

開放時間

時間	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat
上午10:00-下午1:00	★						★
下午1:00-下午2:00	★						
下午2:00-下午6:00			★	★	★	★	★
下午6:00-晚上10:00			★	★	★	★	★

★代表本中心服務之開放時間

中心地圖



電話 2813 6644
傳真 2530 1887
地址 香港赤柱佳美道赤柱廣場五樓

電郵 ycssit@caritassws.org.hk
督印人 馮慶球



明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service
For Young People - Stanley



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

會員

01-04·2025

通訊



[f](https://www.facebook.com/caritas.stanley) [i](https://www.instagram.com/caritas.stanley) caritas.stanley



目錄

- 01 2025年1月至4月特別日子開放安排
- 02 主任的話
- 03 諮詢委員會
- 04 2025-2027年度諮詢委員會選舉流程
- 05 中心服務介紹
- 08 新同事簡介
- 10 活動花絮 - 港島區明愛慈善賣物會
- 11 活動花絮 - 兒童發展基金
- 12 活動花絮 - 青年生涯發展日
- 14 活動花絮 - 「我想講」
- 15 活動花絮 - 學校活動回顧
- 16 小島烏托邦
- 17 課餘託管服務
- 18 香港童軍總會 - 港島第1827旅
- 20 家有柱光
- 21 節日活動
- 22 兒童活動
- 26 青年活動
- 28 青年活動 - 「終於呼吸島」
- 30 家庭活動
- 31 恆常課程學生注意事項
- 32 2-5月恆常課程
- 36 入會申請須知
- 37 報名及退出服務須知
- 38 服務質素標準SQS
- 39 服務團隊架構圖
- 40 熱帶氣旋及暴雨期間之服務安排
- 41 會員更改資料通知書



2025年1月至4月 特別日子開放安排

本中心將於下列日期更改服務時間或暫停服務，敬請留意。



元旦日
中心暫停開放



農曆年初一至農曆年初三
中心暫停開放



清明節
中心暫停開放



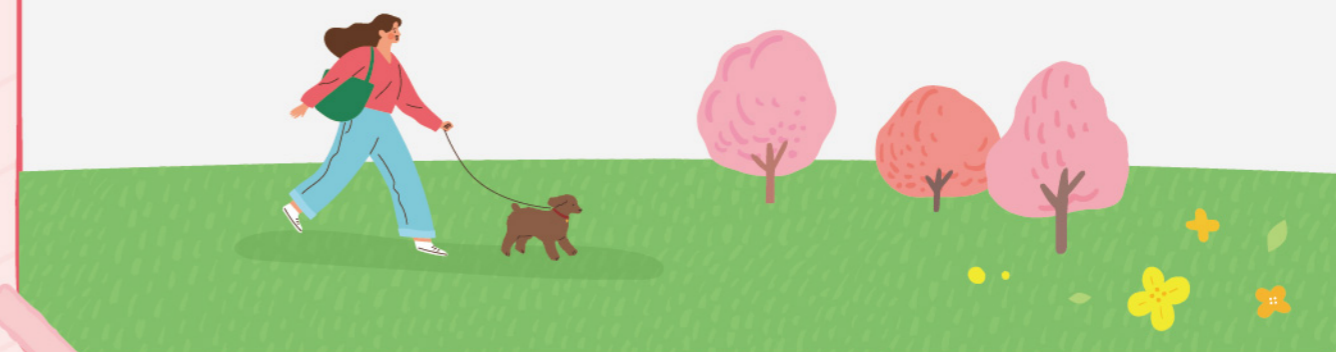
耶穌受難節
中心暫停開放



耶穌受難節翌日
中心暫停開放



復活節
中心暫停開放



主任的話



昔日的赤柱是一條漁村，如今則成為一個風景如畫的海濱社區，擁有山、海和沙灘。中心一直展現著這種自然氣息，最近，我們在中心門外的魚缸進行了大規模翻新，將其改建為一個大型水族生態魚缸。這個魚缸內有魚、有蝦、有螺，還有真水草，這些生物和植物在這個水族生態系統中互生互利、生生不息，持續維持著彼此的生命。現在，走進中心，你就能欣賞到這個微型水底世界的美麗！

翻新後的大魚缸就如一幅流動的畫作，吸引了不少會員、大小朋友和街坊遊客駐足欣賞。魚缸中的主角，你認識他們嗎？不妨讓我介紹一下這些主角：

魚類方面，有紅狐魚、飛狐魚、新燈魚、三角燈魚、櫻桃燈魚、金精靈魚和小精靈魚等，各自色彩斑斕；蝦類則包括大和蝦、黑殼蝦和櫻桃紅蝦。這些蝦不僅具有觀賞價值，也是水草缸中的清道夫，能有效清除殘餌和藻類。水草方面，魚缸中央有一棵高大的皇冠水草，底部則是小水蘭和椒葉水草，還有萬綠叢中一點紅的紅丁香水草等；此外，還有黑金剛螺和蘋果螺。

這些主角在水族生態中各有其獨特的作用，都是生態平衡不可或缺的一部分。要讓魚缸達到生態平衡，實際上充滿了知識與學問。你們是否有興趣了解更多關於水族生態的知識呢？不妨留意中心即將推出的活動和最新資訊！

每當感到疲累時，歡迎來到中心的魚缸旁，看看小魚小蝦悠然自得地游泳，欣賞水草隨著水流輕輕飄舞，讓心情放鬆、壓力舒緩。在新的一年裡，祝願大家身心舒暢，充滿生機！

明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務
督導主任
蘇嘉穎姑娘

諮詢委員會



諮詢委員會按明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務諮詢委員會章則而於2023年5月成立，任期兩年，其宗旨及職責範圍如下：

宗旨

- 3.1 就著明愛的宗旨和青少年及社區服務的重點目標，每年向單位作出建議；
- 3.2 向單位提出意見，以確保單位之服務切合兒童、青少年、家長及社區的需要；
- 3.3 鼓勵服務使用者就單位管理事宜提供意見；
- 3.4 協助單位匯聚青少年及社區力量、服務社群、建設社區及推廣服務形象。

職責範圍

- 4.1 在單位策劃及推行服務時提供意見；
- 4.2 就單位之資源分配、地方及設施之運用提供意見；
- 4.3 發掘青少年問題及其需要，協助單位作出回應，並在有需要時向政府作出建議；
- 4.4 就青少年先導計劃，提供協助及意見；
- 4.5 協助推介單位的服務。

成員名單

主席 朱萬華先生
家長代表

副主席 唐敏淇小姐
青年代表

委員 樊信希先生
青年代表

梁仲雯小姐
青年代表

巫映紅小姐
學校代表

王秀玲小姐
赤柱天主教聖亞納堂代表

廖明茵小姐
家長代表

鄭萃梅小姐
兒童發展基金師友代表

馮慶球先生
明愛代表

明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務高級督導主任

秘書 蘇嘉穎小姐
明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務督導主任

顧問 陳偉良先生
香港明愛青少年及社區服務總主任

2025-2027年度 諮詢委員會選舉流程

流程	內容	日期
提名期	<ul style="list-style-type: none">有興趣參選之會員可索取提名表格，填好交回本中心	2025年2月3日至 2025年2月17日
競選期	<ul style="list-style-type: none">公佈候選人資料，包括候選人之姓名、職業及政綱	2025年2月20日至 2025年3月13日
投票期	<ul style="list-style-type: none">設置投票箱及選票投票會員必須年滿15歲投票日最後一天之晚上8時即時點票	2025年3月13日至 2025年3月21日
	公佈結果 <ul style="list-style-type: none">點票結束及經本中心高級督導主任核實批准後，於當晚公佈結果	2025年3月21日 晚上十時或之前
投訴期	<ul style="list-style-type: none">如就是次選舉有任何投訴，可於辦公時間內，以書面向單位主管提出。	2025年3月21日至 2025年3月24日
	<ul style="list-style-type: none">處理有關投訴並作出書面回覆	2025年3月21日至 2025年4月7日
第一次會議	<ul style="list-style-type: none">舉行第一次會議並選出正副主席	2025年4至5月期間

*有關日期可能因為惡劣天氣或重要事情而需要修改，將在本中心IG及中心佈告板公佈。

中心服務介紹

明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務是赤柱唯一服務六至廿四歲青少年及其家長的青少年綜合服務中心，其服務範圍由赤柱至石澳，希望透過提供不同服務及設施以協助兒童、青少年及其家庭的成長與發展。本中心提供的服務包括有：

一. 兒童及家庭服務

- 團隊目標：**
1. 為兒童及青少年提供指導及輔導服務，促進全人發展
 2. 為身處不利環境兒童及青少年提供支援服務，建立社區互助網絡
 3. 鼓勵社會各界參與義務工作，為社會增值
 4. 加強親子溝通，促進建立和諧家庭

