FACEBOOK

明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Services For Young People - Stanley

二零二一年九月至十二月

會員通訊

有意運光

高級督導主任的話

許多人都相信離開的
人生走到該走的那時 痛著來話別

在這大半年間，我們身邊似乎有許多的離別。有街坊向我們傾訴老友的離開、有同學告訴我們班級上有不少人退學、有工作上的伙伴也未能再一起合作，即使在中心，一些曾經熟悉的會員面孔也似乎沒有再出現。離別，好像和我們那麼遠卻這麼近。我們也許有些不捨、有些激動、有些無奈但又有些明白。百般滋味在心頭，留下來的你，好嗎？

在分開與離別之間，除了破碎與遺憾，亦有各種形態的隙縫連繫彼此，更無法阻擋光線從不同角度切入。我們從當中看到更多不同的光，我們看到疫情持續放緩、我們看到中心可以重新開放、我們看到暑期活動上升的參與率、我們看到大家口罩下逐漸適應的心情，更重要的是，我們看到大家一直的堅持和盼望，看到大家守望相助的互相支撐。每一點每一點，都是一點光，每一個你，每一個我，都是一點光，照亮自己也燃亮別人。這才是最重要的，對嗎？

#存在於你我之間
#有一種光

高級督導主任
馮慶球

解憂空間

唔知道大家認為

「百味人生」呢個字，係點解？

係甜？係酸？係苦？係辣？定係其他意思？

以下，有冇邊一句，好代表到你？

解憂空間—系列活動

敬請期待

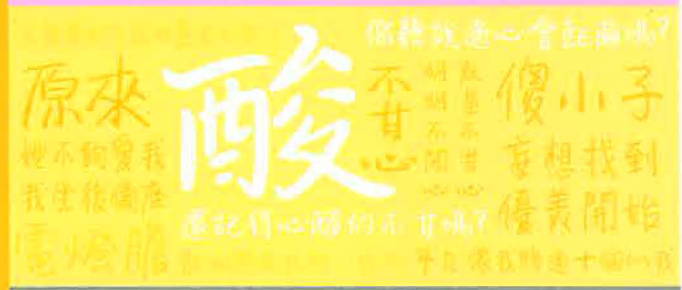
#察覺自己情緒好重要

#人人都會有情緒

#你今日察覺咗未

#情緒一D都唔可怕

#其實生活係可以
同味道和情緒連繫



TRPG × 選擇 × 真人推理

TRPG（桌上角色扮演遊戲），你可以將它當成桌上遊戲的始祖。進行一場跑團（遊戲），只需要有一粒骰子和一群人，而其中一人會擔任主持人，其他人只需要跟著相應的劇本進行遊戲便可。

過程中，每一位玩家都要經歷不同的選擇，而每一個選擇，會推向不同的故事。最有趣的地方是，玩家在遊戲的過程中，每一個的行動都是自由的，可以按照自己的想法去作出不同的行動。

經過數次的跑團，很多玩家都盡力接近事件的真相。雖然不是每次的結果都走向最佳的結局，但都是這團玩家在當下，與團員互動之下，得出來的最佳選擇。

未來我們會繼續開展不同的劇本，記得留意，並加入跑團！

你會作出怎樣的抉擇？

TABLETOP ROLE PLAY GAME

SEN

有時我覺得自己小朋友.....

太活潑
經常專注唔到，成日「遊雲」
脾氣很大很固執
經常跑跑跳跳

但不管怎樣，他/她是你的最愛，是你用了無數個寒冬悉心照顧的一位

在疫症期間24小時的無間斷相處讓你感到的是無力，是疲累，還是孤單。
無論是怎樣，我們都願意與你一起
SEN三個字，所帶來的重量，但願我們能為你分擔
旁人未必理解的，我們願意聆聽

在漫長的成長路中，我們希望成為你的資源箱，伴你同行。在未來我們將舉行相關活動及小組，讓家長及其子女參加。如果想了解更多，可以與我們聯絡，亦可留意中心facebook 的宣傳。

南區排球爭霸戰 2021

疫症改變了我們的生活，但從沒影響一眾青年對排球的熱愛。小小的地區比賽，短短數日已吸引來自全港各區青年報名參加，熱烈反應遠超預期。為到是次的排球比賽，不懂排球的我們，開始了追看排球節目的日常，從排球少年到男排女將，也是熱血得讓我們瞬間渾身起雞皮疙瘩。

看了漫畫才知道人生可以有多青春

看過排球才知道現今青年有多熱血

「正因為沒有翅膀，所以人們才會尋找飛翔的方法。」
《排球少年》

每人也年輕過，也曾為了進步而勇往直前，但有多少次曾為到追夢而廢寢忘餐？「因為球沒落地」就有了繼續飛撲救球，奮戰最後的原因。一班年紀輕輕的青少年，卻已有數年排球經驗，在場上獨當一面有勇有謀為著共同的目標，一次又一次地瞓身欄網追球，除了汗水，更見出對排球的熱愛。

「熱血不是口號，是要不斷跌倒，跌出新的高度。」
《男排女將》

謝謝你們，在小小的身軀之中讓我看見驚人的高度。

明愛籃區

3on3 爭奪戰

「你見過凌晨四點的洛杉磯嗎?」

NBA傳奇球星Kobe Bryant

這是來自已故傳奇NBA球星高比拜仁的一句說話，這不只是說著他每天早起練球那麼簡單，而是一份精神。它的重點在於你的做法，以及你親身經歷的那趟旅程。它就是一種生活的態度，這就是曼巴精神，感染著熱愛籃球的大家。

