂數	名額
2507-621	幼兒英語齊聲朗讀課程	16/7-13/8	上午 9:30-10:30	三	3-6歲	\$450	5堂	10名
特色 / 注意事項 以有趣的英語早教卡片機，每次小朋友插入卡片都會有真人正確發音，由導師引導小朋友使用卡片機學習英語，配合英語生活用字，每堂透過角色扮演的故事，讓小朋友可以在愉快的英語學習環境，輕鬆學英語								
2507-622	幼兒英語組詞遊戲小組	16/7-13/8	上午 9:30-10:30	三	3-6歲	\$260	5堂	10名
特色 / 注意事項 本課程旨在啟發幼兒對英語的興趣，提高他們的語言表達能力和溝通技巧。通過互動遊戲和小組活動，孩子們將在輕鬆愉快的氛圍中提升他們的英語能力。通過參與各種有趣的英語組詞遊戲，來學習和加強他們的詞彙和語言能力。								
2507-623	Hip Hop舞出真我(幼兒)	16/7-13/8	上午 9:30-10:30	三	3-5歲	\$800	5堂	12名
特色 / 注意事項 本課程是透過強勁節拍的HIP-HOP音樂，教授學員有關HIP-HOP文化、基本舞步及技巧。本課程會教授一些基本的動作如電流、鎖、機械式反射等，教導學員如何控制身體的去配合音樂起舞。								
2507-624	幼兒講故事學繪畫	16/7-13/8	上午 9:30-10:30	三	3-5歲	\$620	5堂	10名
特色 / 注意事項 聽故事能提升孩子專注力，可以發揮孩子無限想像力，而閱讀提供了想像的「背景知識」，從而提供了創造力的元素。再通過畫畫創作來培養獨立思考和解決問題的能力，以及豐富的聯想與想像力，周密的思考與計劃能力，獨特、流暢與變通能力。								
2507-625	幼兒數感啟蒙課程 - 加減法及數量篇	16/7-13/8	上午 10:45-11:45	三	3-6歲	\$375	5堂	10名
特色 / 注意事項 運用色彩豐富的圖像及解題任務，進行數量多寡比較、物品數量，引導幼兒跟隨故事發展及情境學習數學知識，慢慢掌握不同程度的數感								
2507-626	幼兒中文認讀啟發課程	16/7-13/8	上午 10:45-11:45	三	3-6歲	\$220	5堂	10名
特色 / 注意事項 本課程以活學活用記憶技巧，摒棄死記硬背，用遊戲形式學習造句、部首、別字、唐詩及通識等，豐富幼兒常識，鼓勵幼兒閱讀不同類型的文章，培養閱讀興趣，及幫助幼兒建立字庫，更輕鬆理解故事內容。								
2507-627	幼兒多元智能-視藝營	16/7-13/8	上午 10:45-11:45	三	3-5歲	\$580	5堂	10名
特色 / 注意事項 集繪畫、手工、黏土於一身的課程，教授學員各式各樣的美術技巧，建立學員全面思考能力及製作技巧。								
2507-628	Eric Carle 插畫繪本遊歷世界	16/7-13/8	中午 12:00-13:00	三	3-6歲	\$450	5堂	10名
特色 / 注意事項 運用Eric Carle插畫繪本融合了藝術性和知識性的小書，讓小朋友透過玩樂中學習，在閱讀的過程中看看我們美麗的世界								

幼兒班 - 星期三

〔以下活動和香港仔社區中心合辦〕

編號	課程名稱	課程日期	上課時間	星期	對象	每期費用	堂數	名額
2507-629	幼兒硬筆書法認字課程	16/7-13/8	中午 12:00-13:00	三	3-6歲	\$220	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 由於漢字結構複雜，例如筆劃、偏旁的組合都極之複雜，因此透過識字教學法，透過遊戲、習作、色彩刺激等方式讓幼兒「從玩中遵循規律識字」，並結合日常詞語、創作句子，既能培養對漢字的興趣，又能輕鬆地分析漢字部件、集體認字，為日後閱讀、默寫漢字打好基礎。								
2507-630	幼兒和諧黏土 Q版迪士尼角色	16/7-13/8	中午 12:00-13:00	三	3-5歲	\$590	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 以粉色系列輕黏土，製作出各式各樣趣緻的迪士尼角色，品風乾後因富彈性而極具實用性，既可作為小朋友的小玩具。(學生自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品) 1.米奇 2.美妮 3.唐老鴨 4.高飛 5.布魯圖								
2507-631	幼兒機械工程師課程	16/7-13/8	下午 14:30-15:30	三	3-6歲	\$380	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 1.機械小車 2.機械小鯊魚 3.液壓挖掘機 4.機器小魚 5.越野坦克 6.快樂蟲寶寶								
2507-632	幼兒力學科學學士課程	16/7-13/8	下午 15:45-16:45	三	3-6歲	\$380	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 1.小小吸塵器 2.機械小鯊魚 3.泡泡機 4.磁力滑板車 5.懸浮球 6.空氣動力飛機								
2507-633	幼兒花式跳繩	16/7-13/8	下午 15:45-16:45	三	3-5歲	\$750	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 本中心之跳繩課程使學員有效鍛鍊身體，加強心肺功能，燃燒身體多餘脂肪。導師亦會教授單人、小組花式、團體花式提高學員身體協調、合作性，改善溝通技巧等。學員可自備拍子繩或向導師購買								
2507-634	幼兒積木工程科學課程	16/7-13/8	下午 17:00-18:00	三	3-6歲	\$380	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 1.吊臂工程車 2.推土工程車 3.拖拉工程車 4.輔助工程車 5.滾輪工程車								
2507-635	親子花式跳繩	16/7-13/8	下午 17:00-18:00	三	2-6歲及其家長	\$750	5堂	8名
特色 / 注意事項 · 本中心之跳繩課程使學員有效鍛鍊身體，加強心肺功能，燃燒身體多餘脂肪。導師亦會教授單人、小組花式、團體花式提高學員身體協調、合作性，改善溝通技巧等。學員可自備拍子繩或向導師購買								