服務對象：6至12歲兒童及其家庭

- 工作重點：**
1. 兒童及其家庭輔導服務
 2. 兒童成長發展性服務，如義工服務、領袖培訓
 3. 親職教育服務
 4. 課餘託管服務
 5. 功課輔導及多元化興趣班
 6. 學校協作支援服務
 7. 少數族裔服務

二. 青少年及家庭服務

- 團隊目標：**
1. 為青少年提供指導及輔導服務，促進全人發展
 2. 為身處不利環境及青少年提供支援服務，透過建立有利環境以協助他們成長及發展潛能
 3. 加強社區及家長對青少年成長需要的了解，善用社區不同資源協助他們自信心及抗逆力

服務對象：13至24歲兒童及青少年及其家庭

- 工作重點：**
1. 青少年及其家庭輔導服務
 2. 青少年成長發展性服務，如義工服務、領袖培訓
 3. 親職教育服務
 4. 學校協作支援服務
 5. 少數族裔服務



三. 青少年深宵外展服務 - 『南極星計劃』

『南極星計劃』是明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務所屬的青少年深宵外展服務。由2001年11月起在港島南區提供服務，服務團隊主要在深宵至清晨時份主動接觸及認識街頭青少年，向他們提供適時及適切的服務。

團隊目標：

1. 預防青少年受到不良及負面影響
2. 協助青少年面對成長期所遇到的困惑與障礙，提昇他們的抗逆力
3. 提昇青少年個人能力及擴闊社區網絡，讓他們更全面發展
4. 運用社區資源，為身處不利環境的青少年提供支援

服務區域：主要為港島南區，包括薄扶林、華富、華貴、田灣、香港仔、石排灣、鴨脷洲、黃竹坑、淺水灣、深水灣、赤柱及石澳等

服務對象：6至24歲兒童及青少年

工作重點：

1. 危機介入服務
於深宵時分為有需要的青少年提供即時輔導服務，並按個別情況需要，護送他/她們回家或入住臨時危機住宿中心。
2. 個案輔導
以個案輔導跟進青少年成長的需要，並與跨界別的專業合作，為青少年提供適時適切的輔導服務
3. 社區教育
定期於街頭舉辦教育及發展性活動，包括身體檢查、職業輔導及性教育等，協助青少年正面發展
4. 多元體藝發展
運用街頭文化及體藝運動，定期舉辦發展性小組及活動，讓青少年發揮所長，提升他們在個人的發展及社區層面的參與
5. 熱線服務
於服務時段內接聽求助電話，並按需要提供轉介或跟進服務
6. 轉介服務
如有需要，本服務社工會轉介青少年及其家人至其他社會福利服務

服務時間：每星期於深宵時份（晚上十時至六時），在區內提供三至五晚服務。

熱線電話：9093 7057



四. 駐中學社會工作服務

服務目標：

1. 學校社會工作服務是以那些在學業、家庭、社交及情緒上有困難的學生為服務對象，透過輔導服務，協助他們解決個人及家庭困難，讓他們善用學習機會，為將來作好準備
2. 提供不同類形的成長發展活動，以提昇學生的自信心、抗逆力及社交技巧，協助他們強化自我形象

服務中學：駐校社工為區內兩所中學提供服務，包括聖士提反書院及香港航海學校

服務對象：中學生及其家庭

工作重點：

1. 個人及家庭輔導
2. 發展性小組及活動，包括領袖培訓、義工服務等
3. 家長工作
4. 老師培訓
5. 危急事故處理

五. 兒童及青少年輔導服務

面對學業、朋輩、家庭及經濟的困難，兒童及青少年跟成年人一樣會感到困惑、苦惱及情緒受困擾，他們需要一個被接納、被尊重和安全的環境下，將自己所想所感表達出來，從而尋找不同的解決及處理方法。


當遇到有需要，本中心的社工樂意提供輔導服務，運用不同的輔導方法，如遊戲輔導（以玩具為輔導媒體）、藝術治療及性格分析等，協助兒童及青少年順利成長與發展。

有興趣可以聯絡當值社工，經約見面談再安排跟進的計劃。

新同事簡介



鄧珀然 (Naomi)

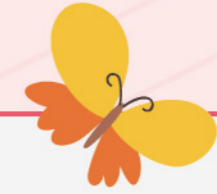


Hello! 我係新入職社工鄧姑娘Naomi~
平時鍾意種野、做gym同打空手道:D
另外我都好鍾意尷尬食字gag!
如果見到我可以互相交流食字心得haha

Hello! 大家好 我係新入職嘅社工Lulu馬姑娘!
見到我攞住隻生蠔BB就知道 我好鍾意得意野^^
我超級鍾意kuromi嘍!
睇我弱質纖纖 其實我平時成日做gym!
Board game 手工 運動 煮嘢食 咩都玩得
有咩活動有興趣都可以嚟中心搵我一齊玩嘍
希望之後同赤柱嘅大家認識更多喇~



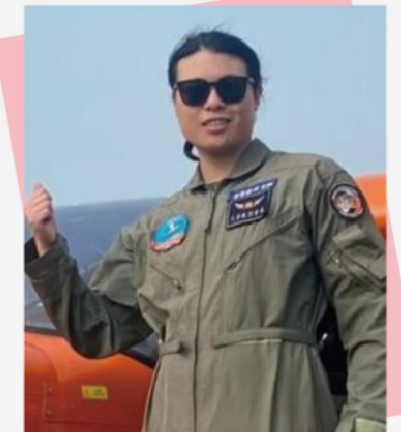
馬筠璐 (馬姑娘/Lulu姑娘)



黎詩朗 (詩朗)

Halooo~我係新嚟嘅深宵外展隊社工詩朗呀
我好鍾意同人傾偈同埋新奇有趣嘅嘢!
我鍾意睇戲影菲林行街買嘢...等等啦
就算係我未玩過嘅嘢，都可以同我分享同埋教我玩!
同埋我好易認嘍咋，個頭唔係啱啱染完，就係係準備
染髮嘅道路上~
得閒就嚟搵我玩啦~

Yooooo! 你哋好呀!! 我係深宵外展隊「南極星計畫」嘅新社工呀昭。
趁呢個機會同大家分享吓我嘅興趣啦。
小弟幾喜歡音樂、識打少少爵士鼓同彈木結他。
另外我都中意踩吓板同玩吓攝影。
希望可以同大家交流吓。
期待同大家見面同埋吹水。
非常歡迎你哋上嚟中心搵我一齊玩!!!!



梁文昭 (昭Sir)

港島區明愛慈善賣物會

兒童發展基金

一年一度的港島區明愛賣物於2024年11月3日（星期日）已在維多利亞公園圓滿結束。今年仍然有非常多義工參與，不論中心課餘託管服務的小朋友及家長、港島區1827幼童軍團及家長、兒童發展基金友師及參加者、中心青年小組組員、深宵外展服務認識到的青年人、香港航海學校同學、還有一直每年都支持賣物會活動的家長及家人、同事邀請到之親戚或朋友，以及無私奉獻時間出席的同事們，都一一在這個熱鬧場合聚在一起，讓活動能夠順利進行，為明愛不同服務籌募更多經費，讓社會上更多有需要的人獲得更合適服務。正所謂「施比受更有福」，我們祈求大家於身心靈上，能夠得到比物質生活更加豐盛之人生，當一個人有能力的時間，向有需要人士伸出援手、燃點希望，讓愛充滿彼此之生命，亦讓世界每天都變得更加美好。全賴有各位的協助才能成功，感激每位所付出的汗水，期盼來年亦能見到大家。



兒童發展基金

於2008年成立，是一個結合了社區家庭、商界、及政府三方資源的跨界別協作項目，旨在促進弱勢社羣兒童的較長遠發展，從而減少跨代貧窮。

基金會分批次撥款予非政府機構及學校，在全港各區推行計劃，鼓勵兒童規劃人生，養成儲蓄習慣，同時累積無形資產，如正面態度、抗逆能力、社交網絡等，為未來發展奠下基礎。

每個基金計劃為期三年，並包含三個主要元素，分別是「個人發展規劃」、「目標儲蓄」和「師友配對」。計劃亦包括為參與兒童、其父母和友師安排培訓和增值活動，讓兒童在個人發展旅程中有足夠支援。

本單位現時有九位學員參與兒童發展基金，每月定期舉辦活動，亦都有九位友師支持學員去完成計劃，大部份組員參加了12月的台南交流團，體驗台南青少年生活，藉此認識自我，擴闊視野。



青年生涯發展日 LIVE DIFFERENT 2024

我們相信，勇敢探索無限可能，才能活出豐盛人生Live Different!