「教練！我好想打籃球！」

《男兒當入樽》

相信喜愛籃球的大家對嗎?對這句經典對白都十分熟悉，相信這句好想打籃球在最近這些日子裡亦在大家的內心不斷呼喚著，由今次活動的報名情況便可以知道大家內心有多渴望再次穿上球鞋去做自己喜歡的事。

還記得看到湘北的山王之戰？拼到最後獲得勝利那份感動嗎？三井投盡所有體力嘴裡仍說著絕不放棄，流川為了勝利而學會傳球進化，最後的突破分球成就了櫻木的那句「左手只是輔助」，櫻木負傷上陣說這就是他最輝煌的時刻，原來籃球的專注能夠帶給大家最真摯的震撼，原來看著看著，當配樂響起，雞皮疙瘩肅然起敬，熱淚就不禁奪眶而出。

「我把每一場比賽都當作我最後的一場比賽來打。」

NBA傳奇球星Allen Iverson

感謝大家帶來了一場無悔，拼盡全力的球賽。上吧！大家！

全民做SING

疫情接近兩年，大大小小的公開活動都不能進行，音樂種類活動亦不能例外，很多喜愛歌唱及音樂的年青人失去公開表演的機會。有見疫情稍稍緩和，我們希望能夠再次看見年青人在舞台上的光彩，能夠全心全意的享受在「Sing」裡，讓不同人能夠看見他們獨有的「星味」。

歌聲、音樂最奇妙的地方是能帶領不同人有同一份共鳴感，表達不同的情緒、感受，讓人在當中有頃刻的感動、半刻的釋放。

所以是次重點有別傳統著重歌唱技巧的評分部分，而著重歌唱者對於歌曲演繹、投入的部分較重。

最後除了由專業評判選出首三名得獎者外，更開放給予現場觀眾投選「最能打動你心」的演繹大獎。

風信子行動計劃

謝謝你 教我學懂愛

從少女轉為媽媽是一名女生變得強大的開始。
感謝願意成為媽媽的妳，為這世界帶來各種色彩。

我們一起經歷懷孕生育的過程，一起學習成為媽媽，一起陪伴小孩成長。多元化的活動重視媽媽自身及小孩身心的發展，由開初的新手媽媽適應，育嬰技巧訓練，轉至早年的小孩感統或言語發展訓練，媽媽減壓活動及朋輩訓練等。伴隨一眾媽媽的成長，今年活動更著重於培養小孩專注力、增加親子相處的情感交流、感謝媽媽們的努力 及付出。我們笑過也哭過，由無知的小孩，成為勇於保護孩子，敢於表達愛，願意為到孩子日思夜想的媽媽。

赤柱明愛於過往數年間有幸陪伴各位媽媽走過當中的一些高低起跌，再次引證「為母則強」的道理，讓我們見證親子間的愛。隨著人手及資源重新分配，港島區的風信子服務將會轉由田灣明愛的同事負責，如有興趣了解更多可向本中心職員查詢。

明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務中心

服務介紹

兒童及家庭服務

團隊目標

1. 為兒童及青少年提供指導及輔導服務，促進全人發展；
2. 為身處不利環境兒童及青少年提供支援服務，建立社區互助網絡；
3. 鼓勵社會各界參與義務工作，為社會增；
4. 加強親子溝通，促進建立和諧家庭。

服務對象6至12歲兒童及其家庭

工作重點

1. 兒童及其家庭輔導服務
2. 兒童年成長發展性服務，如義工服務、領袖培訓
3. 親職教育服務
4. 課餘託管服務
5. 功課輔導及多元化興趣班
6. 學校協作支援服務

青少年及家庭服務

團隊目標

1. 為青少年提供指導及輔導服務，促進全人發展；
2. 為身處不利環境及青少年提供支援服務，透過建立有利環境以協助他們成長及發展潛能；

青少年深宵外展服務 南極星計劃

『南極星計劃』 是明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務所屬的青少年深宵外展服務。由2001年11月起在港島南區提供服務，服務團隊主要在深宵至清晨時份主動接觸及認識街頭青少年，向他們提供適時及適切的服務。