幼兒班 - 星期四

〔以下活動和香港仔社區中心合辦〕

編號	課程名稱	課程日期	上課時間	星期	對象	每期費用	堂數	名額
2507-648	幼兒劍擊啟蒙班	17/7-14/8	上午 9:30-10:30	四	5-6歲	\$950	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 劍擊是香港發展其中一項的精英運動，成績非凡。劍擊是一項鬥智反應的運動，可培養運動員的耐心、決心及自信心。劍擊共分三種類別：花劍/佩劍/重劍，花劍於劍擊運動中比較輕巧靈活，因此本課程主要教授花劍為主。本中心之劍擊課程旨在培養孩子對劍擊之興趣，發掘運動潛能，在訓練及遊戲中建立道德品行及積極態度。								
2507-649	幼兒夜光黏土-人物篇	17/7-14/8	上午 9:30-10:30	四	3-5歲	\$600	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 利用輕黏土，配合夜光物料，製作出各式各樣精緻的人物作品，效果奇特。(每堂製作一款作品)								
2507-650	幼兒刮得出色	17/7-14/8	上午 10:45-11:45	四	3-5歲	\$600	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 本課程教授學員以一個非常手法繪畫，把顏料預先放在特定位置，然後以工具刮一下，圖案馬上完成，效果奇特出眾，更可美化家居。(全期課程製作5件作品)								
2507-651	幼兒小司儀訓練班	17/7-14/8	中午 12:00-13:00	四	3-5歲	\$600	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 導師指導學員演說技巧、應有態度及應變方法；內容主要圍繞演說時運用的眼神、語氣及身體語言，加以訓練，使學員能夠提升自己勇於在人前表達自己，並學達至震撼眾人心靈的效果。								
2507-652	幼兒魔術師	17/7-14/8	下午 15:45-16:45	四	3-5歲	\$800	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 教授學生一些近景魔術、道具應用及導師會做一些簡單表演，增加學生對魔術之興趣。								

幼兒班 - 星期五

〔以下活動和香港仔社區中心合辦〕

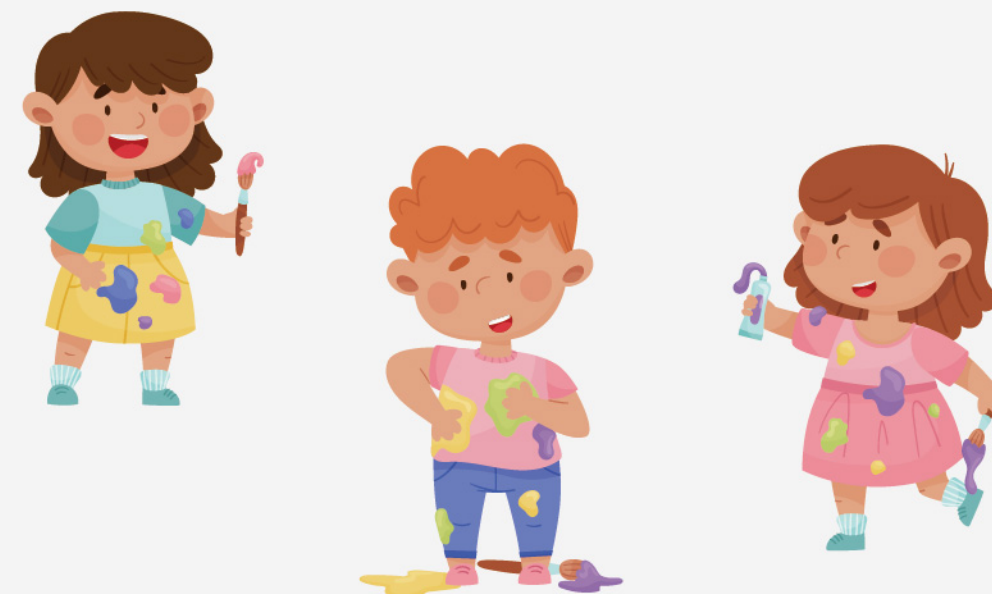
編號	課程名稱	課程日期	上課時間	星期	對象	每期費用	堂數	名額
2507-636	幼兒多重感官中文課程	18/7-15/8	上午 9:30-10:30	五	3-6歲	\$220	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 我們相信運用多感官學習，學習效果會更理想。本課程利用「多感官教學法」是幫助幼兒透過互動，把「眼看」、「耳聽」、「口唸」和「手寫」等都動員和配合起來，更有效地學習。								
2507-637	海陸空科學實驗大作戰	18/7-15/8	上午 9:30-10:30	五	3-5歲	\$650	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 本課程著重刺激學員求知慾及激發創意，藉此能增加學生的科學知識，還能培養學生的邏輯思維能力和創造力，從而引發他們對科學的興趣和努力不懈的探索精神。								

幼兒班 - 星期五 [以下活動和香港仔社區中心合辦]

編號	課程名稱	課程日期	上課時間	星期	對象	每期費用	堂數	名額
2507-638	幼兒油粉彩畫-風景	18/7-15/8	上午 9:30-10:30	五	3-5歲	\$600	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 由淺入深, 教導學員油粉彩使用方法及技巧, 繪畫多幅風景主題作品。從而培養兒童的繪畫興趣。								
2507-639	幼兒英語趣味生字課程	18/7-15/8	上午 10:45-11:45	五	3-6歲	\$220	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 本課程以生動有趣的方式教導學生不同的英文生字技巧, 所學詞彙配合現時小學英文的課程, 課堂會以有效活動幫助小朋友學習生字, 讓小朋友掌握技巧, 在家可自行練習, 主動追求提昇學習動機。								
2507-640	英語名勝小導遊	18/7-15/8	上午 10:45-11:45	五	3-5歲	\$600	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 本課程導師會使用英語並透過相片及影片去介紹不同國家之名勝及地標名稱及詞彙, 加深小朋友對不同國家名勝古蹟之記憶, 提高學員自信及英語會話能力。								
2507-641	幼兒聽兒歌學繪畫	18/7-15/8	上午 10:45-11:45	五	3-5歲	\$590	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 通過畫畫創作來培養獨立思考和解決問題的能力, 以及豐富的聯想與想像力, 周密的思考與計劃能力, 獨特、流暢與變通能力。								
2507-642	幼兒「迪士尼英語世界」課程	18/7-15/8	中午 12:00-13:00	五	3-6歲	\$260	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 本課程精心為幼兒設計簡易學習英文文法的結構, 運用大量圖像及影像消化一些較抽象的文法概念, 讓小朋友輕鬆地潛移默化文法概念及活學詞彙。								
2507-643	英語百貨街	18/7-15/8	中午 12:00-13:00	五	3-5歲	\$600	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 課程透過輕鬆遊戲教授小朋友於日常英語用句, 透過角色扮演教授學員日常於百貨公司常用之詞彙句子, 提升學員對英語會話之技巧及增加趣味性等。								
2507-644	幼兒講故事學英文	18/7-15/8	中午 12:00-13:00	五	3-5歲	\$590	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 藉著故有趣事加深兒童對生詞的印象。構建穩固的英語基礎。								
2507-645	幼兒力學科學碩士課程	18/7-15/8	下午 14:30-15:30	五	3-6歲	\$380	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 1. 力學機械小車 2. 機械小手 3. 液壓挖掘機 4. 飲水機 5. 滾筒機 6. 塗鴉機械人								

幼兒班 - 星期五 [以下活動和香港仔社區中心合辦]