得到民政事務總署撥款資助，明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務於2024年10月26日星期六下午，舉行了半天的青年生涯發展日活動，當日接近100位來自全港各區的中學生參加，活動主要分為三個部份，包括開幕禮熱身遊戲，「樂高認真玩」自我認識工作坊及自選2個職場探索活動。

開幕禮熱身遊戲



100位青年人先來個熱身遊戲，認識一下當日6位職場導師背景故事，準備進入自我認識和職場體驗的世界！

「樂高認真玩」自我認識工作坊



透過LEGO SERIOUS PLAY認證導師帶領的「樂高認真玩」自我認識工作坊，讓青年人以Lego敘述故事，認識自己，燃點青年人對工作與生活的期盼和夢想。有學生表示：「讓我知道自己內心的想法」，「我在玩樂高的同時思考未來要做什麼職業」

「六個職場探索工作坊」

#我學識了影片的開頭怎樣做



YouTuber

#因為我想成為一名中醫師，而這活動讓我有幸接觸中草藥



中藥X繪本Slash

#令我知道自己原來對化妝很有興趣



化妝師



咖啡師

#了解到沖咖啡是有很多的規律性與講究

#教練所教的知識很專業有用



健身教練

#我知道點樣幫寵物沖涼



寵物美容師

青年人可自選2個職場探索活動，透過聆聽職業生涯故事和事業路徑，和親身體驗工作技能，讓參加者了解自己的各種發展機會。



透過活動我們希望青年人藉著參與各種新體驗，提升自我認識，探索多元出路，啟發青年人意識到未來選擇的多樣性，從而規劃未來。

「我想講」



青年精神健康活動

我們發現，情緒污名化會影響青少年對情緒的想法。主流價值下，青少年會擔心被視為「脆弱」、「弱者」及「見社工等於有問題」等，以致受情緒困擾亦不願向他人傾訴，反而強化了「強裝積極堅強，有事只能自己面對」的想法。並且，調查發現不足五成受訪青少年擁有正面的情緒傾訴經驗，過程中感覺被否定、被說理及被他人期望的壓力，讓他們傾向選擇獨自面對情緒困擾。

所以，「我想講」青少年精神健康計劃在過往的月份，到南區不同的地方都推動了一系列的活動，過程中參加者能在活動中同理不同的情緒，亦分享自己在生活中面對壓力的故事。

我們相信，這是一個種子，當我們關顧情緒，才更懂去關顧自己。



學校活動回顧



《HKSS好人好事獎勵計劃》

係咩驅使梓健積極安慰唔開心的同學？又係咩撮合暉暉同泓仔互教對方做數學同英文功課？連梁Sir都唔明點解個個爭住幫佢搬iPad派notes？無他嘅，《HKSS好人好事獎勵計劃》就係用一粒糖、一包餅，鼓勵同學積極行善，互助互愛；獎勵事小，提升能力感最重要。「今日做咗咩好事先？講嚟聽吓！」睇佢哋個個笑到emoji咁嘅樣，就知道係因為幫到人哋從心底滿足出嚟！



小島烏托邦

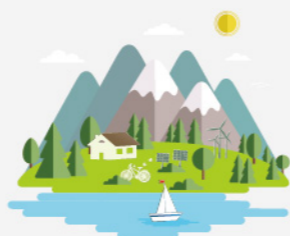


📢 孩子的歲月輕狂 躲開世道瘋狂 那小小堡壘建造 這烏托邦 📢

Dear My Friend - 姜濤

「小島烏托邦」

主要服務特殊學習需要的孩子及照顧者，包括：個人成長，情緒小組，家庭活動，個案跟進等等。



赤柱

除了是一個可讓我們自由成長，滿足生活所需的小島外，亦可以由大家共同建造的烏托邦，成就我們從小輕狂夢想的平台。

往後希望和大家一起經歷，共同建立一個集合了大家智慧的一個平台。讓這個平台能共同成長且充滿快樂的地方 - 這就是我們的「小島烏托邦。」

歡迎大家加入我們「小島烏托邦」，一個鼓勵多元，成就可能的地方。

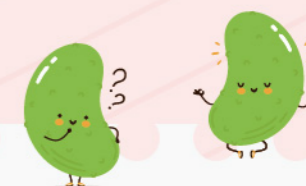
接下來，我們會有更多的活動，歡迎6-24歲的你來參與，和我們一起經歷。詳情可留意我們的中心Facebook及中心通訊或致電2813 6644聯絡負責社工Sam Sir。



「小跳豆」小組 - 高小

編號：SY2502-401

內容	提升小朋友的執行技巧、專注力、手眼協調、自信心、人際關係及情緒管理等訓練	對象	9-12歲 優先取錄懷疑/確診專注力不足及過度活躍症 (ADHD) 之兒童
日期	2/2025-5/2025 (確實日子待定)	費用	\$180 (會員) / \$210 (非會員) (正式取錄才需交費)
時間	3:30pm-4:30pm	堂數	12堂
地點	中心	名額	6名
		職員	Sam sir



「小跳豆」小組 - 初小

編號：SY2502-402

內容	提升小朋友的執行技巧、專注力、手眼協調、自信心、人際關係及情緒管理等訓練	對象	6-9歲 優先取錄懷疑/確診專注力不足及過度活躍症 (ADHD) 之兒童
日期	2/2025-5/2025 (確實日子待定)	費用	\$180 (會員) / \$210 (非會員) (正式取錄才需交費)
時間	1:30pm-2:30pm	堂數	12堂
地點	中心	名額	6名
		職員	Sam sir

課餘託管服務



小學生全方位支援 - 課餘託管服務

內容 為一些因工作、尋找工作或其他原因而未能在課後時間照顧子女的家長提供照顧服務，為就讀小學的兒童提供功課輔導、家長指導和教育、技能學習和社交活動等。

- 幫助父母照顧子女，以便他們能夠工作、尋找工作或參加再培訓課程/就業實習訓練，加強自力更生的能力；
- 加強支援有照顧問題及/或有社會需要的家庭，如單親家庭、新來港家庭、有特殊教育需要兒童的家庭；及
- 防止家長獨留子女在家或避免兒童課餘在外流連。

日期	逢星期一至五 (星期六/日/公眾假期休息)	對象	小一至小六學生
時間	下午3:30至晚上7:00	名額	14名
地點	本中心	每班名額	7名
費用	每月\$2100 (一般學生) / \$1575 (低收入或綜援家庭)； 另外低收入家庭或綜援家庭可申請學費減免，最高可獲\$1308減免		
職員	吳sir	備註	如欲報名之學生請即日起到本中心詢問處索取報名表格

香港童軍總會-港島第1827旅 小童軍 小童軍招募

招募時段:全年招募

小童軍支部旨在提供小童軍身心發展的活動，使小童軍在家庭及學校外，透過生活學習體驗，快樂健康地成長。

從活動中學習：

在成年人的指導下，透過有趣味性及啟發性的活動，如以遊戲，唱歌，故事及創作性活動，協助兒童的成長。

招募成員: 小童軍(足四歲至七歲)

集會日期: 每月其中兩個星期日

集會時間: 下午十二時四十五分至下午一時四十五分



學習團體精神



提升自我認識及認同



發展體能、智能、語言、
情緒及群性的整體發展。



*除了定期集會外，旅團並會為成員安排戶外活動，包括遠足旅行、義工服務等，有興趣的人士可向中心負責職員吳仲賢先生(Kenny Sir)查詢，電話28136644

此活動和明愛香港仔社區中心合辦

香港童軍總會 - 港島第1827旅

什麼是幼童軍?

幼童軍支部旨在促進幼童軍年齡的少年身心與精神的陶冶及啟發，乃是第一個支部開始有進度性訓練，亦是貫徹整個童軍運動五個支部連續性訓練計劃的一部份。

幼童軍在成年人領導下，以幼童軍規律與誓詞為本，給與歡愉而富吸引力的進度性訓練，以達成支部目的。



港島第1827旅-幼童軍

編號: SY2501-1827

內容	透過恆常集會訓練，學習守時及守規則，並從不同有趣的活動中學習生活技能、自理能力、學習團體精神和提升自我認識及認同。	對象	7.5-12歲
日期	19/1, 26/1, 16/2, 23/2, 9/3, 16/3, 6/4, 13/4	費用	\$150 (1-4月)
時間	10:30am-12:30pm	堂數	8堂
地點	本中心	名額	20名
備註	1. 參加者必須成為本中心有效會員及新隊員需要接受面試。 2. 除了定期集會外，旅團並會為成員安排戶外活動，包括露營、遠足旅行，有興趣的人士可向中心負責職員吳仲賢先生(Kenny sir)聯絡。	職員	Kenny sir



家有柱光

家有柱光

一個特別為本區低收入家庭而設之群組，定期為區內低收入青少年及其家人提供多元發展活動，並且會定期派發支援物資，以協助低收入家庭，如有任何查詢可以聯絡社工張姑娘。



暖暖親子甜品

編號：SY2503-401

內容 透過製作甜品，提昇親子的正向交流

日期 9/3/2025 (星期日)