團隊目標

1.預防青少年受到不良及負面影響；

2.協助青少年面對成長期所遇到的困惑與障礙，提昇他們的抗逆力；

3.提昇青少年個人能力及擴闊社區網絡，讓他們更全面發展；

4.運用社區資源，為身處不利環境的青少年提供支援。

服務區域

主要為港島南區，包括薄扶林、華富、華貴、田灣、香港仔、石排灣、鴨脷洲、黃竹坑、淺水灣、深水灣、赤柱及石澳等

服務對象 ：6至24歲兒童及青少年

工作重點：

1.危機介入服務 - 於深宵時分為有需要的青少年提供即時輔導服務，並按個別情況需要，護送他/她們回家或入住臨時危機住宿中心。

3. 加強社區及家長對青少年成長需要的了解，善用社區不同資源協助他們自信心及抗逆力。

服務對象：13至24歲兒童及青少年及其家庭

工作重點
1. 青少年及其家庭輔導服務
2. 青少年成長發展性服務，如義工服務、領袖培訓
3. 親職教育服務
4. 學校協作支援服務

駐中學社會工作服務

服務目標

1.學校社會工作服務是以那些在學業、家庭、社交及情緒上有困難的學生為服務對象，透過輔導服務，協助他們解決個人及家庭困難，讓他們善用學習機會，為將來作好準備；

2.提供不同類形的成長發展活動，以提昇學生的自信心、抗逆力及社交技巧，協助他們強化自我形象。

服務中學：

駐校社工為區內兩所中學提供服務，包括聖士提反書院及香港航海學校。

服務對象：

中學生及其家庭

工作重點:
1.個人及家庭輔導
2.發展性小組及活動，包括領袖培訓、義工服務等
3.家長工作
4.老師培訓
5.危急事故處理

2.個案輔導 - 以個案輔導跟進青少年成長的需要，並與跨介別的專業合作，為青少年提供適時適切的輔導服務。

3.社區教育 - 定期於街頭舉辦教育及發展性活動，包括身體檢查、職業輔導及性教育等，協助青少年正面發展。

4.多元體藝發展：運用街頭文化及體藝運動，定期舉辦發展性小組及活動，讓青少年發揮所長，提升他們在個人的發展及社區層面的參與。

5.熱線服務 - 於服務時段內接聽求助電話，並按需要提供轉介或跟進服務。

6.轉介服務 - 如有需要，本服務社工會轉介青少年及其家人至其他社會福利服務。

服務時間：

每星期三至五晚，在深宵時份(晚上十時至六時)於區內服務

熱線電話：9093 7057

兒童及青少年輔導服務

面對學業、朋輩、家庭及經濟的困難，兒童及青少年跟成年人一樣會感到困惑、苦惱及情緒受困擾，他們需要一個被接納、被尊重和安全的環境下，將自己所想所感都表達出來，從而尋找不同的解決及處理方法。

當遇到有需要，本中心的社工樂意提供輔導服務，運用不同的輔導方法，如遊戲輔導(以玩具為輔導媒體)、藝術治療及性格分析等，協助兒童及青少年順利成長與發展。

有興趣可以聯絡當值社工，經約見面談再安排跟進的計劃。

家有柱光

目的

「以愛服務，締造希望」是明愛的宗旨，明愛紮根香港六十五年，由一個以救濟為主的福利機構演變成為多元化的志願團體，照顧市民成長過程中各個不同階段的需要。「家有柱光」會定期舉辦免費活動，讓社區人士可以彼此聯誼。

對象

居住本區6-24歲青少年及其家人，正在領取「學校書簿津貼計劃」、「學生車船津貼計劃」、「上網費津貼計劃」的人士。

編號 SY2110-302
名稱 親子盆景DIY
內容 透過盆景製作活動，提昇參加者的親子關係
日期 23/10/2021(星期六)
時間 11:00am - 12:15pm
地點 本中心
對象 家有柱光會員 (6-12歲小童及其家長，每家庭共兩人)
費用 每個家庭$20
堂數 1堂
名額 6個家庭
職員 張姑娘
備註 1. 每家庭製作一個盆景
2. 是次活動為親子活動，組合必須為一名家長及一名小學生子女，活動不接受獨自上堂。

中秋活動

編號 SY2109-301

親子月餅慶團圓

內容 透過親子製作中式月餅活動，增加親子相處時間，學習與家人合作和彼此欣賞
日期 18/9/2021(星期六)
時間 11:00am - 1:00pm
地點 本中心
對象 6-24歲及其家人
費用 $50(非會員)/$80(非會員)
(每家庭計算)
堂數 1堂
名額 10名(每家庭包括一名家長及一名6-24歲會員)
職員 吳姑娘、Wing姑娘
備註 1. 參加者請自備圍裙、手袖及食物盒
2. 是次活動為親子活動，組合必須為一名家長及一名小學生子女，活動不接受獨自上堂。

編號 SY2109-302

創意Oreo冰皮月餅工作坊

內容 透過製作冰皮月餅活動，提升參加者創作力，學習與人合作。
日期 18/9/2021(星期六)
時間 3:00pm - 5:00pm
地點 本中心
對象 12-24歲
費用 $20(非會員)/$50(非會員)
堂數 1堂
名額 10名
職員 吳姑娘、Wing姑娘
備註 參加者請自備圍裙、手袖及食物盒

編號 SY2109-101

手作燈籠(一)

內容 學習製作手作燈籠，提昇參加者的美術智能
日期 18/9/2021(星期六)
時間 11:00 am - 12:30pm
地點 本中心
對象 6-9歲兒童
費用 會員$20/非會員$50
堂數 1堂
名額 8名
職員 張姑娘

編號 SY2109-102

手作燈籠(二)

內容 學習製作手作燈籠，提昇參加者的美術智能
日期 18/9/2021(星期六)
時間 2:30 pm - 4:00pm
地點 本中心
對象 10-12歲兒童
費用 會員$20/非會員$50
堂數 1堂
名額 8名
職員 張姑娘

猜燈謎 編號 SY2109-401

內容 透過猜燈謎，提升參加者對中秋的認識，一同感受節日氣氛。
日期 1/9/2021 - 18/9/2021
地點 本中心
對象 中心會員
費用 免費
名額 不限
職員 Wing 姑娘
備註 1. 活動以Google form形式進行
2. 答對最多題目頭5名可獲禮物價值$50一份。
如人數眾多會以抽籤形式選出。
3. 得獎結果將於9月20日Facebook公報及個別通知。
4. 如有任何疑問可向職員查詢。

兒童活動

趣趣星期六

編號	SY2111-101
內容	學習人際關係知識 提昇參加者的人際智能
日期	6-20/11/2021 (逢星期六)
時間	11:00 am - 12:30pm
地點	本中心
對象	6-10歲兒童
費用	會員$60/非會員$90
堂數	3堂
名額	8名
職員	張姑娘

狼人殺義工小組
SHALL WE PLAY

編號	SY2110-101
內容	與知己遊玩真人版狼人殺，透過鍛練溝通互相進行激戰，並學習成為帶領狼人殺小義工，隨時隨地都能與好友們 Shall we play狼人殺。
日期	9/10 - 30/10/2021 (逢星期六)
時間	11:00 am - 12:15pm
備註	如受疫情影響，本活動將會轉以Zoom形式進行。
地點	本中心
對象	9 - 13歲
費用	會員 - $50 非會員 - $70
堂數	4堂
名額	10名
職員	健Sir

羊毛氈戳戳樂
之
天竺鼠車車

編號	SY2110-102
內容	製作羊毛氈戳戳天竺鼠車車。
日期	16/10/2021(星期六)
時間	3:00pm - 5:00pm
地點	本中心
對象	9-12歲
費用	會員$40/非會員$70
堂數	1堂
名額	8人
職員	吳SIR
備註	1. 參加者需非常小心操作戳針 2. 如受疫情影響，本活動將會取消，不設Zoom形式進行。

青少年活動

戶外露營初體驗!!!