編號	課程名稱	課程日期	上課時間	星期	對象	每期費用	堂數	名額
2507-646	幼兒怪獸星球實驗課程	18/7-15/8	下午 15:45-16:45	五	3-6歲	\$380	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 1. 慢吞吞太陽能小怪獸 - 太陽能原理 2. 會飛行的星夜小怪獸 - 空氣動力學 3. 音樂靈魂樂小怪獸 - 磁力學原理 4. 機械型力量小怪獸 - 機械動力學原理 5. 磁力滑板小怪獸 - 磁力學原理 6. 生命力八爪魚小怪獸 - 機械工程原理								
2507-647	幼兒記憶及閱讀培訓課程	18/7-15/8	下午 17:00-18:00	五	3-6歲	\$220	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 本課程期望讓中文教育回歸幼兒自然本質, 喜歡閱讀寫作, 喜歡遊戲創作。課程強調幼兒成長期的各種能力培養的關鍵時機, 重視建構幼兒的學習思維和好習慣。強化訓練閱讀理解、創意寫作、文學賞析能力。成功的閱讀方法可以鼓勵小朋友享受閱讀, 同時會讀得更多, 這有助於培養終身的閱讀興趣。								



兒童班 - 星期一

編號	課程名稱	課程日期	上課時間	星期	對象	每期費用	堂數	名額
2507-701	中國武術課程 (兒童)	14/7-11/8	上午 10:45-11:45	—	6-12歲	\$650	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 本課程目的幫助學生了解中國武術文化之外、更能有助學生強健體魄。本課程內容包括教授不同之步型、手型、腿法、套路等。								
2507-702	詠春課程	14/7-11/8	中午 12:00-13:00	—	6-12歲	\$650	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 詠春拳是一個剛柔並濟的武術，而其拳術只有三套：小念頭，尋橋及標指。要學習這剛柔並濟的武術，必須要鞏固的基礎技術。本課程教授詠春拳的基本技術，包括馬步、拳法、手法等。								
2507-703	Tansoworks 美國科學工程師 Level 1	14/7-11/8	下午 14:30-15:30	—	6-12歲	\$600	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 1. 機械人戰士 2. DIY建築學院 3. 摩斯密碼 4. 升降台 5. 往返工程車								
2507-704	魔術數學 (P1-P2)	14/7-11/8	下午 14:30-15:30	—	6-7歲	\$750	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 課程部份引用韓國最新的情景教學法、小學課程則用德國的數學概念，配以多種啟發潛能的教材(如蒙特梭利教材)製作出一套嶄新多向思維的學習法，既可以鞏固重要的數學概念，亦能引發學生的自學動機和加強學生的學習能力。								
2507-705	小记者班	14/7-11/8	下午 14:30-15:30	—	6-8歲	\$610	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 透過此課程加強了學生的說話及聆聽訓練，既要學習與人溝通及小心聆聽的技巧。								
2507-706	Science Time - 魔力化學實驗大全	14/7-11/8	下午 15:45-16:45	—	6-12歲	\$600	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 科學是通過有系統的觀察和實驗，去研究我們周圍的現象和事件。科學教育培養學生對世界的好奇心，加強他們的科學思維。除了運用實驗課上即場示範和動手進行實驗，更會鼓勵學生思考實驗背後的原理，及配合筆記的講解，為科學知識打下良好的基礎								
2507-707	奧數小精英培訓班	14/7-11/8	下午 15:45-16:45	—	6-8歲	\$610	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 針對奧林匹克數學比賽的內容進行講解和練習，課程可提高學生的邏輯思維和解難能力，鍛鍊具開放和創造性的思維模式。								
2507-708	生活科學發明家探索課程	14/7-11/8	下午 17:00-18:00	—	6-12歲	\$600	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 透過探究的過程學生可明白科學的本質，並獲得所需的科學知識和科學過程技能，幫助他們評估科學和科技發展的影響。本課程除了運用實驗課上即場示範和動手進行實驗，更會鼓勵學生思考實驗背後的原理，及配合筆記的講解，為科學知識打下良好的基礎。								

編號	課程名稱	課程日期	上課時間	星期	對象	每期費用	堂數	名額
2507-701	輕鬆英文寫作班	14/7-11/8	下午 17:00-18:00	—	6-8歲	\$610	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 本課程目的是令學生在輕鬆氣氛下學習英文文法的運用及寫作方法，訓練學生思考創作英語，寫出豐富句子和文章。								

兒童班 - 星期二

編號	課程名稱	課程日期	上課時間	星期	對象	每期費用	堂數	名額
2507-710	躲避盤課程 (兒童)	15/7-12/8	上午 10:45-11:45	二	6-9歲	\$650	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 本課程除教授介紹以下內容並提高學員對躲避盤正確認識：躲避盤規則及出盤手法、體能訓練、反應訓練、傳接盤訓練、防守及進攻戰術等等								
2507-711	幼兒右腦圖像記憶法課程	15/7-12/8	下午 14:30-15:30	二	6-12歲	\$375	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 建立圖像記憶法的基本觀念，配合聲音及故事等記憶元素，鼓勵幼兒發揮想像力，啟發幼兒創造記憶文字的方法，讓幼兒有信心地學習及表達他們的想法								
2507-712	兒童多元智能-視藝營	15/7-12/8	下午 14:30-15:30	二	6-8歲	\$610	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 集繪畫，手工，黏土於一身的課程，教授學員各式各樣的美術技巧，建立學員全面思考能力及製作技巧。								
2507-713	Oxford Reading Tree 牛津幼兒英語班	15/7-12/8	下午 15:45-16:45	二	6-12歲	\$525	5堂	10名
特色 / 注意事項 · Oxford Reading Tree故事配以精美插圖，以及意想不到的情節，能提高孩子的閱讀興趣、培養觀察力，有效幫助孩子學習標準英語。本課程讓幼兒由故事出發，透過不同的多元活動，與小朋友的交流，慢慢建構紮實的英語根基。								
2507-714	兒童手工畫	15/7-12/8	下午 14:30-15:30	二	6-8歲	\$610	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 教授在繪畫的基礎上，再配合手工藝元素，如飲管，棉花，手工紙……等，再配合拼貼的技巧，使主題更特出，效果十分獨特。從而培養學員創意技巧。								

編號	課程名稱	課程日期	上課時間	星期	對象	每期費用	堂數	名額
2507-715	跳跳唱唱兒歌 普通話唱遊班	15/7-12/8	下午 17:00-18:00	二	6-12歲	\$375	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 從日常生活主題入手配搭相關的識字遊戲，以增加詞彙，提升小朋友欣賞和享受文學的美，再配合元化及有趣的工作紙，不但提升了學習效能，亦提高小朋友的學習興趣。								
2507-716	小司儀訓練班	15/7-12/8	下午 17:00-18:00	二	6-8歲	\$610	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 導師指導學員演說技巧、應有態度及應變方法；內容主要圍繞演說時運用的眼神、語氣及身體語言，加以訓練，使學員能夠提升個人自己勇於在人前表達自己，並學習到如何於演說時製造良好氣氛，達至震撼眾人心靈的效果								