時間 11:00am-12:30pm

地點 中心

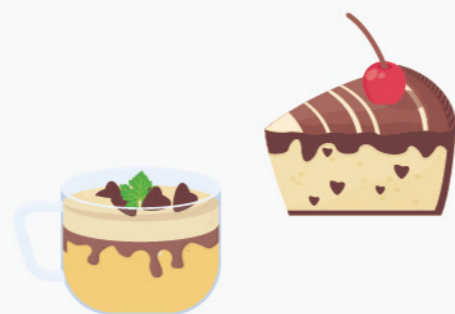
對象 家有柱光會員 (6至12歲兒童及其家長)

費用 每人\$20

堂數 1堂

名額 12名

職員 張姑娘



節日活動

新春活動

創意揮春工作坊



編號：2501-401

內容 透過寫揮春，讓參加者發揮創意，從中學習欣賞自己

日期 21/1/2025 (星期二)

時間 4:00pm-5:00pm

地點 本中心

對象 12-20歲

費用 \$20 (會員) / \$50 (非會員)

堂數 1堂

名額 6名

職員 昭 Sir



醒獅對聯DIY

編號：2501-402

內容 透過親身制作新年掛飾，不單培養小朋友耐性，亦進行加強大小手肌鍛鍊

日期 25/1/2025 (星期六)

時間 11:00am-12:30pm

地點 本中心

對象 8-12歲

費用 \$40 (會員) / \$70 (非會員)

堂數 1堂

名額 10名

職員 吳 Sir



復活節活動

齊做復活蛋



編號：2504-401

內容 透過一齊製作復活蛋，提升參加者的創造力

日期 12/4/2025 (星期六)

時間 4:30pm-5:30pm

地點 本中心

對象 9-12歲

費用 \$20 (會員) / \$50 (非會員)

堂數 1堂

名額 6名

職員 Sam Sir

兒童活動



Nerf gun X Laser gun 攻防戰 A

編號：SY2501-101

內容 繼暑假Nerf gun攻防戰體驗班後，今次真真正正展開一場激烈的Nerf gun X Laser gun攻防戰，活動內容由社工設計，學習解決問題及與人合作的技巧

日期 18/1/2025 (星期六)

時間 10:30am-12:30pm

地點 本中心

對象 9-10歲

費用 \$30 (會員) / \$60 (非會員)

堂數 1堂

名額 6名

職員 Kenny Sir

備註 參加者需要自備飲用水

Nerf gun X Laser gun 攻防戰 B

編號：SY2501-102

內容 繼暑假Nerf gun攻防戰體驗班後，今次真真正正展開一場激烈的Nerf gun X Laser gun攻防戰，活動內容由社工設計，學習解決問題及與人合作的技巧

日期 18/1/2025 (星期六)

時間 12:45pm-1:45pm

地點 本中心

對象 7-8歲

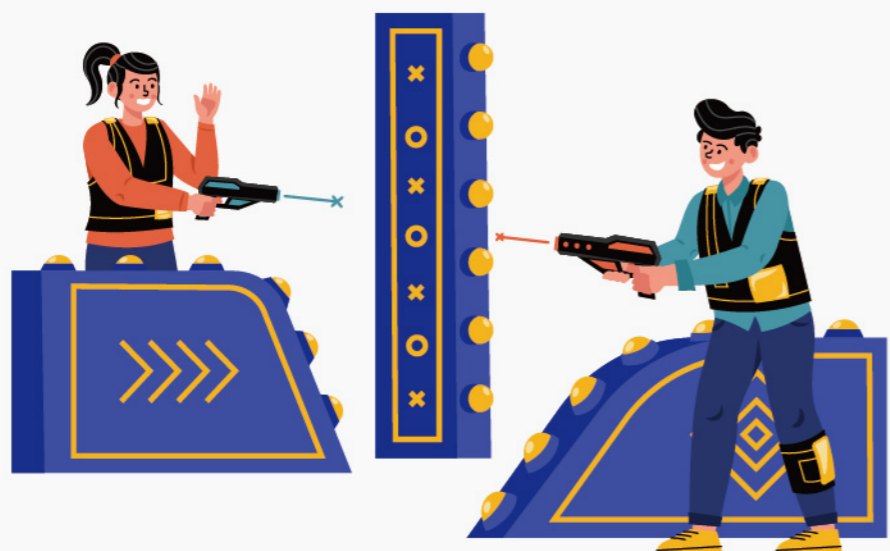
費用 \$30 (會員) / \$60 (非會員)

堂數 1堂

名額 6名

職員 Kenny Sir

備註 參加者需要自備飲用水



我的美麗日記

編號：SY2501-103

內容 透過製作日記簿，提昇參加者的藝術智能

日期 8/3/2025 (星期六)

時間 3:00pm-4:00pm

地點 本中心

對象 6-12歲

費用 \$50

堂數 1堂

名額 10名

職員 張姑娘



遊戲小TEEN地

編號：SY2501-104

內容 為參加者提供一個安全、有趣的娛樂空間，激發參加者的創造力和團隊合作精神促進參加者之間的交流，培養社交能力在遊戲中放鬆心情，提高生活幸福感。

日期 11/1, 15/2, 22/2, 15/3, 22/3/2025 (星期六)

時間 3:30pm-5:30pm

地點 本中心

對象 6-12歲

費用 全免

堂數 5堂

名額 20名

職員 Kenny Sir
Him Sir

備註 1. 參加者只需於「遊戲小TEEN地」開放時段到中心便可參加。
2. 「遊戲小TEEN地」提供桌上遊戲、電子遊戲等多樣互動遊戲。
3. 「遊戲小TEEN地」設置不同主題的遊戲競賽如智力挑戰賽等。



赤柱明愛兒童飛鏢訓練計劃

編號：SY2502-101

內容 飛鏢運動為近來的新興運動，有效提昇他們的衝動控制、目標訂立及自信心提昇。中心會持續提供訓練，讓小朋友可從中發展自我，並透過職員及飛鏢運動員的指導，讓訓練更專業化，未來可鼓勵小朋友參與不同的比賽

對象 10-12歲
費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)
堂數 4堂
名額 8名
職員 Kenny Sir
備註 參加者需要自備飲用水

日期 1-22/2/2025 (逢星期六)

時間 10:30am-12:30pm

地點 本中心

赤柱明愛兒童飛鏢比賽

編號：SY2503-101

內容 透過飛鏢比賽，提升兒童的手眼協調能力並學習體育精神

對象 10-12歲
費用 \$30 (會員) / \$60 (非會員)
堂數 1堂
名額 12名
職員 Kenny Sir
備註 參加者需要自備飲用水

日期 22/3/2025 (星期六)

時間 10:30am-12:30pm

地點 本中心



童趣地壺樂

編號：SY2503-102

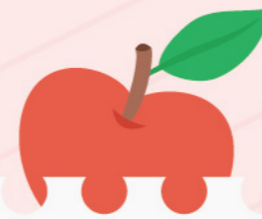
內容 透過地壺球活動讓參加者提升社交技巧，溝通能力，學習團體的合作精神，提高自信心

對象 6-12歲
費用 \$60 (會員) / \$90 (非會員)
堂數 5堂
名額 8名
職員 Lulu姑娘

日期 1-29/3/2025 (逢星期六)

時間 11:00am-12:00pm

地點 本中心



我是情緒的小主人

編號：SY2503-103

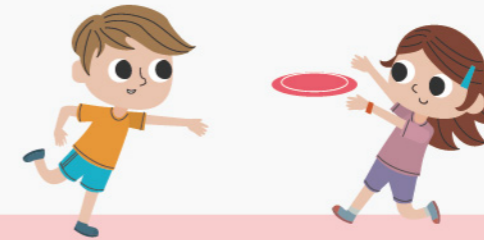
內容 教導兒童認識何謂情緒，學習不同情緒出現時之處理及應對方法

對象 7-10歲
費用 \$80 (會員) / \$110 (非會員)
堂數 2堂
名額 8名
職員 吳 Sir

日期 8-15/3/2025 (逢星期六)

時間 11:00am-12:30pm

地點 本中心



躲避盤體驗日

編號：SY2503-104

內容 透過體驗躲避盤，提升參加者的專注力及溝通能力

對象 9-12歲
費用 \$20 (會員) / \$50 (非會員)
堂數 1堂
名額 10名
職員 Sam Sir

日期 9/3/2025 (星期日)

時間 11:00am-12:30pm

地點 本中心

備註 1. 參加者需要自備飲用水
2. 請穿著適合運動的服裝

手工沙樽工作坊

編號：SY2504-101

內容 透過一齊製作手工沙樽，提升參加者的創造力及讓參加者了解甚麼是獨特感

日期 12/4/2025 (星期六)

時間 4:30pm-5:30pm

地點 本中心

對象 6-9歲

費用 \$20 (會員) / \$50 (非會員)

堂數 1堂

名額 10名

職員 Sam Sir



青年活動



赤柱明愛新年賀歲飛鏢比賽 (個人賽)