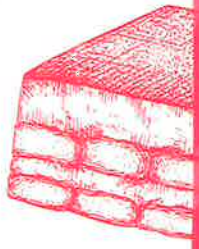
編號	SY2112-201
內容	與好友在西貢進行露營，一同體驗露營生活，一同慢煮，一同認識身邊不同的青年人。
日期	11/12 – 12/12/2021(星期六至日)
時間	11/12/2021: 2:00pm集合@中心 12/12/2021: 6:00pm解散@中心
地點	香港青年獎勵計劃賽馬會 野外鍛鍊中心 (新界西貢斬竹灣)
對象	15 - 24歲
費用	$100(會員)/ $130(非會員)
堂數	1堂
名額	9名
職員	健Sir

備註

1. 如活動受疫情影響，本活動將會取消，不設zoom形式。
2. 需自費交通及膳食費用。
3. 集合與解散地點會於本中心。

星級大師製作 意大利芝士蛋糕

編號	SY2111-201
內容	製作意大利芝士蛋糕(TIRAMISU)，學習與人合作，發揮創意。
日期	21/11/2021(星期日)
時間	11:00am - 12:30pm
地點	本中心
對象	12-24歲
費用	$100(會員) / $130(非會員)
堂數	1堂
名額	8名
職員	吳姑娘



備註

1. 本活動將會使用無咖啡及無雞蛋版本製作意大利芝士蛋糕。
2. 參加者請自備圍裙及袋
3. 如活動受疫情影響，本活動將會轉以ZOOM形式進行。

潛艦對決

編號	SY2111-202
內容	兩隊操控潛艇去擊敗對手，其中需要智慧、組織、溝通、合作，才能有機會獲得勝利。
日期	13/11/2021(星期六)
時間	2:30pm - 5:00pm
地點	本中心
對象	11-15歲
費用	會員$20/非會員$50
堂數	1堂
名額	8人
職員	吳SIR
備註	本遊戲需以8人進行，最少報名人數為6人

劇本殺

編號	SY2112-202
內容	以Live-action Role Play形式進行活動，每人將獲派一個劇本，並需按相關角色定位協助調查相關案件。
日期	6/12/2021 (星期一)
時間	6:00pm – 9:00pm
地點	本中心
對象	12-18歲
費用	會員$10 /非會員$50
堂數	1堂
名額	6人
職員	彭彭/包
備註	本遊戲需以6人進行，最少報名人數為4人

TRPG x選擇 x真人推理

編號	SY2110-201
內容	組團參加者在過程中與主持人(GM) 共同走進劇本當中，基本上每個參加者行動均是自由，卻又在與GM互動裡抽絲剝繭，推理每個劇本 X 環保背後的真相。
日期	23/10/2021 (星期六)
時間	2:00pm – 5:00pm
地點	本中心
對象	12-16歲
費用	會員$10 /非會員$50
堂數	1堂
名額	6人
職員	彭彭/包
備註	本遊戲需以6人進行，最少報名人數為4人

家庭活動

親子流動畫工作坊

編號	SY2110-301
內容	體驗流動畫製作，發揮參加者創意，增加親子溝通和合作機會。
日期	30/10/2021(星期六)
時間	3:00pm - 4:30pm
地點	本中心
對象	9-12歲及其家人
費用	$120(會員)/ $150(非會員)
堂數	1堂
名額	8名
職員	吳姑娘
備註	1. 參加者請自備圍裙及手袖 2. 是次活動為親子活動，組合必須為一名家長及一名小學生子女，活動不接受獨自上堂。 3. 如活動受疫情影響，本活動將會取消，不設ZOOM形式。

聖誕輕黏土糖果屋

編號	SY2112-301
內容	以輕黏土製作彩色繽紛之糖果屋，擺放於家中增添節日歡樂氣氛。
日期	19/12/2021(星期日)
時間	(兒童組) 10:15am - 12:15pm (親子組) 12:15pm - 1:45pm
地點	本中心
對象	(兒童組) **6 -10歲** (親子組) **一位家長**及一位4 - 5歲幼兒
費用	**(兒童組)** $160 **(必須為會員)** **(親子組)** $180 **(必須為會員或**持有非**會員優惠**咭)
堂數	1堂
名額	(兒童組) 8人、(親子組) 8對
職員	吳SIR
備註	如活動受疫情影響，本活動將會取消，不設ZOOM形式。