兒童班 - 星期三

編號	課程名稱	課程日期	上課時間	星期	對象	每期費用	堂數	名額
2507-717	Hip Hop舞出真我(兒童)	16/7-13/8	上午 10:45-11:45	三	6-12歲	\$800	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 本課程是透過強勁節拍的HIP-HOP音樂，教授學員有關HIP-HOP文化、基本舞步及技巧。本課程會教授一些基本的動作如電流、鎖、機械式反射等，教導學員如何控制身體的去配合音樂起舞。								
2507-718	K-pop 韓風舞	16/7-13/8	中午 12:00-13:00	三	6-12歲	\$650	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 老師以韓國流行歌曲教授學員認識節奏感，並透過學習各類型一連串動作，完成導師之舞蹈編排。								
2507-719	4M磁力探索實驗課程	16/7-13/8	下午 14:30-15:30	三	6-12歲	\$750	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 「電磁」是我們生活中不可或缺的一種能源，循序漸進地引導孩子瞭解電子電路的知識和技巧，輕鬆快速的拼裝出各類的實用電路								
2507-720	兒童花式跳繩	16/7-13/8	下午 14:30-15:30	三	6-12歲	\$750	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 本中心之跳繩課程使學員有效鍛鍊身體，加強心肺功能，燃燒身體多餘脂肪。導師亦會教授單人、小組花式、團體花式提高學員身體協調、合作性，改善溝通技巧等。學員可自備拍子繩或向導師購買								

編號	課程名稱	課程日期	上課時間	星期	對象	每期費用	堂數	名額
2507-721	和諧黏土Q版迪士尼角色	16/7-13/8	下午 14:30-15:30	三	6-12歲	\$600	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 以粉色系列輕黏土，製作出各式各樣趣緻的迪士尼角色，品風乾後因富彈性而極具實用性，既可作為小朋友的小玩具。(學生自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品) 1.米奇 2.美妮 3.唐老鴨 4.高飛 5.布魯圖								
2507-722	Tansoworks 美國科學小伽利略科學	16/7-13/8	下午 15:45-16:45	三	6-12歲	\$600	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 本課程除了運用實驗課上即場示範和動手進行實驗，更會鼓勵學生思考實驗背後的原理，及配合筆記的講解，為科學知識打下良好的基礎								
2507-723	多元智能-運動營	16/7-13/8	下午 15:45-16:45	三	6-12歲	\$600	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 集EQ遊戲及跳舞於一身的課程，教授學員各項知識，建立學員全面思考能力及學習技巧。								
2507-724	Tansoworks 美國科學物理實驗大全	16/7-13/8	下午 17:00-18:00	三	6-12歲	\$600	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 1. 3D全息投影儀 2. 太陽能平衡車 3. 大腳怪機械人 4. 風動力船 5. 磁鐵效果 6. 重力車 7. 牛頓擺球原理 8. 橡皮筋小槍								
2507-725	硬筆書法	16/7-13/8	下午 17:00-18:00	三	6-12歲	\$600	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 教授學員學習寫出整齊端正的鉛筆字和原子筆字，集中講授美化中文字形之學問和書寫技巧，讓學生容易掌握正確的執筆正確方法及筆劃次序，結構骨格，掌握鉛筆的運用。								

兒童班 - 星期四

編號	課程名稱	課程日期	上課時間	星期	對象	每期費用	堂數	名額
2507-732	小森林實驗家 - 力學主題實驗大全	17/7-14/8	上午 9:30-10:30	四	6-12歲	\$400	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 1. 手搖升降 2. 電風扇 3. 氣壓砰砰槍 4. 天平實驗 5. 投石車 6. 刷刷清潔機器人 7. 重力小車 8. 自動發球機								
2507-733	數獨(Sudoku)思考訓練班	17/7-14/8	上午 10:45-11:45	四	6-12歲	\$220	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 數獨訓練是激發孩子學習興趣的一種有效方式，有助於全面提升孩子的專注力、反應力、同時提升數學思維能力及激發學習潛力。遊戲的玩法，是將數字1至9填在格子內，令到每一直行、橫行及每個小九宮格內，都有數字1至9，同時每個數字只可出現一次，不可重複。								
2507-734	兒童劍擊訓練班	17/7-14/8	上午 10:45-11:45	四	7-9歲	\$950	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 劍擊是香港發展其中一項的精英運動，成績非凡。劍擊是一項鬥智反應的運動，可培養運動員的耐心、決心及自信心。劍擊共分三種類別：花劍/佩劍/重劍，花劍於劍擊運動中比較輕巧靈活，因此本課程主要教授花劍為主。本中心之劍擊課程旨在培養孩子對劍擊之興趣，發掘運動潛能，在訓練及遊戲中建立道德品行及積極態度。								
2507-735	小森林實驗家 - 電學大探秘套裝	17/7-14/8	中午 12:00-13:00	四	6-12歲	\$400	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 1. 土豆時鐘 2. 電線迷宮 3. 液體電學 4. 並聯路燈 5. 驗電器 6. 導體檢測小助手 7. 紙電路 8. 紅綠燈								
2507-736	兒童劍擊訓練班	17/7-14/8	中午 12:00-13:00	四	10-12歲	\$950	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 劍擊是香港發展其中一項的精英運動，成績非凡。劍擊是一項鬥智反應的運動，可培養運動員的耐心、決心及自信心。劍擊共分三種類別：花劍/佩劍/重劍，花劍於劍擊運動中比較輕巧靈活，因此本課程主要教授花劍為主。本中心之劍擊課程旨在培養孩子對劍擊之興趣，發掘運動潛能，在訓練及遊戲中建立道德品行及積極態度。								
2507-737	小森林實驗家 - 化學實驗大全	17/7-14/8	下午 14:30-15:30	四	6-12歲	\$400	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 1. 酸鹼認知 2. 變色酒杯 3. 澱粉與碘酒 4. 色彩大爆發 5. 魔法吹氣球 6. 火山噴發實驗 7. 茶水變色 8. 鐵釘生鏽								
2507-738	百變扭汽球	17/7-14/8	下午 14:30-15:30	四	6-12歲	\$700	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 課程中教授學員扭出不同卡通人物、動物，增加其自信心及成功感。								
2507-739	木顏色畫-動物	17/7-14/8	下午 14:30-15:30	四	6-12歲	\$600	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 以Q版小動物作主題，由淺入深，教導學員木顏色使用方法及技巧，繪畫不同題材作品。從而培養兒童的繪畫興趣。								