編號：SY2501-201

內容 透過飛鏢比賽，讓青年人進行飛鏢交流，認識志同道合，擴闊社交。

對象 12-24歲

日期 18/1/2025 (星期六)

費用 \$60

時間 2:30pm-6:00pm

堂數 1堂

地點 本中心禮堂

名額 12名

職員 Kenny Sir



只想告訴你



編號：SY2502-201

內容 帶領參加者制作特色機關心意卡，向重要的人傳遞心意。

對象 12-24歲

日期 7/2/2024 (星期五)

費用 \$20 (會員) / \$50 (非會員)

時間 7:00pm-8:30pm

堂數 1堂

地點 本中心

名額 8名

職員 詩朗



青廚CHANGE-赤柱青年廚房

編號：SY2502-203

內容 青廚-取自讀音change，讓參加者透過煮食，提升自我效能感，培養參加者對煮食的興趣。

對象 12-18歲

日期 6-27/2/2025 (逢星期四)

費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)

時間 7:00pm-8:30pm

堂數 4堂

地點 本中心

名額 6名

職員 Sam Sir

星座人格全接觸

編號：SY2502-204

內容 每個星座都有其獨特的性格特質和能量。通過了解自己的星座，我們可以更清晰地認識到自己的優勢和特點。比如，白羊座通常勇敢果斷，巨蟹座則情感豐富細膩。通過對自己星座特質的認知，我們可以更好地發揮自身優勢，提升自信心，往更好的自己邁進。

日期 22/2/2025 (星期六)

時間 3:00pm-4:00pm

地點 本中心

對象 12-18歲

費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)

堂數 1堂

名額 10名

職員 張姑娘



登峰造極



編號：SY2502-205

內容 挑戰港島衛奕信徑第一段及第二段

對象 13-15歲

日期 8/2/2025、22/3/2025 (星期六)

費用 \$80 (會員) / \$110 (非會員)

時間 11:30pm-3:30pm

堂數 2堂

地點 衛奕信徑第一段 (赤柱至陽明山莊)、
衛奕信徑第二段 (陽明山莊至鯽魚涌)

名額 6名

職員 吳 Sir

紓壓酒精水墨畫工作坊



編號：SY2503-201

內容 透過創作墨水暈染，讓參加者放鬆地表達情緒，過程中達到療癒及紓壓效果。

對象 14-20歲

日期 14-21/3/2025 (逢星期五)

費用 \$50 (會員) / \$80 (非會員)

時間 7:00pm-8:00pm

堂數 2堂

地點 本中心

名額 6名

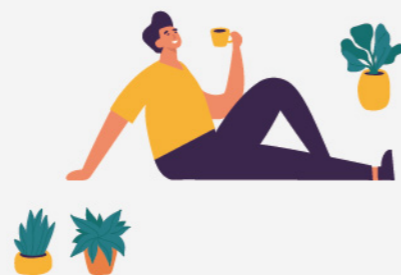
職員 Lulu姑娘

「終於呼吸島」

「終於呼吸島」是…

一個青年人的專屬空間

一個可以放空、放鬆、放負的地方



正所謂「如果沉默太沉重 別要輕輕帶過…」本中心最近翻新了一個青年人的聚腳點，命名為「終於呼吸島」。這裡，青年人可以安頓自己的身心靈，可以放鬆身體，慢慢掌控返自己呼吸既節奏。青年人亦可以看到島主為島民而設的一系列活動，有動亦有靜；有思考性的更有隨便放空的。

我們希望，在面對生活中的挑戰時，青年人能夠找到屬於自己的放空、充電和重新發現的時刻。

無論你是在尋找一個地方休息、需要有人傾訴，還是想嘗試不同的特色活動，「終於呼吸島」等著你！

對象：12-24歲青年人

「終於呼吸島」二月份島民活動-能量塔DIY 編號：SY2502-202

內容 在製作能量塔的過程讓我們能夠專注於自己的作品上，並從中獲得寧靜和放鬆，以達到內心的平衡，釋放壓抑已久的情緒。讓我們陪你一齊行，分享生活，貼近自己的狀態，讓溫暖在彼此之間互相流動，帶著希望和力量面對生活的各種挑戰。

日期 21/2/2025 (星期五)

時間 7:00pm-10:00pm

地點 本中心「終於呼吸島」

對象 12-24歲青年人

費用 \$30 (會員) / \$60 (非會員)

堂數 1堂

名額 10名

職員 Kenny Sir、蘇姑娘



「終於呼吸島」三月份島民活動-擴香石 編號：SY2503-202

內容 親手製作獨特的擴香石，選擇你喜愛的香味一同在「終於呼吸島」上放鬆心情、減減壓。

日期 21/3/2025 (星期五)

時間 7:00pm-10:00pm

地點 本中心「終於呼吸島」

對象 12-24歲青年人

費用 \$30 (會員) / \$60 (非會員)

堂數 1堂

名額 10名

職員 Kenny Sir、蘇姑娘



「終於呼吸島」四月份島民活動-香氛DIY 編號：SY2504-201

內容 香氛可以緩解壓力、焦慮，增強幸福感。讓我們一同製作一個屬於你的香氛，同時學習如何利用香氛提升生活質量。

日期 25/4/2025 (星期五)

時間 7:00pm-10:00pm

地點 本中心「終於呼吸島」

對象 12-24歲青年人

費用 \$30 (會員) / \$60 (非會員)

堂數 1堂

名額 10名

職員 Kenny Sir、蘇姑娘



家庭活動

「煮」家樂 - 朱古力軟心蛋糕

編號：SY2504-301

內容 透過一齊製作朱古力軟心蛋糕，提升親子關係，更深親密度及溝通。

日期 13/4/2025 (星期日)

時間 11:00am-12:30pm

地點 本中心

對象 6-12歲兒童及家長

費用 \$20 (會員) / \$50 (非會員)
(包一名子女一名家長)

堂數 1堂

名額 6個家庭

職員 Lulu姑娘



親子飛鏢比賽

編號：SY2504-302

內容 讓家長與小朋友一同學習及體驗飛鏢，共同並肩作戰合作進行飛鏢友誼賽，享受親子樂趣

日期 27/4/2025 (星期日)

時間 2:30pm-4:30pm

地點 本中心

對象 6-12歲兒童及家長

費用 全免

堂數 1堂

名額 8對親子組合

職員 Kenny Sir



恆常課程學生注意事項

小組教授課程

以下注意事項適用於下列課程：

- 芭蕾舞 (所有級別)
- 體操
- 跆拳道
- 瑜伽
- 素描及水彩畫

- 學生預先繳費 (早於上課月前繳交學費)，可獲現金券於日後作扣減課程費用之用；
- 課程以每兩個月收費形式繳付，逢2/4/6/8/10/12月收取費用，敬請學生於每期完結前繳交下一期費用；
- 學生可於課程中途加入，如學生繳付全費可即時上課 (不論任何日期)；學生如選擇中途加入課程，不論任何日期，請學生繳付全費方可即時上課。否則，建議學生於下月份加入課程；
- 所有以小組形式 (非個人) 教授之課程，學生任何形式請假，均不獲補課或退還有關堂費；
- 如學生因事需要申請暫停上課 [一個月或以上] (例如因健康理由或不在港等)，需預早不少於兩星期，到本中心詢問處遞交請假文件，亦需同時繳付下一期之費用以作留位費用，否則將不獲留位，有關學位將由後補者補上；
- 如因以上情況之外 (例如身體狀況經醫生證明不適宜上課) 需要即時申請暫停上課 [一個月或以上]，必須遞交請假文件到中心予中心負責職員或中心主任以作批核，未經批核之假期，學生需繳付所有有關學費；
- 如學生已申請暫停上課並獲批核，如日後因任何原因欲取消該申請 (全部日子或部分日子)，必須預早最少兩星期通知本中心，並獲中心批准復課才可返回課堂，而所有未繳付之費用必須於復課前到中心詢問處繳付。