9月-12月 恒常活動
芭蕾舞

課程名稱	課程日期	星期	上課時間	對象	每期費用		堂數	名額	特色 / 注意事項
					會員	非會員			
Pre-School Level (Tue)	5/10 -30/11 [2110-015A]	二	下午4:45-5:30	足2歲半至4歲	$648	$678	9 堂 [10 - 11月]	14名	英國皇家芭蕾舞學院 [RAD] (Royal Academy of Dance)編制 合資格之學員將獲保送參加每年之 [RAD] 考試 本中心將不定期安排合資格學員參與各項公開比賽/表演 14/10 (四) 暫停〔重陽節〕 21/12 (二) 暫停〔冬至〕 25/12 (六) 暫停〔聖誕節〕 1/1 (六) 暫停〔元旦〕
	7/12 - 25/1 [2112-015A]				$504	$534	7 堂 [12 - 1月]		
Pre-School Level (Sat)	2/10 - 27/11 [2110-015B]	六	下午2:15-3:00	足2歲半至4歲	$648	$678	9 堂 [10 - 11月]	14名	
	4/12 - 29/1 [2112-015B]				$504	$534	7 堂 [12 - 1月]		
Pre-Primary	2/10 - 27/11 [2110-016]	六	下午1:15-2:15	5歲或以上	$747	$777	9 堂 [10 - 11月]	14名	
	4/12 - 29/1 [2112-016]				$581	$611	7 堂 [12 - 1月]		
Primary	2/10 - 27/11 [2110-017]	六	下午3:00-4:00	7歲或以上	$792	$822	9 堂 [10 - 11月]	14名	
	4/12 - 29/1 [2112-017]				$616	$646	7 堂 [12 - 1月]		
Grade 1	2/10 - 27/11 [2110-018]	六	下午4:00-5:00	7歲或以上	$837	$867	9 堂 [10 - 11月]	14名	
	4/12 - 29/1 [2112-018]				$651	$681	7 堂 [12 - 1月]		
Grade 2	2/10 - 27/11 [2110-019]	六	下午5:00-6:00	7歲或以上	$837	$867	9 堂 [10 - 11月]	14名	
	4/12 - 29/1 [2112-019]				$651	$681	7 堂 [12 - 1月]		

*除特別註明外，所有公眾假期，全部興趣課程均不用上課

**敬請家長保留繳費收據，並於 貴子弟每期／每個月份第一次上課時交給職員/導師檢查。

備註：1. 以上由公司或導師承辦活動課程，本中心協助招募參加者

2. 凡不符合會員資格的參加者可以繳交每年$60行政費，以享用會員價參加 (詳情請參考會員通告)

9月-12月 恆常活動
芭蕾舞

課程名稱	課程日期	星期	上課時間	對象	每期費用		堂數	名額	特色 / 注意事項
					會員	非會員			
Grade 3	2/10 - 27/11 [2110-020]	四	下午5:30 - 6:30	7歲或以上	$1,408	$1,438	16 堂 [10 - 11月]	14名	英國皇家芭蕾舞學院 [RAD] (Royal Academy of Dance)編制
	2/12 - 29/1 [2112-020]	六	上午11:15 - 中午12:15		$1,320	$1,350	15 堂 [12 - 1月]		
Grade 4	2/10 - 27/11 [2110-021]	四	下午6:30 - 7:30	7歲或以上	$1,408	$1,438	16 堂 [10 - 11月]	14名	合資格之學員將獲保送參加每年之 [RAD] 考試
	2/12 - 29/1 [2112-021]	六	下午12:15 - 1:15		$1,320	$1,350	15 堂 [12 - 1月]		
Grade 5	2/10 - 30/11 [2110-022]	二	下午6:30 - 7:30	7歲或以上	$1,674	$1,704	18 堂 [10 - 11月]	14名	本中心將不定期安排合資格學員參與各項公開比賽/表演
	4/12 - 29/1 [2112-022]	六	下午12:15 - 1:15		$1,302	$1,332	14 堂 [12 - 1月]		
Major Level I	2/10 - 30/11 [2110-023]	二	下午5:30 - 7:00	11歲或以上	$1,674	$1,704	18 堂 [10 - 11月]	14名	14/10 (四) 暫停〔重陽節〕
	4/12 - 29/1 [2112-023]	六	上午10:00 - 11:15		$1,302	$1,332	14 堂 [12 - 1月]		21/12 (二) 暫停〔冬至〕
Major Level II	2/10 - 27/11 [2110-024]	四	下午7:3 0 -9:00	11歲或以上	$1,648	$1,678	16 堂 [10 - 11月]	14名	25/12 (六) 暫停〔聖誕節〕
	2/12 - 29/1 [2112-024]	六	下午6:00 - 7:30		$1,545	$1,575	15 堂 [12 - 1月]		1/1 (六) 暫停〔元旦〕

運動

體操

課程日期	星期	上課時間	對象	每期費用		堂數	名額	特色 / 注意事項
				會員	非會員			
綜合藝術體操班	7/10 - 25/11 [2110-056]	四	下午6:15-7:15	3歲 - 8歲	$721	$751	7 堂 [6 - 7月]	14名	
	2/12 - 27/1 [2112-056]				$927	$957	9 堂 [8 - 9月]		

跆拳道

課程日期	星期	上課時間	對象	每期費用		堂數	名額	特色 / 注意事項
				會員	非會員			
跆拳道A班	2/10 - 27/11 [2110-012]	六	晚上6:00-8:00	5歲或以上	$436	$466	每兩個月	14名	學員道袍可由導師代購 導師定期安排學員考取各級段帶 中道跆拳道教練任教 1/10 (五) 暫停〔國慶日〕 24/12 (五) 暫停〔平安夜〕
	4/12 - 29/1 [2112-012]							
跆拳道B班	2/10 - 27/11 [2110-013]	六	晚上7:30-9:30	5歲或以上	$436	$466	每兩個月	14名	
	4/12 - 29/1 [2112-013]							
跆拳道C班	8/10 - 26/11 [2110-011]	五	晚上7:30-9:30	5歲或以上	$436	$466	每兩個月	14名	
	3/12 - 28/1 [2112-011]							
跆拳道D班	2/10 - 27/11 [2110-010]	六	下午4:00-6:00	5歲或以上	$436	$466	每兩個月	14名	
	4/12 - 29/1 [2112-010]							