編號	課程名稱	課程日期	上課時間	星期	對象	每期費用	堂數	名額
2507-740	小森林實驗家 - 中國航天科學實驗大全	17/7-14/8	下午 15:45-16:45	四	6-12歲	\$400	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 1. 氣動力水火箭發射 2. 空間站電動模型 3. 哈勃望遠鏡3D紙制拼裝模型 4. 神州13號運載火箭3D紙制拼裝模型 5. 太空梭3D紙制拼裝模型 6. 玉兔號月球車3D紙制拼裝模型 7. 太陽系八大行星模型 8. 月相成因								
2507-741	油粉彩畫-風景	17/7-14/8	下午 15:45-16:45	四	6-12歲	\$610	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 由淺入深，教導學員油粉彩使用方法及技巧，繪畫多幅風景主題作品。從而培養兒童的繪畫興趣。								
2507-742	小森林實驗家 - 機械人實驗大全	17/7-14/8	下午 17:00-18:00	四	6-12歲	\$400	5堂	10名
特色 / 注意事項 · 1. 掃地機械人 2. 塗鴉機械人 3. 四足機械人 4. 機場狗 5. 八足機械人 6. 爬蟲機械人 7. 兩足機械人 8. 兩輪機械人								
2507-743	天才魔術師	17/7-14/8	下午 17:00-18:00	四	6-12歲	\$800	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 教授學生一些近景魔術、道具應用及導師會做一些簡單表演，增加學生對魔術之興趣。								
2507-744	兒童EQ集體遊戲	17/7-14/8	下午 17:00-18:00	四	6-12歲	\$610	5堂	12名
特色 / 注意事項 · 課程使學員能有系統地學習EQ的基本理論，包括學習表達情緒、管理情緒、在失意中學習自我激勵、明白別人及增進人際關係。								

恆常課程學生注意事項

兒童班 - 星期五

編號	課程名稱	課程日期	上課時間	星期	對象	每期費用	堂數	名額
2507-726	珠心算(P1-P2)	18/7-15/8	下午 14:30-15:30	五	小一至小二	\$850	5堂	12名
特色 / 注意事項 本中心的珠心算課程訓練透過耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，讓學童能夠在短時間內掌握一種快速的計算方式，培養學童靈敏的思考力，增強學童的記憶力和集中力。學員可自備算盤或向導師購買(每個\$70)								
2507-727	夜光黏土-食物篇	18/7-15/8	下午 14:30-15:30	五	6-12歲	\$610	5堂	12名
特色 / 注意事項 利用輕黏土，配合夜光物料，製作出各式各樣精緻的食物作品；於漆黑中或紫外光燈下能發光，效果奇特。(每堂製作一款作品)								
2507-726	珠心算(P3-P4)	18/7-15/8	下午 15:45-16:45	五	小三至小四	\$850	5堂	12名
特色 / 注意事項 本中心的珠心算課程訓練透過耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，讓學童能夠在短時間內掌握一種快速的計算方式，培養學童靈敏的思考力，增強學童的記憶力和集中力。學員可自備算盤或向導師購買(每個\$70)								
2507-727	和諧粉彩畫-風景	18/7-15/8	下午 15:45-16:45	五	6-12歲	\$610	5堂	12名
特色 / 注意事項 能輕鬆上手的藝術，不需具備任何美術基礎；畫法簡單，藉由手指與少少的工具，就可以創造出屬於自己的小風景圖畫								
2507-726	珠心算(P5-P6)	18/7-15/8	下午 17:00-18:00	五	小五至小六	\$850	5堂	12名
特色 / 注意事項 本中心的珠心算課程訓練透過耳聽、眼看、手撥、腦算的訓練，讓學童能夠在短時間內掌握一種快速的計算方式，培養學童靈敏的思考力，增強學童的記憶力和集中力。學員可自備算盤或向導師購買(每個\$70)								
2507-727	趣味(顏色)素描班-動物	18/7-15/8	下午 17:00-18:00	五	6-12歲	\$610	5堂	12名
特色 / 注意事項 本課程以理論結合實踐，讓同學們瞭解繪畫的基本知識，以各種動物為主題，以多種顏色繪畫，如透視法、構圖法、物體的光感、空間感、質感、量感的表現法和工具的運用法等，並安排學生作出手眼心相應的練習。								

小組教授課程

以下事項適用於下列課程：

◦ 芭蕾舞(所有級別) ◦ 體操 ◦ 跆拳道 ◦ 瑜伽 ◦ 素描及水彩畫

- 學生預先繳費(早於上課月前繳交學費)，可獲現金券於日後作扣減課程費用之用；
- 課程以每兩個月收費形式繳付，逢2/4/6/8/10/12月收取費用，敬請學生於每期完結前繳交下一期費用；
- 學生可於課程中途加入，學生如選擇中途加入課程，不論任何日期，請學生繳付全費方可即時上課。否則，建議學生於下月份加入課程；
- 所有以小組形式(非個人)教授之課程，學生任何形式請假，均不獲補課或退還有關堂費；
- 如學生因事需要申請暫停上課[一個月或以上](例如因健康理由或不在港等)，需預早不少於兩星期，到本中心詢問處遞交請假文件，亦需同時繳付下一期之費用以作留位費用，否則將不獲留位，有關學位將由後補者補上；
- 如因以上情況之外(例如身體狀況經醫生證明不適宜上課)需要即時申請暫停上課[一個月或以上]，必須遞交請假文件到中心予課程負責職員或中心主任以作批核，未經批核之假期學生需繳付所有有關學費；
- 如學生已申請暫停上課並獲批核，如日後因任何原因欲取消申請(全部日子或部分日子)，必須預早最少兩星期通知本中心，並獲中心批准復課才可返回課堂，而所有未繳付之費用必須於復課前到中心詢問處繳付。

個人教授課程

- 學生預先繳費(早於上課月前繳交學費)，可獲現金券於日後作扣減課程費用之用；
- 課程以每個月收費形式繳付，敬請學生於每月下旬繳交下一期費用；
- 所有一對一教授課程(琴/鼓班)，可接受學生請假，所有申請假期必須已繳付學費，未繳費之月份不接受假期申請；
- 所有假期[事假]最少於請假日一星期前申請，未能於請假日一星期前遞交請假信均不作處理，請假信請親身到中心詢問處遞交紙本文件，或以whatsapp [66715181] 先通知中心，於請假日前到中心補交回紙本文件；獲批核之課堂有關已繳付之學費將於下一個月份扣減，未能呈交或逾期遞交證明文件均作放棄申請論，有關已繳付之學費將不獲退還；
- 如需即日申請假期[病假]，必須於上課前最少三小時致電本中心詢問處或以whatsapp [66715181] 通知中心，而亦必須於下一個上課日或以前到中心遞交請假信/醫生證明書，有關已繳費之課堂學費將於下一個月份扣減，未能呈交證明文件或逾期/逾時遞交或申請均作放棄申請論，有關已繳付之學費將不獲退還；
- 所有非以上情況需要請假，請遞交家長請假信向課程負責職員或中心主任申請，如經批核已繳付之學費將於下一個月份扣減；
- 如學生因事需要申請暫停上課[一個月或以上](例如因健康理由或不在港等)，需預早不少於兩星期，到本中心詢問處遞交請假文件，亦需同時繳付下一期之費用以作留位費用，否則將不獲留位，有關學位將由後補者補上；
- 如因其他情況(例如身體狀況經醫生證明不適宜上課)需要即時申請暫停上課[一個月或以上]，必須遞交請假文件到中心予課程負責職員或中心主任以作批核，未經批核之假期學生需繳付所有有關學費；
- 如學生已申請暫停上課並獲批核，如日後因任何原因欲取消申請(全部日子或部分日子)，必須預早最少兩星期通知本中心，並獲中心批准復課才可返回課堂，而所有未繳付之費用必須於復課前到中心詢問處繳付。