個人教授課程

- 學生預先繳費 (早於上課月前繳交學費)，可獲現金券於日後作扣減課程費用之用；
- 課程以每個月收費形式繳付，敬請學生於每月下旬繳交下一期費用；
- 所有一對一教授課程 (琴/鼓班)，可接受學生請假，所有申請假期必須已繳付學費，未繳費之月份不接受假期申請；
- 所有假期 [事假] 最少於請假日一星期前申請，未能於請假日一星期前遞交請假信均不作處理，請假信請親身到中心詢問處遞交紙本文件，或以whatsapp [66715181] 先通知中心，於請假日前到中心補交回紙本文件；獲批核之課堂有關已繳付之學費將於下一個月份扣減，未能呈交或逾期遞交證明文件均作放棄申請論，有關已繳付之學費將不獲退還；
- 如需即日申請假期 [病假]，必須於上課前最少三小時致電本中心詢問處或以whatsapp電話 [66715181] 通知中心，而亦必須於下一個上課日或以前到中心遞交請假信/醫生證明書，有關已繳費之課堂學費將於下一個月份扣減，未能呈交或逾期/逾時遞交或申請均作放棄申請論，有關已繳付之學費將不獲退還；
- 所有非以上情況需要請假，請遞交家長請假信向中心負責職員或中心主任申請，如經批核已繳付之學費將於下一個月份扣減；
- 如學生因事需要申請暫停上課 [一個月或以上] (例如因健康理由或不在港等)，需預早不少於兩星期，到本中心詢問處遞交請假文件，亦需同時繳付下一期之費用以作留位費用，否則將不獲留位，有關學位將由後補者補上；
- 如因其他情況 (例如身體狀況經醫生證明不適宜上課) 需要即時申請暫停上課 [一個月或以上]，必須遞交請假文件到中心予中心負責職員或中心主任以作批核，未經批核之假期學生需繳付所有有關學費；
- 如學生已申請暫停上課並獲批核，如日後因任何原因欲取消該申請 (全部日子或部分日子)，必須預早最少兩星期通知本中心，並獲中心批准復課才可返回課堂，而所有未繳付之費用必須於復課前到中心詢問處繳付。

2-5月恆常課程

芭蕾舞

課程名稱	課程日期	編號	上課時間 上課星期	對象	每期費用		堂數	名額
					會員	非會員		
Pre-School Level (Tue)	3/2-25/3	2502-015A	下午4:30-5:15 星期二	足2歲半至4歲 (N班-K2)	\$720	\$750	8堂(2-3月)	14名
	1/4-27/5	2504-015A			\$810	\$840	9堂(4-5月)	
Pre-School Level (Sat)	1/2-29/3	2502-015B	下午2:45-3:30 星期六	足2歲半至4歲 (N班-K2)	\$810	\$840	9堂(2-3月)	14名
	5/4-24/5	2504-015B			\$630	\$660	7堂(4-5月)	
Pre-Primary (Tue)	3/2-25/3	2502-016A	下午5:15-6:15 星期二	5歲或以上 (K3)	\$800	\$830	8堂(2-3月)	14名
	1/4-27/5	2504-016A			\$900	\$930	9堂(4-5月)	
Pre-Primary (Sat)	1/2-29/3	2502-016B	下午3:30-4:30 星期六	5歲或以上 (K3)	\$900	\$930	9堂(2-3月)	14名
	5/4-24/5	2504-016B			\$700	\$730	7堂(4-5月)	
Primary (Tue)	3/2-25/3	2502-017A	下午6:15-7:15 星期二	7歲或以上 (P.1)	\$840	\$870	8堂(2-3月)	14名
	1/4-27/5	2504-017A			\$945	\$975	9堂(4-5月)	
Primary (Sat)	1/2-29/3	2502-017B	下午1:30-2:30 星期六	7歲或以上 (P.1)	\$945	\$975	9堂(2-3月)	14名
	5/4-24/5	2504-017B			\$735	\$765	7堂(4-5月)	
Grade 1	1/2-29/3	2402-018	下午12:30-1:30 星期六	7歲或以上 (P.2)	\$990	\$1,020	9堂(2-3月)	14名
	5/4-24/5	2404-018			\$770	\$800	7堂(4-5月)	
Grade 2	1/2-29/3	2402-019	上午11:30-12:30 星期六	7歲或以上 (P.3)	\$1,035	\$1,065	9堂(2-3月)	14名
	5/4-24/5	2404-019			\$805	\$835	7堂(4-5月)	
Grade 3	1/2-29/3	2402-020	下午4:30-5:30 星期四	7歲或以上 (P.4)	\$1,785	\$1,815	17堂(2-3月)	14名
	3/4-29/5	2404-020	下午4:30-5:30 星期六		\$1,575	\$1,605	15堂(4-5月)	
Grade 4	1/2-29/3	2402-021	下午5:30-6:30 星期四	7歲或以上 (P.5)	\$1,785	\$1,815	17堂(2-3月)	14名
	3/4-29/5	2404-021	下午4:30-5:30 星期六		\$1,575	\$1,605	15堂(4-5月)	
Grade 5	1/2-29/3	2402-022	下午6:30-7:30 星期四	7歲或以上 (P.6)	\$1,870	\$1,900	17堂(2-3月)	14名
	3/4-29/5	2404-022	下午5:30-6:30 星期六		\$1,650	\$1,680	15堂(4-5月)	
Major Level I	1/2-29/3	2402-023	下午7:15-8:45 星期二	11歲或以上 (中學)	\$2,210	\$2,240	17堂(2-3月)	14名
	1/4-27/5	2404-023	上午10:00-11:30 星期六		\$2,080	\$2,110	16堂(4-5月)	
Major Level II	1/2-29/3	2402-024	下午7:30-10:00 星期四	11歲或以上 (中學)	\$2,550	\$2,580	17堂(2-3月)	14名
	3/4-29/5	2402-024	下午6:30-9:00 星期六		\$2,250	\$2,280	15堂(4-5月)	

特色 / 注意事項：

· 英國皇家芭蕾舞學院 [RAD] (Royal Academy of Dance) 編制

以下日子均暫停上課：

· 4月19日(六) 耶穌受難節翌日
· 5月1日(四) 勞動節
· 5月31日(六) 端午節

* 除特別註明外，所有公眾假期，全部興趣課程均不用上課。

* 了解 [Royal Academy of Dance] 英國皇家舞蹈學院考試詳情，請參考：<http://www.hkeaa.edu.hk/tc/ipe/rad/>

** 敬請家長保留繳費收據，並於 貴子弟每期 / 每月份第一次上課時交給職員 / 導師檢查。

備註：1. 以上由公司或導師承辦活動課程，本中心協助招募參加者

2. 凡不符合會員資格的參加者可以繳交每年\$60行政費，以享用會員價參加(詳情請參考會員通告)

3. 此活動和明愛香港仔社區中心合辦

運動

課程名稱	課程日期	編號	上課時間 上課星期	對象	每期費用		堂數	名額
					會員	非會員		

體操

綜合藝術體操班	6/2-27/3	2402-056	下午6:15-7:15 星期四	3-8歲	\$928	\$958	8堂(2-3月)	14名
	3/4-29/5	2404-056			\$928	\$958	8堂(4-5月)	

特色 / 注意事項：

· 學習身體各種肌肉活動能力、發展肌肉及協調能力
· 提高平衡力、柔軟度及肌肉控制能力
· 學員請穿著運動服及自備技巧鞋出席
· 此活動和明愛香港仔社區中心合辦

以下日子均暫停上課：

· 5月1日(四) 勞動節

跆拳道

跆拳道A班	1/2-29/3	2402-012	晚上5:30-7:30 星期六	9歲或以上	\$496	\$526	每兩個月	14名
	5/4-24/5	2404-012			\$496	\$526		
跆拳道B班	1/2-29/3	2402-013	晚上7:30-9:30 星期六	9歲或以上	\$496	\$526	每兩個月	14名
	5/4-24/5	2404-013			\$496	\$526		
跆拳道C班	7/2-28/3	2402-011	晚上7:30-9:30 星期五	5歲或以上	\$496	\$526	每兩個月	14名
	11/4-30/5	2404-011			\$496	\$526		
跆拳道D班	1/2-29/3	2402-010	下午3:30-5:30 星期六	5-8歲	\$496	\$526	每兩個月	14名
	5/4-24/5	2404-010			\$496	\$526		

特色 / 注意事項：

· 學員道袍可由導師代購
· 導師定期安排學員考取各級段帶
· 中道跆拳道教練任教
· 此活動和明愛香港仔社區中心合辦

以下日子均暫停上課：

· 4月4日(五) 清明節
· 4月18日(五) 耶穌受難節
· 4月19日(六) 耶穌受難節翌日
· 5月31日(六) 端午節

瑜伽

青少年及成人 瑜伽班	6/2-27/3	2402-030	晚上8:00-9:30 星期四	16歲或以上	\$624	\$654	8堂(2-3月)	19名
	3/4-29/5	2404-030			\$624	\$654	8堂(4-5月)	

特色 / 注意事項：

· 透過練習特定姿勢及動作，配合適當呼吸方法
· 可鬆弛神經及肌肉，達至強健身體的功效
· 此活動和明愛香港仔社區中心合辦

以下日子均暫停上課：

· 5月1日(四) 勞動節

* 除特別註明外，所有公眾假期，全部興趣課程均不用上課

** 敬請家長保留繳費收據，並於 貴子弟每期 / 每月份第一次上課時交給職員 / 導師檢查。

備註：1. 以上由公司或導師承辦活動課程，本中心協助招募參加者

2. 凡不符合會員資格的參加者可以繳交每年\$60行政費，以享用會員價參加(詳情請參考會員通告)