瑜伽

課程日期	星期	上課時間	對象	每期費用		堂數	名額	特色 / 注意事項
				會員	非會員			
青少年及成人瑜伽班	7/10 - 25/11 [2110-030]	四	晚上8:00-9:30	16歲或以上	$497	$527	7 堂 [8 - 9月]	14名	透過練習特定姿勢及動作，配合適當呼吸方法，可鬆弛神經及肌肉，達至強化身體的功效 14/10 (四) 暫停〔重陽節〕
	2/12 - 27/1 [2112-030]				$639	$669	9 堂 [6 - 7月]		

*除特別註明外，所有公眾假期，全部興趣課程均不用上課

**敬請家長保留繳費收據，並於　貴子弟每期／每個月份第一次上課時交給職員/導師檢查。

備註：1. 以上由公司或導師承辦活動課程，本中心協助招募參加者

2. 凡不符合會員資格的參加者可以繳交每年$60行政費，以享用會員價參加 (詳情請參考會員通告)

9月-12月 恆常活動

繪畫

	課程日期	星期	上課時間	對象	每期費用		堂數	名額	特色 / 注意事項
					會員	非會員			
素描及水彩畫班 (週四A)	7/10 - 25/11 [2110-036]	四	下午 6:00-7:15	5歲 - 10歲	$770	$800	7堂 [10 - 11月]	12名	顏料運用、水份控制、水彩畫之構圖及佈局 素描技巧教授，認識透視與構圖方法 1/10 (五) 暫停〔國慶日〕 14/10 (四) 暫停〔重陽節〕 24/12 (五) 暫停〔平安夜〕 25/12 (六) 暫停〔聖誕節〕 1/1 (六) 暫停〔元旦〕
	2/12 - 27/1 [2112-036]				$990	$1020	9堂 [12 - 1月]		
素描及水彩畫班 (週五A)	8/10 - 26/11 [2110-025]	五	下午 6:00-7:15	5歲 - 10歲	$880	$910	8堂 [10 - 11月]	12名	
	3/12 - 28/1 [2112-025]				$880	$910	8堂 [12 - 1月]		
素描及水彩畫班 (週六A)	2/10 - 27/11 [2110-029]	六	下午 6:00-7:15	5歲 - 10歲	$990	$1020	9堂 [10 - 11月]	13名	
	4/12 - 29/1 [2112-029]				$770	$800	7堂 [12 - 1月]		
素描及水彩畫班 (週六B)	2/10 - 27/11 [2110-026]	六	晚上 7:15-8:30	5歲或以上	$990	$1020	9堂 [10 - 11月]	12名	
	4/12 - 29/1 [2112-026]				$770	$800	7堂 [12 - 1月]		
素描畫班 (週五B)	8/10 - 26/11 [2110-032]	五	晚上 7:15-8:30	5歲或以上	$880	$910	8堂 [10 - 11月]	12名	素描技巧教授，認識透視與構圖方法 1/10 (五) 暫停〔國慶日〕 24/12 (五) 暫停〔平安夜〕
	3/12 - 28/1 [2112-032]				$770	$800	8堂 [12 - 1月]		
幼兒畫班 A (週日)	3/10 - 28/11 [2110-027]	日	上午 11:00-12:00	3歲 - 5歲	$585	$615	9堂 [10 - 11月]	8名	教授繪畫不同種類的畫作，讓學員認識不同的素材，繪畫出不同題材的作品。加強培表現手法和 工具運用，並作出相應之練習。
	5/12 - 30/1 [2112-027]				$585	$615	9堂 [12 - 1月]		
幼兒畫班 B (週日)	3/10 - 28/11 [2110-028]	日	下午 12:00-1:00	3歲 - 5歲	$585	$615	9堂 [10 - 11月]	8名	
	5/12 - 30/1 [2112-028]				$585	$615	9堂 [12 - 1月]		

9月-12月 恆常活動
繪畫·手工藝

	課程日期	星期	上課時間	對象	每期費用		堂數	名額	特色 / 注意事項
					會員	非會員			
黏土+Art Jam 綜合班	8/10 - 26/11 [2110-050]	五	下午 4:45 - 5:45	5歲 - 8歲	$696	$726	8堂 [10 - 11月]	8名	本課程教導小朋友不同的黏土，如雪花泥、奶油黏土、輕黏土和石頭黏土等等，配合不同的木器（相架，鏡子）等做出不同類型的作品擺設。 運用小畫架及畫布學習運用塑膠彩繪畫不同主題，發掘兒童繪畫潛能，學習各種繪畫技法、描繪及欣賞能力。
	3/12 - 28/1 [2112-050]				$696	$726	8堂 [12 - 1月]		
多元藝術啟蒙	8/10 - 26/11 [2110-051]	五	下午 6:00 - 7:00	5歲 - 8歲	$696	$726	8堂 [10 - 11月]	8名	繪畫手工不只一種方法，幼小年紀的孩子應嘗試不同物料與創作技巧，慢慢他們便會找到自己喜好，找到幫助自己表達及抒發情緒感受想法的藝術創作途徑。 本課程會每期一個大主題，運用不同的繪畫媒介（粉彩，水彩，塑膠彩，乾粉彩等...）外，還會嘗試配合不同創作媒介，如免焗陶土，熱縮膠，羊毛，玻璃繪，蝶古巴特，木工等。 每期除了平面作品，還會創作出半立體甚至立體作品。（約2-3堂一個作品，視乎作品複雜程度）
	3/12 - 28/1 [2112-051]				$696	$726	8堂 [12 - 1月]		

*除特別註明外，所有公眾假期，全部興趣課程均不用上課

**敬請家長保留繳費收據，並於　貴子弟每期／每個月份第一次上課時交給職員/導師檢查。

備註

1. 以上由公司或導師承辦活動課程，本中心協助招募參加者
2. 凡不符合會員資格的參加者可以繳交每年$60行政費，以享用會員價參加(詳情請參考會員通告)