6-9月恆常課程

芭蕾舞

課程名稱	課程日期	編號	上課時間 上課星期	對象	每期 會員費用	堂數	名額
Pre-School Level (Tue) *	3/6-29/7	2506-015A	下午4:30-5:15 星期二	足2歲半至4歲 (N班-K2)	\$720	8堂 (6-7月)	14名
	5/8-30/9	2508-015A			\$810	9堂 (8-9月)	
Pre-School Level (Sat) *	7/6 - 26/7	2506-015B	下午2:45-3:30 星期六	足2歲半至4歲 (N班-K2)	\$720	8堂 (6-7月)	14名
	2/8 - 27/9	2508-015B			\$810	9堂 (8-9月)	
Pre-Primary (Tue)	3/6 - 29/7	2506-016A	下午5:15-6:15 星期二	5歲或以上 (K3)	\$800	8堂 (6-7月)	14名
	5/8 - 30/9	2508-016A			\$900	9堂 (8-9月)	
Pre-Primary (Sat)	7/6 - 26/7	2506-016B	下午3:30-4:30 星期六	5歲或以上 (K3)	\$800	8堂 (6-7月)	14名
	2/8 - 27/9	2508-016B			\$900	9堂 (8-9月)	
Primary (Tue)	3/6 - 29/7	2506-017A	下午6:15-7:15 星期二	7歲或以上 (P.1)	\$840	8堂 (6-7月)	14名
	5/8 - 30/9	2508-017A			\$945	9堂 (8-9月)	
Primary (Sat)	7/6 - 26/7	2506-017B	下午1:30-2:30 星期六	7歲或以上 (P.1)	\$840	8堂 (6-7月)	14名
	2/8 - 27/9	2508-017B			\$945	9堂 (8-9月)	
Grade 1	7/6 - 26/7	2506-018	下午12:30-1:30 星期六	7歲或以上 (P.2)	\$880	8堂 (6-7月)	14名
	2/8 - 27/9	2508-018			\$990	9堂 (8-9月)	
Grade 2	7/6 - 26/7	2506-019	上午11:30-12:30 星期六	7歲或以上 (P.3)	\$920	8堂 (6-7月)	14名
	2/8 - 27/9	2508-019			\$1,035	9堂 (8-9月)	
Grade 3	5/6 -31/7	2506-020	下午4:30-5:30 星期四 星期六	7歲或以上 (P.4)	\$1,785	17堂 (6-7月)	14名
	2/8 - 27/9	2508-020			\$1,785	17堂 (8-9月)	
Grade 4	5/6 -31/7	2506-021	下午5:30-6:30 星期四 星期六	7歲或以上 (P.5)	\$1,785	17堂 (6-7月)	14名
	2/8 - 27/9	2508-021			\$1,785	17堂 (8-9月)	
Grade 5	5/6 -31/7	2506-022	下午6:30-7:30 星期四 星期六	7歲或以上 (P.6)	\$1,870	17堂 (6-7月)	14名
	2/8 - 27/9	2508-022			\$1,870	17堂 (8-9月)	
Major Level I	3/6 - 29/7	2506-023	下午7:15-8:45 星期二 上午10:00-11:30 星期六	11歲或以上 (中學)	\$2,080	16堂 (6-7月)	14名
	2/8 - 30/9	2508-023			\$2,340	18堂 (8-9月)	
Major Level II	5/6 -31/7	2506-024	下午7:30-10:00 星期四 下午6:30-9:00 星期六	11歲或以上 (中學)	\$2,550	17堂 (6-7月)	14名
	2/8 - 27/9	2508-024			\$2,550	17堂 (8-9月)	
特色 / 注意事項： · 英國皇家芭蕾舞學院 [RAD] (Royal Academy of Dance) 編制				以下日子均暫停上課： · 7月1日 (二) 香港特別行政區成立紀念日			

* 除特別註明外，所有公眾假期，全部興趣課程均不用上課。
 * 了解[Royal Academy of Dance] 英國皇家舞蹈學院考試詳情，
 請參考：<https://www.royalacademyofdance.org/en-au/dance-exams/>
 ** 敬請家長保留繳費收據，並於 貴子弟每期 / 每個月份第一次上課時交給職員 / 導師檢查。
 備註：1. 以上由公司或導師承辦活動課程，本中心協助招募參加者
 2. * 此活動和明愛香港仔社區中心合辦

運動

課程名稱	課程日期	編號	上課時間 上課星期	對象	每期 會員費用	堂數	名額
體操							
綜合藝術體操班 *	5/6 - 31/7	2506-056	下午6:15-7:15 星期四	3-8歲	\$1,044	9堂 (6-7月)	14名
	7/8 - 25/9	2508-056			\$928	8堂 (8-9月)	
特色 / 注意事項： · 學習身體各種肌肉活動能力、發展肌肉及協調能力 · 提高平衡力、柔軟度及肌肉控制能力 · 學員請穿著運動服及自備技巧鞋出席 · * 此活動和明愛香港仔社區中心合辦							
跆拳道							
跆拳道A班	7/6 - 26/7	2506-012	晚上5:30-7:30 星期六	9歲或以上	\$496	每兩個月	14名
	2/8 - 27/9	2508-012					
跆拳道B班	7/6 - 26/7	2506-013	晚上7:30-9:30 星期六	9歲或以上	\$496	每兩個月	14名
	2/8 - 27/9	2508-013					
跆拳道C班	6/6 - 25/7	2506-011	晚上7:30-9:30 星期五	6歲或以上	\$496	每兩個月	14名
	1/8 - 26/9	2508-011					
跆拳道D班	7/6 - 26/7	2506-010	下午3:30-5:30 星期六	6-8歲	\$496	每兩個月	14名
	2/8 - 27/9	2508-010					
特色 / 注意事項： · 學員道袍可由導師代購 · 導師定期安排學員考取各級段帶 · 中道跆拳道教練任教							
瑜伽							
青少年及成人 瑜伽班 *	5/6 - 31/7	2506-030	晚上8:00-9:30 星期四	16歲或以上	\$702	9堂 (6-7月)	20名
	7/8 - 25/9	2508-030			\$624	8堂 (8-9月)	
特色 / 注意事項： · 透過練習特定姿勢及動作，配合適當呼吸方法， · 可鬆弛神經及肌肉，達至強化身體的功效 · * 此活動和明愛香港仔社區中心合辦							