3. 此活動和明愛香港仔社區中心合辦

繪畫

課程名稱	課程日期	編號	上課時間 上課星期	對象	每期費用		堂數	名額
					會員	非會員		
素描及水彩畫班 (週四)	6/2-27/3	2402-036	下午 6:00-7:15 星期四	5-10歲	\$960	\$990	8堂 (2-3月)	12名
	3/4-29/5	2404-036			\$960	\$990	8堂 (4-5月)	
素描及水彩畫班 (週五)	7/2-28/3	2402-025	下午 6:00-7:15 星期五	5-10歲	\$960	\$990	8堂 (2-3月)	12名
	11/4-30/5	2404-025			\$840	\$870	7堂 (4-5月)	
素描及水彩畫班 (週六)	1/2-29/3	2402-029	下午 6:00-7:15 星期六	5-10歲	\$1,080	\$1,110	9堂 (2-3月)	12名
	5/4-24/5	2404-029			\$840	\$870	7堂 (4-5月)	

特色 / 注意事項:

- 顏料運用、水份控制、水彩畫之構圖及佈局
- 素描技巧教授，認識透視與構圖方法

以下日子均暫停上課:

- 4月4日 (五) 清明節
- 4月18日 (五) 耶穌受難節
- 4月19日 (六) 耶穌受難節翌日
- 5月1日 (四) 勞動節
- 5月31日 (六) 端午節

* 除特別註明外，所有公眾假期，全部興趣課程均不用上課。

** 敬請家長保留繳費收據，並於 貴子弟每期 / 每個月份第一次上課時交給職員 / 導師檢查。

- 備註: 1. 以上由公司或導師承辦活動課程，本中心協助招募參加者
2. 凡不符合會員資格的參加者可以繳交每年\$60行政費，以享用會員價參加 (詳情請參考會員通告)
3. 此活動和明愛香港仔社區中心合辦

音樂 - 鋼琴Piano、爵士鼓Drum

課程名稱 Class	課程日期 Date	上課時間 Time 上課星期 Day of Week	對象 Age	每期費用 Course Fee		堂數 Lesson Time Duration	名額 Quota
				會員 Member	非會員 Non-member		
鋼琴 / Piano							
初級 [003] Primary [003]	每月開班 Long Term Classes Every Month	下午4:30-晚上8:00 4:30pm-8:00pm 星期二至五 Tue-Fri	6歲或以上 Age 6 or above	\$101	\$131	每堂30分鐘 30 mins per lesson	額滿即止 First-come- first-served
一級 [004] Grade 1 [004]				\$113	\$143		
二級 [005] Grade 2 [005]				\$138	\$168		
三級 [006] Grade 3 [006]				\$166	\$196		
四級 [007] Grade 4 [007]				\$189	\$219		
五級 [008] Grade 5 [008]				\$219	\$249		
六級 [009] Grade 6 [009]	\$260	\$290					

特色 Features / 注意事項 Reminders:

- 導師推薦學員參加英國皇家音樂學院 * [ABRSM] (Associated Board of the Royal Schools of Music) 考試
- Remark: The teacher recommends the students to participate in the examination (Associated Board of the Royal Schools of Music)
- 此活動和明愛香港仔社區中心合辦

課程名稱 Class	課程日期 Date	上課時間 Time 上課星期 Day of Week	對象 Age	每期費用 Course Fee		堂數 Lesson Time Duration	名額 Quota
				會員 Member	非會員 Non-member		
爵士鼓 / Drum							
初級 (30分鐘) [057] Primary (30mins) [057]	每月開班 Long Term Classes Every Month	下午7:30-晚上10:00 7:30pm-10:00pm 星期四 Thur	6歲或以上 Age 6 or above	\$95	\$125	每堂30分鐘 30 mins per lesson	額滿即止 First-come- first-served
初級 [058] Primary [058]				\$183	\$213	每堂60分鐘 60 mins per lesson	
一級 (30分鐘) [059] Grade 1 (30mins) [059]				\$101	\$131	每堂30分鐘 30 mins per lesson	
一級 [060] Grade 1 [060]				\$196	\$226	每堂60分鐘 60 mins per lesson	
二級 [061] Grade 2 [061]				\$225	\$255	每堂60分鐘 60 mins per lesson	
三級 [062] Grade 3 [062]				\$236	\$266	每堂60分鐘 60 mins per lesson	
四級 [063] Grade 4 [063]				\$272	\$302	每堂60分鐘 60 mins per lesson	
五級 [064] Grade 5 [064]				\$306	\$336	每堂60分鐘 60 mins per lesson	

特色 Features / 注意事項 Reminders:

- 導師安排學員參加*rockschool@或同等級別考試
The teacher arranges for the students to participate in the examination (*rockschool@ or at the same level exam)
- 學生報讀此課程需跟據學位空缺時間順序報名
Students need to register for this course according to the order of available time slot of the course
- 此活動和明愛香港仔社區中心合辦

結他								
夏威夷小結他 Ukulele	072	每月開班	晚上6:30-晚上7:30 星期六	5歲或以上	\$476	\$506	4堂 (10月)	每班6人
					\$595	\$625	5堂 (11月)	
					\$357	\$387	3堂 (12月)	
					\$476	\$506	4堂 (1月)	
特色 / 注意事項:								
<ul style="list-style-type: none"> · Ukulele又名夏威夷小結他，一種幼稚園到年長人士都可以學習，並且容易上手的樂器之一。 · 課程內容包括：獨奏經典旋律，合奏流行歌曲，與結他一同合奏或彈唱伴奏，左右手不同之協調練習。 								
青少年 (木/電) 結他班	076	每月開班	晚上7:30-晚上8:45 星期六	12歲或以上	\$600	\$630	4堂 (10月)	每班6人
					\$750	\$780	5堂 (11月)	
					\$450	\$480	3堂 (12月)	
					\$600	\$630	4堂 (1月)	
特色 / 注意事項:								
<ul style="list-style-type: none"> · 民謠結他音色清脆，能帶給人活力，配合掃法就能為舞蹈伴奏，熱情洋溢；同時民謠結他也能表現出哀傷的感覺，配合指彈法，獨奏著傷感的旋律，就能令人感動落淚。 · 民謠結他課程內容主要學習現代流行歌曲為主，學習閱讀六線譜、左手和弦及音階、右手掃法及手指彈法，另外亦會教授自彈自唱技巧。 								

* 除特別註明外，所有公眾假期，全部興趣課程均不用上課

** 敬請家長保留繳費收據，並於 貴子弟每期 / 每個月份第一次上課時交給職員 / 導師檢查。

- 備註: 1. 以上由公司或導師承辦活動課程，本中心協助招募參加者
2. 凡不符合會員資格的參加者可以繳交每年\$60行政費，以享用會員價參加 (詳情請參考會員通告)
3. 此活動和明愛香港仔社區中心合辦

入會申請須知



甲：入會資格

1. 須為本港合法居民。
2. 個人會員：六至十四歲人士可申請為兒童會員，並須由家長或監護人作為保證人，在申請表上簽署才可申請。十五歲至二十四歲人士可申請為青年會員。
家庭會員：申請人之家庭成員其中一人須為年齡六至二十四歲，家庭會員會籍只適用於直系親屬，人數及年齡不限。

乙：入會手續及費用

1. 申請人可在本單位詢問處向職員索取申請表，填妥後交回本中心之詢問處，向職員出示出生證明文件或身分證（正本或副本均可），並繳交會員費，即可成為會員，會籍為期一年，每名會員可獲發乙張會員證。
2. 個人會員費：港幣29元正。
家庭會員費：港幣58元正，並以單一家庭為收費單位。
3. 凡以綜合社會保障援助受助人身份申請豁免會員費之人士，必須出示有效綜合社會保障援助受助人醫療費用豁免證明書，以茲證明。

丙：會員權利

1. 有效會籍適用於會員證背面所示的各中心，持有有效會員證的會員可在各中心借用康樂用品，參加小組、興趣班及各類活動，而不必在各中心重覆申請會籍。
2. 持有有效會員證的會員可使用自修室及圖書館設施，並且可在明愛圖書館借書。凡不依期還書、失去或損毀書籍均須按規則賠償。
3. 會員可定期收到本中心之通訊刊物，已聲明不同意香港明愛青少年及社區服務使用其個人資料作通訊、活動/服務推廣用途之會員除外。

丁：會員義務

1. 會員證有效日期屆滿時，如有意續會，請到本中心的詢問處辦理續會手續及繳交會員費。
2. 凡於各中心報名各類活動時，請出示有效會員證，以便辦理報名手續。
3. 會員有義務遵守中心規則及愛護公物，不得轉借會員證給他人使用，遺失會員證者，須另繳交手續費，每張會員證的補證手續是港幣五元正。