音樂

9至12月恆常活動

	課程名稱	課程日期	星期	上課時間	對象	每期費用		堂數	名額	特色 / 注意事項
						會員	非會員			
鋼琴	初級[003]	每月開班	二至五 下午4:30 - 晚上9:30 六 上午10:00 - 晚上9:30		6歲或以上	初級 $92	每月總堂數費用加$30	每堂[30分鐘]	額滿即止	導師推薦學員參加英國皇家音樂學院*[ABRSM](Associated Board of the Royal Schools of Music)考試
	一級[004]					一級 $103				
	二級[005]					二級 $126				
	三級[006]					三級 $151				
	四級[007]					四級 $173				
	五級[008]					五級 $201				
	六級[009]					六級 $238				
爵士鼓	初級(30分鐘)[057]	每月開班	四 下午5:00 - 晚上10:00 六 下午12:30 - 晚上9:30		6歲或以上	初級 $87	每月總堂數費用加$30	每30分鐘	額滿即止	導師安排學員參加*rockschool®或同等級別考試 學生報讀此課程需跟據學位空缺時間順序報名
	初級[058]					初級 $168		每60分鐘		
	一級(30分鐘)[059]					一級 $92		每30分鐘		
	一級[060]					一級 $179		每60分鐘		
	二級[061]					二級 $206				
	三級[062]					三級 $216				
	四級[063]					四級 $249				
	五級[064]					五級 $281				
	六級[065]					六級 $315				
結他	夏威夷小結他Ukulele[072]	每月開班	六	下午 6:30 - 7:30	5歲或以上	$432	$462	4堂[9月]	每班6人	Ukulele又名夏威夷小結他，一種幼稚園到年長人士都可以學習，並且容易上手的樂器之一。課程內容包括:獨奏經典旋律，合奏流行歌曲，與結他一同合奏或彈唱伴奏，左右手不同之協調練習。
						$540	$570	5堂[10月]		
						$432	$462	4堂[11月]		
						$324	$354	3堂[12月]		
	青少年[木/電]結他班[076]	每月開班	六	下午 7:30 - 8:45	12歲或以上	$536	$594	4堂[9月]	每班6人	民謠結他音色清脆，能帶給人活力，配合掃法就能為舞蹈伴奏，熱情洋溢；同時民謠結他也能表現出哀傷的感覺，配合指彈法，獨奏著傷感的旋律，就能令人感動落淚。 民謠結他課程內容主要學習現代流行歌曲為主，學習閱讀六線譜、左手和弦及音階、右手掃法及手指彈法，另外亦會教授自彈自唱技巧。
						$670	$735	5堂[10月]		
						$536	$594	4堂[11月]		
						$402	$312	3堂[12月]		

*除特別註明外，所有公眾假期，全部興趣課程均不用上課

**敬請家長保留繳費收據，並於 貴子弟每期／每個月份第一次上課時交給職員/導師檢查。

備註：1. 以上由公司或導師承辦活動課程，本中心協助招募參加者

2. 凡不符合會員資格的參加者可以繳交每年$60行政費，以享用會員價參加(詳情請參考會員通告)

入會申請須知

甲 入會資格

1. 須為本港合法居民。
2. 個人會員：六至十四歲人士可申請為兒童會員，並須由家長或監護人作為保　證人，在申請表上簽署才可申請。十五歲至二十四歲人士可申請為青年會員。

   家庭會員：申請人之家庭成員其中一人須為年齡六至二十四歲，家庭會員會籍只適用於直系親屬，人數及年齡不限。

乙 入會手續及費用

1. 申請人可在本單位詢問處向職員索取申請表，填妥後交回本中心之詢問處，向職員出示出生證明文件或身分證(正本或副本均可)，並繳交會員費，即可成為會員，會籍為期一年，每名會員可獲發乙張會員證。
2. 個人會員費：港幣30元正。

   家庭會員費：港幣60元正，並以單一家庭為收費單位。
3. 凡以綜合社會保障援助受助人身份申請豁免會員費之人士，必須出示有效綜合社會保障援助受助人醫療費用豁免證明書，以茲證明。

丙 會員權利

1. 有效會籍適用於會員證背面所示的各中心，持有有效會員證的會員可在各中心借用康樂用品，參加小組、興趣班及各類活動，而不必在各中心重覆申請會籍。
2. 持有有效會員證的會員可使用自修室及圖書館設施，並且可在明愛圖書館借書。凡不依期還書、失去或損毀書籍均須按規則賠償。
3. 會員可定期收到本中心之通訊刊物，已聲明不同意香港明愛青少年及社區服務使用其個人資料作通訊、活動/服務推廣用途之會員除外。

丁 會員義務

1. 會員證有效日期屆滿時，如有意續會，請到本中心的詢問處辦理續會手續及繳交會員費。
2. 凡於各中心報名各類活動時，請出示有效會員證，以便辦理報名手續。
3. 會員有義務遵守中心規則及愛護公物，不得轉借會員證給他人使用，遺失會員證者，須另繳交手續費，每張會員證的補證手續是港幣五元正。

報名及退出服務須知

1 服務報名手續

1.1 本服務報名手續(以下簡稱本單位) 的服務包括服務計劃、小組、活動、興趣班及會員會籍(以下簡稱服務);

1.2 除特別註明報名日期的服務之外，所有由本單位主辦及已進行公開宣傳的服務可以即時接受報名，請於詢問處辦理報名手續;

1.3 報名參加本單位服務必須填寫指定的報名表格、繳交有關費用/ 証明文件/照片(以有關服務註明為準)及取回正式收據，方為有效;

1.4 除非服務宣傳品已註明或獲得本單位的單位主管批准，所有服務不接受以電話報名或預留名額;