* 除特別註明外，所有公眾假期，全部興趣課程均不用上課
 ** 敬請家長保留繳費收據，並於 貴子弟每期 / 每個月份第一次上課時交給職員 / 導師檢查。

備註：1. 以上由公司或導師承辦活動課程，本中心協助招募參加者
 2. * 此活動和明愛香港仔社區中心合辦

繪畫

課程名稱	課程日期	編號	上課時間 上課星期	對象	每期 會員費用	堂數	名額
素描及水彩畫班 (週四)	5/6 - 31/7	2506-036	下午 6:00-7:15 星期四	6-10歲	\$1,080	9堂 (6-7月)	12名
	7/8 - 25/9	2508-036			\$960	8堂 (8-9月)	
素描及水彩畫班 (週五)	6/6 - 25/7	2506-025	下午 6:00-7:15 星期五	6-10歲	\$960	8堂 (6-7月)	12名
	1/8 - 26/9	2508-025			\$1,080	9堂 (8-9月)	
素描及水彩畫班 (週六)	7/6 - 26/7	2506-029	下午 6:00-7:15 星期六	6-10歲	\$960	8堂 (6-7月)	12名
	2/8 - 27/9	2508-029			\$1,080	9堂 (8-9月)	
特色 / 注意事項： · 顏料運用、水份控制、水彩畫之構圖及佈局 · 素描技巧教授，認識透視與構圖方法							

* 除特別註明外，所有公眾假期，全部興趣課程均不用上課。
 ** 敬請家長保留繳費收據，並於 貴子弟每期 / 每個月份第一次上課時交給職員 / 導師檢查。
 備註：1. 以上由公司或導師承辦活動課程，本中心協助招募參加者

音樂 - 鋼琴Piano、爵士鼓Drum

課程名稱 Class	課程日期 Date	上課時間 Time 上課星期 Day of Week	對象 Age	每期 會員費用 Course Fee	堂數 Lesson Time Duration	名額 Quota
鋼琴 / Piano						
初級 [003] Primary [003]	每月開班 Long Term Classes Every Month	下午4:30-晚上8:00 4:30pm-8:00pm 星期二至五 Tue-Fri 上午10:00-晚上7:30 10:00am-7:30pm 星期六 Sat	6歲或以上 Age 6 or above	\$101	每堂30分鐘 30 mins per lesson	額滿即止 First-come- first-served
一級 [004] Grade 1 [004]				\$113		
二級 [005] Grade 2 [005]				\$138		
三級 [006] Grade 3 [006]				\$166		
四級 [007] Grade 4 [007]				\$189		
五級 [008] Grade 5 [008]				\$219		
六級 [009] Grade 6 [009]				\$260		
特色 Features / 注意事項 Reminders :						
· 導師推薦學員參加英國皇家音樂學院 *[ABRSM] (Associated Board of the Royal Schools of Music) 考試 · Remark: The teacher recommends the students to participate in the examination (Associated Board of the Royal Schools of Music)						



課程名稱 Class	課程日期 Date	上課時間 Time 上課星期 Day of Week	對象 Age	每期 會員費用 Course Fee	堂數 Lesson Time Duration	名額 Quota
爵士鼓 / Drum						
初級 (30分鐘) [057] Primary (30mins) [057]	每月開班 Long Term Classes Every Month	下午7:30-晚上10:00 7:30pm-10:00pm 星期四 Thur 下午5:30-晚上9:00 5:30pm-9:00pm 星期六 Sat	6歲或以上 Age 6 or above	\$95	每堂30分鐘 30 mins per lesson	額滿即止 First-come first-serve
初級 [058] Primary [058]				\$183	每堂60分鐘 60 mins per lesson	
一級 (30分鐘) [059] Grade 1 (30mins) [059]				\$101	每堂30分鐘 30 mins per lesson	
一級 [060] Grade 1 [060]				\$196	每堂60分鐘 60 mins per lesson	
二級 [061] Grade 2 [061]				\$225	每堂60分鐘 60 mins per lesson	
三級 [062] Grade 3 [062]				\$236	每堂60分鐘 60 mins per lesson	
四級 [063] Grade 4 [063]				\$272	每堂60分鐘 60 mins per lesson	
五級 [064] Grade 5 [064]				\$306	每堂60分鐘 60 mins per lesson	
特色 Features / 注意事項 Reminders : · 導師安排學員參加*rockschool®或同等級別考試 The teacher arranges for the students to participate in the examination (*rockschool® or at the same level exam) · 學生報讀此課程需跟據學位空缺時間順序報名 Students need to register for this course according to the order of available time slot of the course						

結他						
夏威夷小結他 Ukulele	072	每月開班	晚上6:30-晚上7:30 星期六	6歲或以上	\$476 4堂 (6月) \$476 4堂 (7月) \$595 5堂 (8月) \$476 4堂 (9月)	每班6人
特色 / 注意事項： - Ukulele又名夏威夷小結他，一種幼稚園到年長人士都可以學習，並且容易上手的樂器之一。 - 課程內容包括：獨奏經典旋律，合奏流行歌曲，與結他一同合奏或彈唱伴奏，左右手不同之協調練習。						
青少年 (木/電) 結他班	076	每月開班	晚上7:30-晚上8:45 星期六	12歲或以上	\$600 4堂 (6月) \$600 4堂 (7月) \$750 5堂 (8月) \$600 4堂 (9月)	每班6人
特色 / 注意事項： - 民謠結他音色清脆，能帶給人活力，配合掃法就能為舞蹈伴奏，熱情洋溢；同時民謠結他也能表現出哀傷的感覺，配合指彈法，獨奏著傷感的旋律，就能令人感動落淚。 - 民謠結他課程內容主要學習現代流行歌曲為主，學習閱讀六線譜、左手和弦及音階、右手掃法及手指彈法，另外亦會教授自彈自唱技巧。						

* 除特別註明外，所有公眾假期，全部興趣課程均不用上課
 ** 敬請家長保留繳費收據，並於 貴子弟每期 / 每個月份第一次上課時交給職員 / 導師檢查。
 備註：1. 以上由公司或導師承辦活動課程，本中心協助招募參加者

入會申請須知

甲：入會資格

1. 須為本港合法居民。
2. 個人會員：六至十四歲人士可申請為兒童會員，並須由家長或監護人作為保證人，在申請表上簽署才可申請。十五歲至二十四歲人士可申請為青年會員。
家庭會員：申請人之家庭成員其中一人須為年齡六至二十四歲，家庭會員會籍只適用於直系親屬，人數及年齡不限。