報名及退出服務須知

1. 服務報名手續

- 1.1 本服務報名手續（以下簡稱本單位）的服務包括服務計劃、小組、活動、興趣班及會員會籍（以下簡稱服務）；
- 1.2 除特別註明報名日期的服務之外，所有由本單位主辦及已進行公開宣傳的服務可以即時接受報名，請於詢問處辦理報名手續；
- 1.3 報名參加本單位服務必須填寫指定的報名表格、繳交有關費用/證明文件/照片（以有關服務註明為準）及取回正式收據，方為有效；
- 1.4 除非服務宣傳品已註明或獲得本單位的單位主管批准，所有服務不接受以電話報名或預留名額；
- 1.5 若服務使用者就報名手續有任何不滿意之處，請先與服務負責員商討，若果事情未能解決，請循投訴程序處理。

2. 已報名的服務退出手續

- 2.1 已報名及繳費者（以下簡稱參加者）可以知會本單位想退出服務的意願，但是不能少於服務舉行前六個工作天或以前提出申請，若本單位於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交卅元正，本單位亦安排在一個月內退回已繳交之費用；
- 2.2 若本單位於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加者的人士補上，本單位保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則參加者需要繳交手續費卅元正；
- 2.3 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
- 2.4 若果本單位因應環境轉變而需要調動服務，因而引致參加者所參加的服務未能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務，參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本單位安排在一個月內退回已繳交之費用；
- 2.5 在下列情況下，本單位可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
 - a. 在報名後本單位發現不符合參加服務的資格；
 - b. 在服務進行期間參加者不遵從本單位服務負責職員就其言論、行為的勸喻。

3. 會員會籍

本單位的會員會籍以申請成為會員當天起計算有效期為一年，在有效期內，會員可以書面申請刪除其會籍，本單位將於十二個工作天內刪除有關個人資料之記錄，但是已繳交之會員費則概不發還。

服務質素標準 (SQS)

為確保向社區提供優質服務，本中心訂有以下16個服務質素標準：

原則一：服務資料

- 標準1 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和運作形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準2 檢討及修訂有關服務的政策及程序。
- 標準3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準4 所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

原則二：服務管理

- 標準5 服務單位透過公開、公正、公平的情況下甄選不同的求職者；按行政指引處理求職者及職員的個人資料及處理職員調職、晉升、培訓、督導及評核等。
- 標準6 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準7 服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準8 服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準9 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者身處於安全的環境。

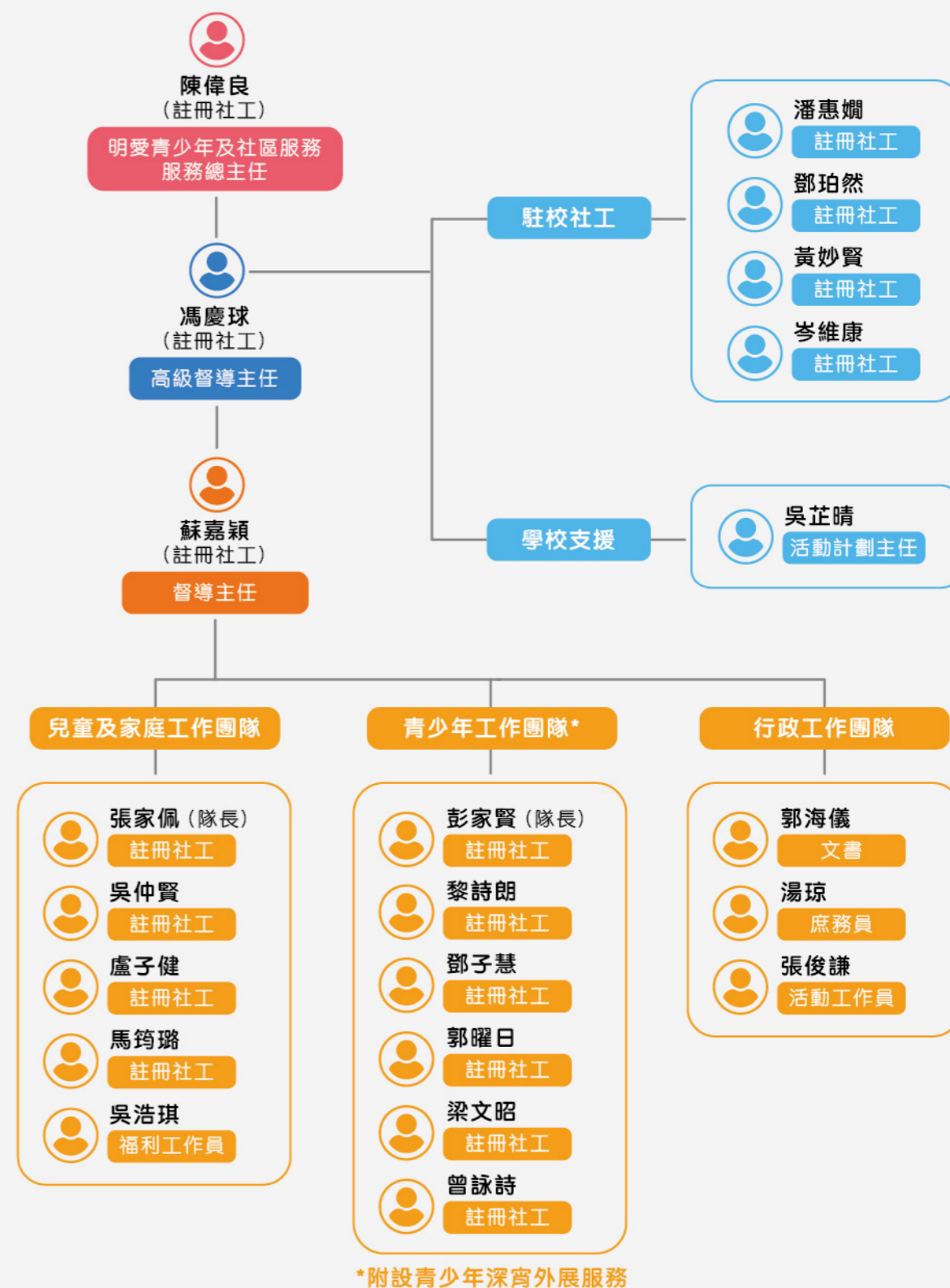
原則三：為服務使用者提供服務

- 標準10 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受及退出服務。
- 標準11 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要 (不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準12 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準14 服務單位尊重服務使用者使用保護私隱和保密的權利。
- 標準15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

服務團隊架構圖





熱帶氣旋及 暴雨期間之服務安排

多謝參與中心舉辦之活動及興趣班，希望可以得到愉快的學習及有益的經驗。由於天氣經常有變化，故當天文台懸掛三號或以下風球，或發出黃色及紅色暴雨警告訊號時，中心服務如常舉行，家長可自行決定是否讓兒童中心，並請盡早致電通知有關負責同工。

以下之安排適用於中心內、外進行活動，小組活或課程 / 興趣班：

A. 熱帶氣旋警告			
天氣情況	中心開放	中心內之活動	戶外活動舉行情況
T1 一號戒備信號	照常開放	照常	照常
L3 三號強風信號	照常開放	照常	集合前3小時內仍懸掛會取消/終止，請致電中心查詢
▲8 ⚡9 ⊕10 八號烈風或 暴風信號或以上	停止開放	取消/終止	取消/終止
 雷暴警告	照常開放	照常	露天或水上活動終止/取消；其他戶外活動照常，但請留意天氣情況，個別決定是否將會終止/取消

B. 暴雨警告			
天氣情況	中心開放	中心內之活動	戶外活動舉行情況
 黃色暴雨警告訊號	照常開放	照常	照常，但留意天氣情況個別決定是否終止/取消
 紅色暴雨警告訊號	照常開放	照常	戶外或水上活動終止/取消。集合前3小時內仍懸掛會取消/終止，請致電中心查詢
 黑色暴雨警告訊號	開放前3小時仍懸掛，中心暫停開放至警告訊號除下2小時內再次開放。如開放時間懸掛視乎情況繼續維持服務	集合前3小時則取消。如進行中則視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留在中心及安全情況下離開，或由家長接回	

中心開放之安排

中心會於八號烈風或暴風信號或以上及黑色暴雨警告而暫停開放，在天文台改掛八號以下的風球或解除黑色暴雨警告後的兩小時中心會重新開放，所有未開始的活動小組及興趣班將會照常，各班組情況可直接致電中心查詢。

會員更改資料通知書

會員如有更改個人資料如地址等，請填下欄並儘快親身、郵寄或傳真至本中心。

會員姓名：_____

聯絡電話：_____

會員證號碼：_____

更改資料：

更改地址：_____

更改其他資料：_____

會員/讀者意見

我們都想知道各會員及讀者對我們服務的意見、讚賞，可填下欄並連同聯絡方法寄回本中心單位主任收，又或直接放在中心的意見箱內，凡具姓名及有提供聯絡方法者，我們會於14天內處理或回覆。

本人對中心服務有下列讚賞、意見：

姓名：_____ 會員證號碼(如有)：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____