1.5 若服務使用者就報名手續有任何不滿意之處，請先與服務負責員商討，若果事情未能解決，請循投訴程序處理。

2 已報名的服務退出手續

2.1 已報名及繳費者(以下簡稱參加者)可以知會本單位想退出服務的意願，但是不能少於服務舉行前六個工作天或以前提出申請，若本單位於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交卅元正，本單位亦安排在十二個工作天內退回已繳交之費用;

2.2 若本單位於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦合符該服務參加者的人士補上，本單位保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則參加者需要繳交手續費卅元正;

2.3 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用;

2.4 若果本單位因應環境轉變而需要調動服務，因而引致參加者所參加的服務未能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務，參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本單位安排在十二個工作天內退回已繳交之費用;

2.5 在下列情況下，本單位可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還;

a. 在報名後本單位發現不符合參加服務的資格;

b. 在服務進行期間參加者不遵從本單位服務負責職員就其言論、行為的勸喻。

3 會員會籍

本單位的會員會籍以申請成為會員當天起計算有效期為一年，在有效期內，會員可以書面申請刪除其會籍，本單位將於十二個工作天內刪除有關個人資料之記錄，但是已繳交之會員費則概不發還。

明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務
服務質素標準(SQS)

為確保向社區提供優質服務，本中心訂有以下服務質素標準：

原則一　服務資料

標準1 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和運作形式，隨時讓公眾索閱。

標準2 檢討及修訂有關服務的政策及程序。

標準3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

標準4 所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

原則二　服務管理

標準5 服務單位透過公開、公正、公平的情況下甄選不同的求職者；按行政指引處理求職者及職員的個人資料及處理職員調職、晉升、培訓、督導及評核等。

標準6 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準7 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準8 服務單位遵守一切有關的法律責任。

標準9 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者身處於安全的環境。

明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務
服務質素標準(SQS)

原則三
為服務使用者提供服務

標準10 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受及退出服務。

標準11 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

原則四
尊重服務使用者的權利

標準12 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準14 服務單位尊重服務使用者使用保護私隱和保密的權利。

標準15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務

服務團隊架構

明愛青少年及社區服務
服務總主任
陳偉良(註冊社工)

高級督導主任
馮慶球(註冊社工)

駐校社工
潘惠嫻(註冊社工)
黃淑勤(註冊社工)
溫紫琳(註冊社工)
黃妙賢(註冊社工)

督導主任
連文珊(註冊社工)

兒童及家庭工作團隊
張家佩(註冊社工)
邱李健(註冊社工)
吳姮蘭(註冊社工)
吳浩琪(福利工作員)

青少年工作團隊
郭婉琳(註冊社工)
彭家賢(註冊社工)
羅俊達(註冊社工)
葉婉婷(註冊社工)
楊子詠(註冊社工)
何樂天(註冊社工)

行政工作團隊
吳鸞賢(文書)
吳仲賢(活動助理)
鄭穎琪(活動助理)
湯琼(庶務員)

熱帶氣旋及暴雨期間
服務安排

多謝參與中心舉辦之活動及興趣班，希望可以得到愉快的學習及有益的經驗。由於天氣經常有變化，故當天文台懸掛三號或以下風球，或發出黃色及紅色暴雨警告訊號時，中心服務如常舉行，家長可自行決定是否讓兒童中心，並請盡早致電通知有關負責同工。

以下之安排適用於中心內、外進行活動，小組活或課程興趣班

熱帶氣旋警告	中心開放	中心內之活動	戶外活動舉行情況
T1 一號戒備信號	照常開放	照常	照常
T3 三號強風信號	照常開放	照常	集合前3小時內仍懸掛會取消/終止，請致電中心查詢
T8 八號烈風/暴風信號或以上	停止開放	集合前3小時則取消。如進行中則視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留在中心及安全情況下離開，或由家長接回	取消/終止
雷暴警告	照常開放	照常	露天或水上活動終止/取消其他戶外活動照常，但留意天氣情況個別決定是否終止/取消

暴雨警告	中心開放	中心內之活動	戶外活動舉行情況
黃色暴雨警告訊號	照常開放	照常	照常，但留意天氣情況個別決定是否終止/取消
紅色暴雨警告訊號	照常開放	照常	戶外或水上活動終止/取消。集合前3小時內仍懸掛會取消/終止，致電中心查詢
黑色暴雨警告訊號	開放前3小時仍懸掛，中心暫停開放至警告訊號除下2小時內再次開放。如開放時間懸掛視乎情況繼續維持服務	集合前3小時則取消。如進行中則視乎天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留在中心及安全情況下離開，或由家長接回	

中心開放之安排 中心會於八號烈風或暴風信號或以上及黑色暴雨警告而暫停開放，在天文台改掛8號以下的風球或解除黑色暴雨警告後的兩小時，中心會重新開放，所有未開始的活動小組及興趣班將會照常各班組情況可直接致電中心查詢。

會員更改通知書

會員姓名

聯絡電話

會員證號碼

更改資料

更改地址

更改其他資料

讀者意見

我們都想知道各會員及讀者對我們服務的意見、讚賞，可填下欄並連同聯絡方法寄回本中心單位主任收，又或直接放在中心的意見箱內，凡具姓名及有提供聯絡方法者，我們會於14天內處理或回覆。

本人對中心服務有下列讚賞、意見：

姓名　　聯絡電話

會員証編號（如有）

日期

中心開放時間

	日 SUN	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT
10am - 1pm	★						★
1pm - 2pm	★						
2pm - 6pm			★	★	★	★	★
6pm - 10pm			★	★	★	★	★

★ 代表中心開放時間

2813 6644 2530 1887

香港赤柱佳美道赤柱廣場5樓

ycssit@caritassws.org.hk

督印人：連文珊 | 印刷數量：500本 | 印刷品 PRINTED MATTER