乙：入會手續及費用

1. 申請人可在本單位詢問處向職員索取申請表，填妥後交回本中心之詢問處，向職員出示出生證明文件或身分證（正本或副本均可），並繳交會員費，即可成為會員，會籍為期一年，每名會員可獲發乙張會員證。
2. 個人會員費：港幣29元正。
家庭會員費：港幣58元正，並以單一家庭為收費單位。
3. 凡以綜合社會保障援助受助人身份申請豁免會員費之人士，必須出示有效綜合社會保障援助受助人醫療費用豁免證明書，以茲證明。

丙：會員權利

1. 有效會籍適用於會員證背面所示的各中心，持有有效會員證的會員可在各中心借用康樂用品，參加小組、興趣班及各類活動，而不必在各中心重複申請會籍。
2. 持有有效會員證的會員可使用自修室及圖書館設施，並且可在明愛圖書館借書。凡不依期還書、失去或損毀書籍均須按規則賠償。
3. 會員可定期收到本中心之通訊刊物，已聲明不同意香港明愛青少年及社區服務使用其個人資料作通訊、活動/服務推廣用途之會員除外。

丁：會員義務

1. 會員證有效日期屆滿時，如有意續會，請到本中心的詢問處辦理續會手續及繳交會員費。
2. 凡於各中心報名各類活動時，請出示有效會員證，以便辦理報名手續。
3. 會員有義務遵守中心規則及愛護公物，不得轉借會員證給他人使用，遺失會員證者，須另繳交手續費，每張會員證的補證手續是港幣五元正。

報名及退出服務須知

1. 服務報名手續

- 1.1 本服務報名手續（以下簡稱本單位）的服務包括服務計劃、小組、活動、興趣班及會員會籍（以下簡稱服務）；
- 1.2 除特別註明報名日期的服務之外，所有由本單位主辦及已進行公開宣傳的服務可以即時接受報名，請於詢問處辦理報名手續；
- 1.3 報名參加本單位服務必須填寫指定的報名表格、繳交有關費用/證明文件/照片（以有關服務註明為準）及取回正式收據，方為有效；
- 1.4 除非服務宣傳品已註明或獲得本單位的單位主管批准，所有服務不接受以電話報名或預留名額；
- 1.5 若服務使用者就報名手續有任何不滿意之處，請先與服務負責員商討，若果事情未能解決，請循投訴程序處理。

2. 已報名的服務退出手續

- 2.1 已報名及繳費者（以下簡稱參加者）可以知會本單位想退出服務的意願，但是不能少於服務舉行前六個工作天或以前提出申請，若本單位於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交卅元正，本單位亦安排在十二個工作天內退回已繳交之費用；
- 2.2 若本單位於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加者的人士補上，本單位保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則參加者需要繳交手續費卅元正；
- 2.3 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
- 2.4 若果本單位因應環境轉變而需要調動服務，因而引致參加者所參加的服務未能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務，參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本單位安排在十二個工作天內退回已繳交之費用；
- 2.5 在下列情況下，本單位可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
 - a. 在報名後本單位發現不符合參加服務的資格；
 - b. 在服務進行期間參加者不遵從本單位服務負責職員就其言論、行為的勸喻。

3. 會員會籍

本單位的會員會籍以申請成為會員當天起計算有效期為一年，在有效期內，會員可以書面申請刪除其會籍，本單位將於十二個工作天內刪除有關個人資料之記錄，但是已繳交之會員費則概不發還。

服務質素標準SQS

為確保向社區提供優質服務，本中心訂有以下16個服務質素標準：

原則一：服務資料

- 標準1 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和運作形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準2 檢討及修訂有關服務的政策及程序。
- 標準3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準4 所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

原則二：服務管理

- 標準5 服務單位透過公開、公正、公平的情況下甄選不同的求職者；按行政指引處理求職者及職員的個人資料及處理職員調職、晉升、培訓、督導及評核等。
- 標準6 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7 服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準8 服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準9 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者身處於安全的環境。

原則三：為服務使用者提供服務

- 標準10 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受及退出服務。
- 標準11 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準12 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14 服務單位尊重服務使用者使用保護私隱和保密的權利。
- 標準15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

服務團隊架構圖



*附設青少年深宵外展服務

熱帶氣旋及暴雨期間之服務安排

多謝參與中心舉辦之活動及興趣班，希望可以得到愉快的學習及有益的經驗。由於天氣經常有變化，故當天文台懸掛三號或以下風球，或發出黃色及紅色暴雨警告訊號時，中心服務如常舉行，家長可自行決定是否讓兒童中心，並請盡早致電通知有關負責同工。

以下之安排適用於中心內、外進行活動，小組活或課程 / 興趣班：

A. 熱帶氣旋警告			
天氣情況	中心開放	中心內之活動	戶外活動舉行情況
T1 一號戒備信號	照常開放	照常	照常
L3 三號強風信號	照常開放	照常	集合前3小時內仍懸掛會取消/終止，請致電中心查詢
▲8 ⚡9 ✚10 八號烈風或 暴風信號或以上	停止開放	取消/終止	取消/終止
 雷暴警告	照常開放	照常	露天或水上活動終止/取消；其他戶外活動照常，但請留意天氣情況，個別決定是否將會終止/取消

B. 暴雨警告			
天氣情況	中心開放	中心內之活動	戶外活動舉行情況
 黃色暴雨警告訊號	照常開放	照常	照常，但留意天氣情況個別決定是否終止/取消
 紅色暴雨警告訊號	照常開放	照常	戶外或水上活動終止/取消。集合前3小時內仍懸掛會取消/終止，請致電中心查詢
 黑色暴雨警告訊號	開放前3小時仍懸掛，中心暫停開放至警告訊號除下2小時內再次開放。如開放時間懸掛視乎情況繼續維持服務	集合前3小時則取消。如進行中則視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留在中心及安全情況下離開，或由家長接回	

中心開放之安排

中心會於八號烈風或暴風信號或以上及黑色暴雨警告而暫停開放，在天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨警告後的兩小時中心會重新開放，所有未開始的活動小組及興趣班將會照常，各班組情況可直接致電中心查詢。

會員更改資料通知書

會員如有更改個人資料如地址等，請填下欄並儘快親身、郵寄或傳真至本中心。

會員姓名：_____

聯絡電話：_____

會員證號碼：_____

更改資料：

☐ 更改地址：_____

☐ 更改其他資料：_____

會員/讀者意見

我們都想知道各會員及讀者對我們服務的意見、讚賞，可填下欄並連同聯絡方法寄回本中心單位主任收，又或直接放在中心的意見箱內，凡具姓名及有提供聯絡方法者，我們會於14天內處理或回覆。

本人對中心服務有下列讚賞、意見：

姓名：_____ 會員證號碼（如有）：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____